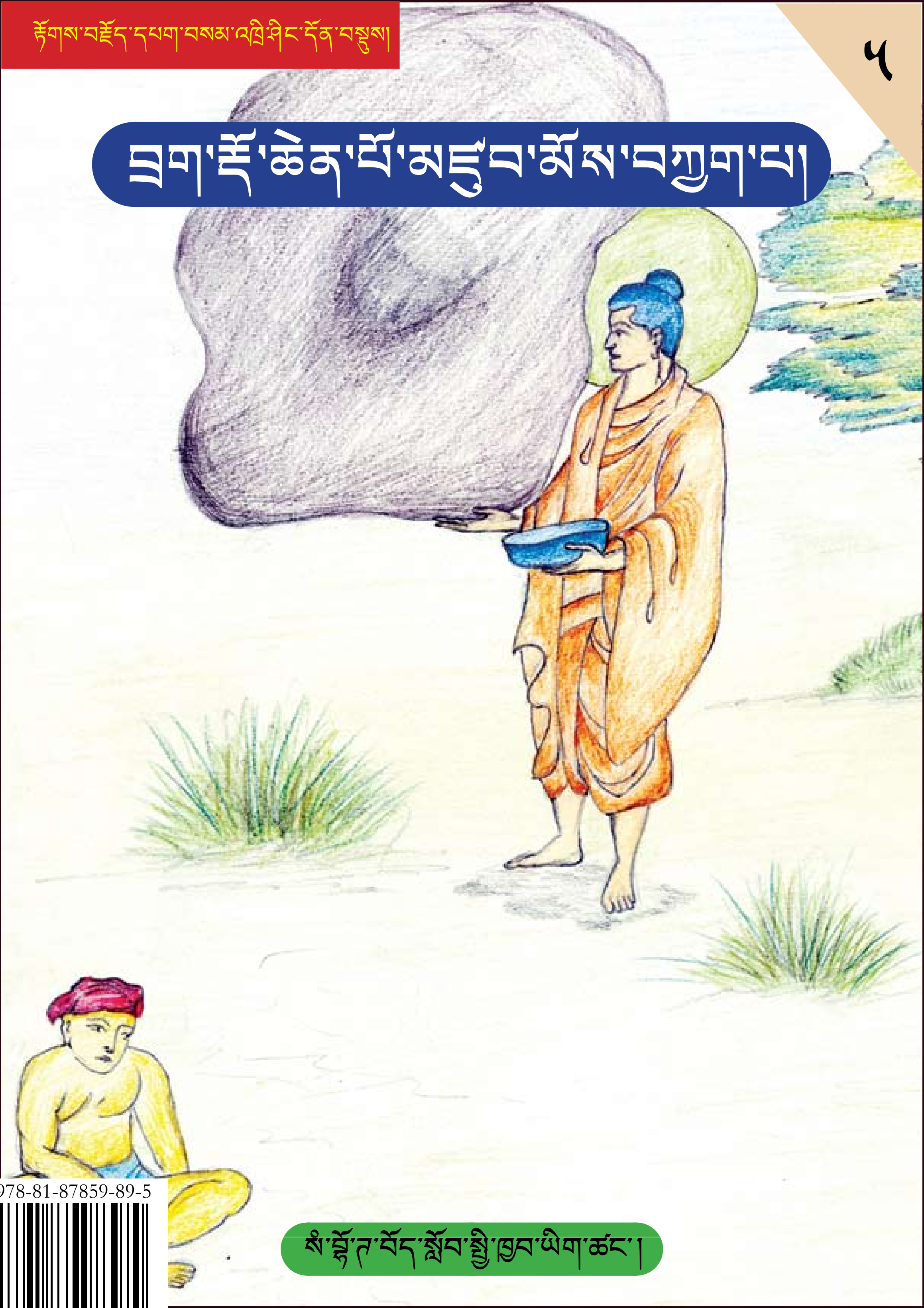
རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་དོན་བསྡུས།

༥

# བྲག་རྡོ་ཆེན་པོ་མཛུབ་མོས་བཀྱག་པ།



ཤི་སྔོ་ཁ་བོད་སློབ་ཀྱི་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་།

ISBN 978-81-87859-89-5
9 788187 859895

རྟགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་དོན་བསྡུས།

# བྲག་རྗོ་ཆེན་པོ་མཛུབ་མོས་བཀུག་པ།

**Copyright © 2011**

**ISBN:** 978-81-87859-89-5

**Compiled by : **Tenzin Wangdue
**Edited by:** Sangye Tandar Naga & T. C. Rakra Tethong
**Design & Layout :** Lobsang Gonpo
**Illustrations :** Passang Dhundup

**Published by:**
Sambhota Tibetan Schools Society,
Session Road, Dharamsala -176215
Distt: Kangra (H.P.), INDIA

**Phone:** 01892-228877 / 226877
**Email:** stsa1999@yahoo.co.in
Website: **www.sambhota.org**

**ACKNOWLEDGMENT:**

“The publication of this book has been made possible through a gift to the Trans-Himalayan Aid Society by Mara Baudais, who dedicates it ‘to my children Jennifer and Andrew Baudais and to the generations of children yet to come. May you always remember and appreciate your own lineage.”

# དཀར་ཆག


བཅུ་དྲུག ཐག་འཕངས་པའི་རྟོགས་བརྗོད།...... ༡

བཅུ་བདུན་པ། བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་རྟོགས་བརྗོད།...... ༤

བཅོ་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་པོ་གདོང་ལྔ་པའི་རྟོགས་བརྗོད།...... ༨

བཅུ་དགུ་པ། ཤཱ་རིའི་བུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟོགས་བརྗོད།...... ༡༣

ཉི་ཤུ་པ། གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ན་བ་བྱེ་བ་རི་ཡི་རྟོགས་བརྗོད།...... ༡༦

# བཅུ་དྲུག བྲག་འཕངས་པའི་རྟོགས་བརྗོད།

## བྲག་རྡོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་མཐེབ་རྩེར་བཞེས་ནས།

## སྟོབས་དང་རྒྱལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་ལ་བསྐུལ།

༄༅། །སྔོན་རྒྱ་གར་ཀུ་ཤའི་ཡུལ་དུ་མི་དཔའ་རྩལ་དང་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཡོད་སའི་ས་གནས་ཤིག་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕེབས་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་། གཏམ་བཟང་དེ་ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་གོ་མ་ཐག་ཚང་མ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཕེབས་སའི་ལམ་བཟོ་བའི་ལས་ལ་བྲེལ། འབྲུག་ཙམ་ཞིག་ལ་ལམ་ཕལ་ཆེ་བ་བཟོས་ཚར་ཡང་ཡུལ་འདི་དང་ཐག་ཉེ་བའི་ལམ་ཟུར་ཞིག་ལ་བྲག་རྡོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་མི་ཕོ་སྟོབས་ཆེན་ཚང་མ་འཛོམས་ནས་དུས་ཡུན་གང་ཙམ་བར་ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཀྱང་རྡོ་དེ་མེད་པ་བཟོ་མ་ཐུབ་པར་ཁོང་རྣམས་སེམས་ཤུགས་ཆགས་ནས་སྡོད་པའི་སྐབས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ས་གནས་དེར་ཕེབས་ཏེ་གསུངས་པར། ཁྱོད་ཚོས་ལས་འདི་ལྟ་བུ་འགོ་བརྩམས་ནས་མཇུག་མ་འཁྱོལ་བ་ནི་མི་འོས་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་བྲག་རྡོ་ཆེན་པོ་འདི་ཕྱག་མཐེབ་ཀྱིས་ས་འོག་ནས་ཡར་བཏོན་གནང་བ་དང་། ཕྱག་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ་ཕུ་ཞིག་བསྒྱོན་པས་བྲག་རྡོ་ཆེན་པོ་དེ་ཐལ་བར་གྱུར་ནས་འཐོར་བ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་རླུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལངས་པའི་འུར་སྒྲས་འཇིག་རྟེན་ཁྱབ། འདིར་འདུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་བློ་དང་འཚམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་གྲགས་པ་ཐོས་ཤིང་། སླར་ཡང་བྲག་ཐོར་བའི་རྡུལ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་བྲག་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ་རྩེ་མོར་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་བཞུགས་པ་སོགས། ཧྲང་སངས་དགོས་པའི་སྣང་ཚུལ་འདི་མི་ཕོ་སྟོབས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་འཕྲལ། དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་ཡིད་སྨོན་དང་དད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད་ཆེན་པོ་ཞུས་ནས་ཕྱག་འཚལ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོར་གཟིགས་ཤིང་། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནུས་པ་ཡིན་

འཇིག་རྟེན་ན་ལྷ་དང་ཀླུ་དང་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནུས་པ་ཡོད་ཚད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་ནུས་པའི་ཟུར་ཙམ་ཡང་མེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ལ་ཚད་འཇལ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནུས་པར་ནི་ཚད་འཇལ་རྒྱུ་མེད། གསུངས་ཏེ་སླར་ཡང་ཐྲག་དེ་ཕྲུག་གིས་བཞེས་ནས་ལྷ་ཡུལ་དུ་འཕངས་པ་རེད། །འདིར་འདུས་པའི་མི་ཕོ་སྟོབས་ཆེན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནུས་པར་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱང་བརྩོན་ཆེན་པོ་བྱས་པར་བརྟེན་ཁ་ཤས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁ་ཤས་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སོགས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་སོ་ ཞེས་རང་རང་བློ་དང་མཐུན་པའི་སྟོབས་རྩལ་དང་། ཆོས་བསྟན་ཏེ་འགྲོ་དོན་བསྐྱངས་སོ།།

# བཅུ་བདུན་པ། བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་རྟོགས་བརྗོད།

## དཀྲ་བོར་འཁོན་སེམས་སྤྲངས་ནས་གྲོགས་སུ་བསྡེན།

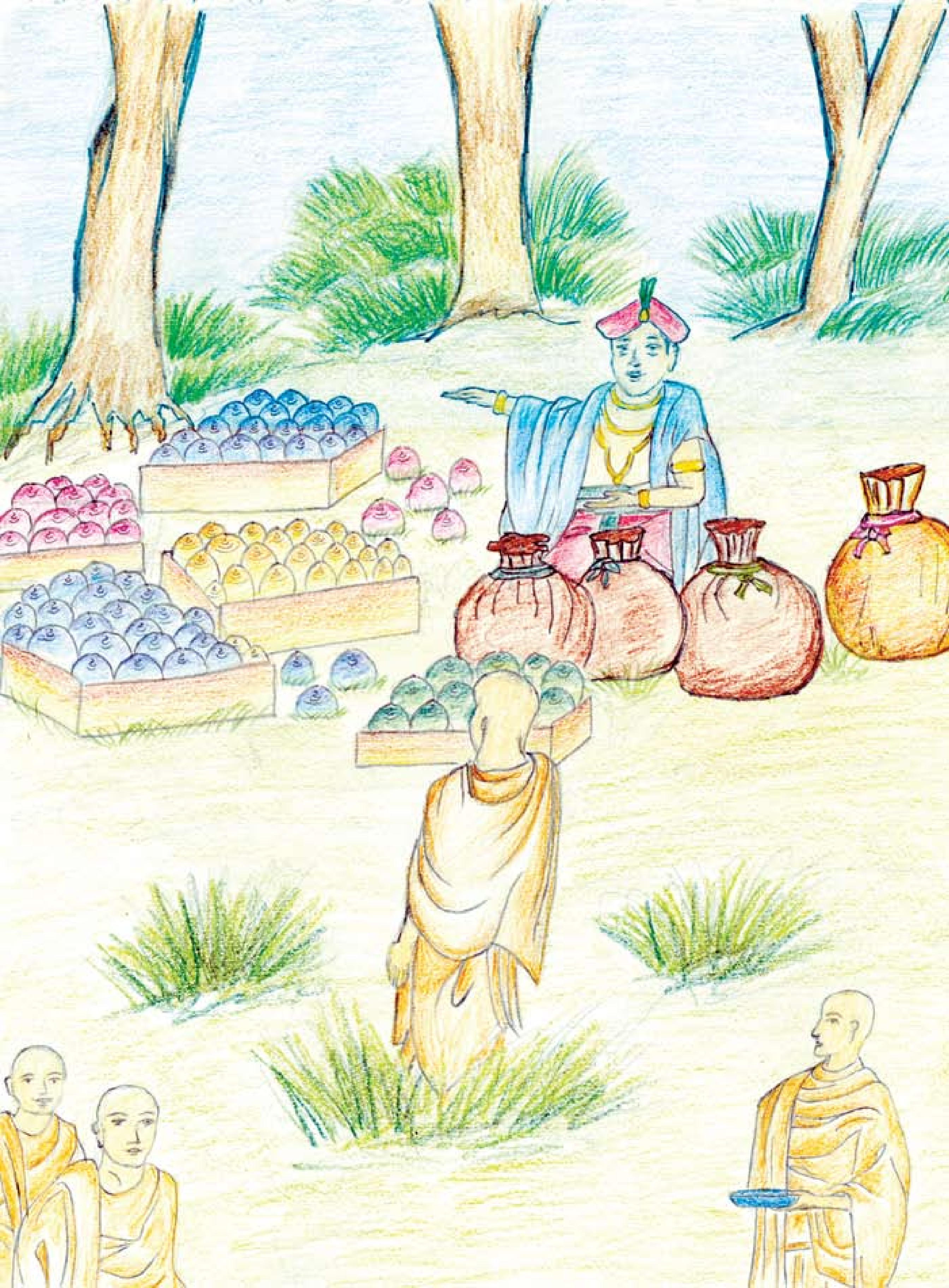
## དེ་ཡི་འབྲས་བུར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ།

༄༅། །སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ཕོང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ཆུ་མོ་གཀླུའི་ཕ་རོལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་སློབ་མ་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་གསུངས་པར། སྔོན་ཆུ་བོ་འདིར་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་ཡོད། དེར་ཁྱེད་རྣམས་བལྟ་འདོད་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བར། ཁོང་རྣམས་ཚང་མ་བལྟ་འདོད་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ང་ཚོར་སྟོན་རོགས་གནང་དང་ཞེས་ཞུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་ས་ལ་ཐུག་གནང་བ་དང་། ཆུ་འདིར་གནས་པའི་ཀླུ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་རྟེན་ངོ་མཚར་ཅན་དེ་བསྟན་པས། འདིར་ཡོད་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཧང་སངས་ནས་ཞིབ་ཏུ་བལྟ་ཞིང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་བཀའ་འདྲི་ཞུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པར། འདི་ནི་སྔོན་ལྷའི་བུ་ཞིག་མི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་མང་པོས་བཀུར་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། རྒྱལ་པོ་དེས་རང་གི་འབངས་མི་སེར་རྣམས་ལ་སེམས་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་བརྩེ་སྲུང་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་བཀའ་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་བཞིན་བསྐྱངས་པས་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་སེམས་དགའ་ནས་བཟོ་རྩལ་མཁས་པ་སྐད་བཏང་སྟེ་མཆོད་རྟེན་འདི་བཞེངས་ནས་རྒྱལ་པོ་དེར་རྟེན་སྐལ་དུ་གནང་བ་རེད།

མཆོད་རྟེན་འདིའི་བཀོད་པ་ཧ་ཅང་མཛེས་པས་མི་རྣམས་ཀྱིས་བལྟ་བས་མི་ངོམས་པར་ཉི་མ་རྟག་པར་དེར་བལྟས་ནས་བསྡད་པར་རྟེན་ཞིང་ལས་སོགས་བྱེད་མཁན་མེད་པར་ཟས་རིགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས། མི་དམངས་ནས་ཁྲལ་བསྡུ་མཁན་མེད་པས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཉམས་རྒུད་དུ་སོང་། རྒྱལ་པོ་ཐུགས་མ་བདེ་བས་མཆོད་རྟེན་ཆུ་ལ་སྐྱུར་ནས་ད་ལྟ་ས་འོག་ཀླུའི་ཡུལ་དུ་ཉི་མའི་འོད་ལྟར་འབར་ནས་བཞུགས་ཡོད། དེ་ཡང་མ་འོངས་པའི་དུས་ཤིག་ན་ཡུལ་དབུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ནོར་ལྷའི་བུ་ཞེས་པ་ཞིག་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ན་རྒྱལ་པོ་ནོར་གྱིས་བཀུར་ཞེས་པ་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་ཁོང་གཉིས་པོ་རྒྱུ་ནོར་ཧ་ཅང་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་ནས་ཕན་ཚུན་མ་འཆམ་པར་རྒྱལ་པོ་ནོར་

གྱིས་བཀུར་ཞེས་པས་ཡུལ་དབུས་སུ་དམག་བརྒྱབ་པར་ཡོང་སྐབས་ཡུལ་དེར་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ལ། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབུལ་ཞིང་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་མཐོང་བས། རྒྱལ་པོ་ནོར་གྱིས་བཀུར་བའི་བསམ་པར། ཨ་ཙི་རྒྱལ་པོ་ནོར་ལྷའི་བུ་དེ་བསོད་ནམས་ཅན་ཞིག་རེད་འདུག །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་ཕྱག་འཚལ་བར་འོས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཀྱང་ཡུལ་འདིའི་ནང་བཞུགས་འདུག་ ཡུལ་འདིར་དམག་བརྒྱབ་ན་ག་ལ་འགྲིག་བསམས་ནས་འཁོན་སེམས་མེད་པར་གྱུར། ནོར་ལྷའི་བུས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ནོར་གྱིས་བཀུར་ལ་ངེད་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཞི་མཐུན་ངང་གནས་རྒྱུའི་རེ་བ་བརྗོད་པར་མོས་མཐུན་བྱས་ཏེ་ཕན་ཚུན་གྲོགས་པོར་གྱུར། རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀས་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་

སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་དང་། ཕྱག་འཚལ་སྨོན་ལམ་བཏབ། དེར་སངས་རྒྱས་ཐུགས་མཉེས་པོ་བྱུང་སྟེ་མ་འོངས་པར་རྒྱལ་པོ་ནོར་ལྷའི་བུ་ནི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བ་བླངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་པོ་ནོར་གྱིས་བཀུར་ནི་དེའི་དུས་སུ་བྱམས་པ་ཞེས་པར་སྐྱེ་བ་བླངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་སྐོར་ལུང་བསྟན་གནང་། དེ་ནས་མ་འོངས་པར་མི་རྣམས་ཚེ་ཚད་ལོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་བར་སྤྱོད་པའི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་དུང་ཞེས་པ་ཆོས་སེམས་ཆེ་ཞིང་ལང་ཚོ་དང་སྟོབས་འབྱོར་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་དེས་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་རྟེན་འདི་རང་གི་བློན་



པོ་ཡག་ཤོས་ཚངས་རབ་ཀྱི་བུ་བྱམས་པ་ཞེས་པར་གནང་བས་བྱམས་པས་མཆོད་རྟེན་དེ་དུས་བུ་མང་པོར་བཏང་སྟེ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་བགོས་པས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱལ་པོ་དུང་གིས་ཀྱང་ལས་དེར་ཡིད་སྨོན་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཤིང་རྒྱལ་བ་བྱམས་པར་དད་གུས་ཀྱིས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་མང་དུ་བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། འཁོན་སེམས་སྤངས་ནས་དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་བསྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལུང་བསྟན་པའོ།།

# བཅོ་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་པོ་གདོང་ལྔ་པའི་རྟོགས་བརྗོད།

## བདག་འཛིན་ལོག་རྟོག་སྤངས་ནས་ཤེས་རབ་དང་།

## ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་དགེ་བའི་རྒྱུ་རུ་བསྟན།

༄༅། །སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགེ་སྦྱུག་འཕགས་པ་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་བསོད་སྙོམས་ལ་ཕེབས་སྐབས་ལམ་བར་དུ་མཛེ་ནད་ཐོགས་ཏེ་ཤི་གྲབས་ཡོད་པའི་བུད་མེད་གཅིག་གིས་མཐོང་ནས་མོ་རང་ལ་འབྲས་ཁུ་ཕོར་པ་གང་ལས་གཞན་མེད་ཀྱང་འབྲས་ཁུ་དེ་འཕགས་པ་འོད་སྲུང་ལ་འབུལ་འདོད་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་དེ་ལུག་པའི་སྣོད་མེད་པར་སེམས་སྐྱོ་ནས་སྡོད་པའི་སྐབས། ཚུལ་དེ་འོད་སྲུང་ཆེན་པོས་མཁྱེན་ནས་མོ་ལ་སྙིང་རྗེ་ལྷག་པར་སྐྱེས་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་བརྐྱངས་པས་མོ་དགའ་ནས་ལམ་སེང་འབྲས་ཁུ་དེ་ལྷུང་བཟེད་ནང་བླུགས། སྐབས་དེར་ལྷུང་བཟེད་ནང་སྦྲང་མ་ཞིག་ཟགས་པས་མོ་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་མཛུབ་མོས་བཏོན་ མོའི་མཛུབ་མོ་བཅོག་པ་དེ་ཆད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ནང་ཤོར་ཡང་། འོད་སྲུང་ཆེན་པོས་བཅོག་པར་མ་དགོངས་པར་འབྲས་ཁུ་དེ་ཞིམ་མདོག་ཁ་པོས་བཞེས་པས་མཛེ་མོ་དེ་སེམས་དགའ་བཞིན་དུ་ཤི་ནས་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་བླངས་པ་རེད།

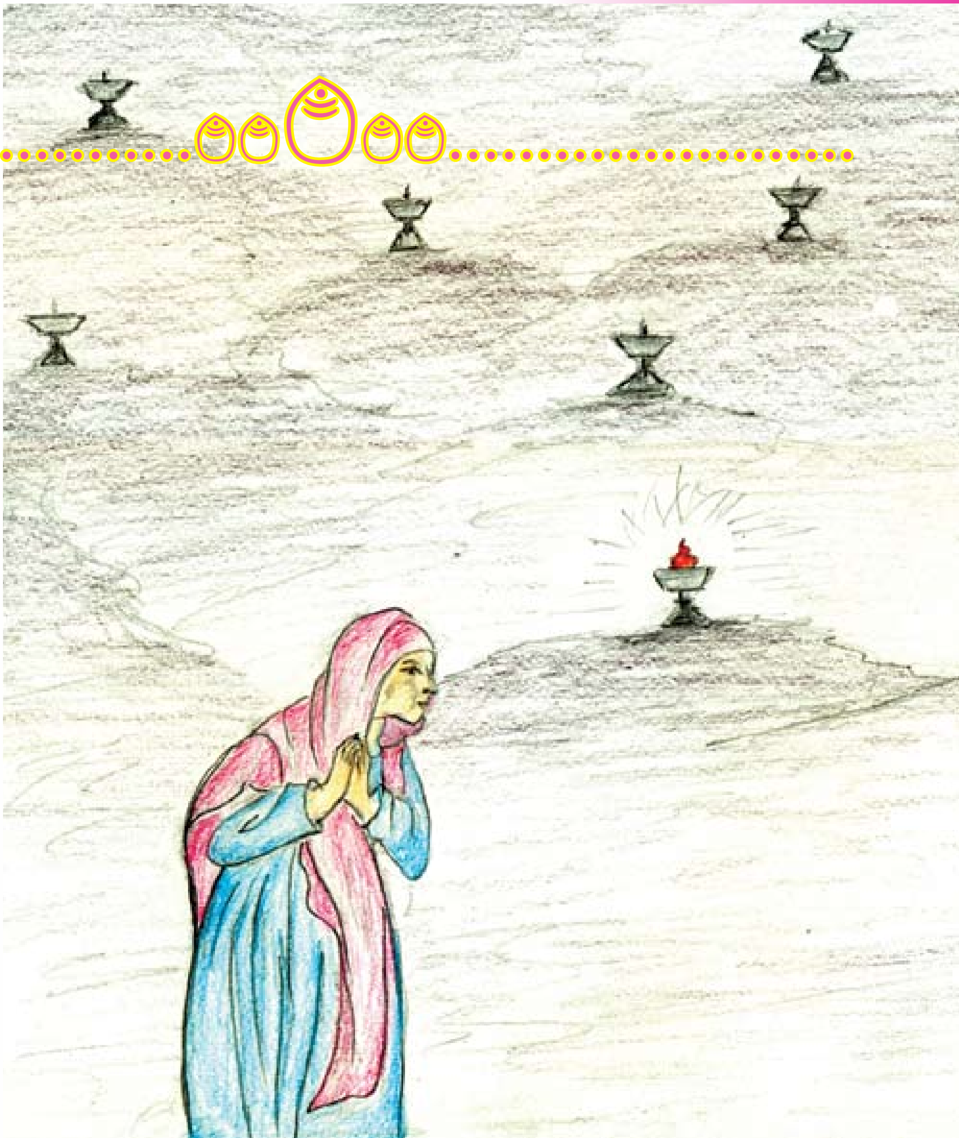
དེ་ལ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡང་སྦྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་སྣོད་གཙང་མའི་ནང་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱུས་བཀང་སྟེ་འཕགས་པ་འོད་སྲུང་ལ་ཕུལ་བའི་སྐབས་དེ་ཙམ་དགའ་པོ་བྱུང་མེད་པས་ལྷུང་བཟེད་ཁ་ཐུར་དུ་བསྟན། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་ནུས་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཉམ་ཐག་དང་། དྲང་བདེན་དང་། ཞི་དུལ་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཉེས་པ་ལས། ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཉེས་པོ་གནང་གི་མེད། བསོད་ནམས་ཀྱི་ནུས་པས་མཛེ་མོ་དེ་དགའ་ལྡན་ལྷའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཡོད་པ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་མཁྱེན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཕུལ།

སྐབས་དེར་ཀུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དེ་རྒྱུ་ནོར་ཕྱུག་པོ་

དེ་འདྲ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་ལས་གང་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སྔོན་ཁྱིམ་ཚང་དབུལ་པོ་ཞིག་ལ་བུ་ཞིག་ལྟོ་ཆས་མ་རགས་པར་ལྟོགས་ཤིང་སྐོམ་ནས་ཡུན་རིང་ལུས། ཉིན་ཞིག་དེའི་ཨ་མར་ཆུ་པགས་ཧོག་ཙམ་ཞིག་རགས་པ་དེ་བུ་ལ་སྤྲད། བུས་དེ་ཟ་གྲབས་བྱེད་སྐབས་དེ་གར་སངས་རྒྱས་ཤིག་བསོད་སྙོམས་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐོང་བས་གཞན་གང་ཡང་འབུལ་རྒྱུ་མེད་པས་རང་ཉིད་ལྟོགས་ཤིང་སྐོམ་ཡང་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་དད་པ་ཆེན་པོས་ཆུ་པགས་ཧོག་ཙམ་དེ་ཕུལ། དེའི་འབྲས་བུར་ད་ལྟ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་འདིའི་སྐྱེ་བ་བླངས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། དེའི་སྐབས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་རྒྱུ་ནོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱུའི་བློ་ཐག་བཅད་དེ། རོ་བཅུད་ལྡན་པའི་ཞལ་ཟས་དང་། འབྲུ་རིགས་དང་མར་སོགས་བུམ་པ་བྱེ་བ་མང་པོ་བཀང་སྟེ་མར་མེའི་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕུལ། སྐབས་དེར་དབུལ་མོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དད་པ་ཆེན་པོས་མར་མེ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཕུལ་བས་མར་མེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣུམ་ཟད་ནས་མེ་ཤི་ཡང་དབུལ་མོའི་མར་མེ་ཁྲ་ལྷམ་མེར་འབར་ནས་ཡོད། སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་གཙང་མའི་སྒོ་ནས་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་དང་། སྨོན་ལམ་བཏབ་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་རྒྱལ་དང་། ཞེ་སྡང་། ཕྲག་དོག་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོད་པ་དང་སྨོན་ལམ་ག་ཚོད་བརྒྱབ་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད་ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ་རེད།

རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབུལ་ཞིང་ཕྱག་འཚལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་བསྐྱོན་པའི་ནུས་པ་དང་། ང་རང་གིས་ད་བར་ཟས་གོས་ནོར་སོགས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ནུས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་ཁྱེད་ཀྱིས་གྲུས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་གནང་རོགས་ཞུ། ཞེས་ཞུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ནི་སྟེར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་རེད། ངས་སྔོན་རྒྱལ་པོ་མེ་ལོང་གདོང་གི་སྐྱེ་བ་བླངས་དུས་ཀྱང་ཡུལ་ཞིག་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ལྷ་གེ་བྱུང་སྟེ་མི་རྣམས་བཟའ་རྒྱུ་མེད་པར་ལུས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་ཟས་སྦྱིན་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྲོག་བསྐྱབས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ། རྒྱལ་པོ་མེ་ལོང་གདོང་དེ། སྔོན་གཞོན་ནུ་

སྨྲ་རགས་ཞིས་པར་གྱུར་དུས། གྲོང་ཁྱེར་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་ཅུར་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཏེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་གྲངས་མེད་པ་བསགས་ཀྱང་དེ་དུས་ང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་མེད། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་ན་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་དང་བྲལ་ཞིང་། རྣམ་དཔྱོད་རྩལ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བཟོ་དགོས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་ནོར་ངོམས་པ་མ་ཡིན་པར་སེམས་དྭངས་གཙང་དང་ཀུན་སློང་བཟང་པོའི་ཐོག་ནས་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་དང་། ལེགས་ཉེས་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཟུང་སྦྲེལ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། ཞེས་སོགས་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་གནང་བ་རེད།།



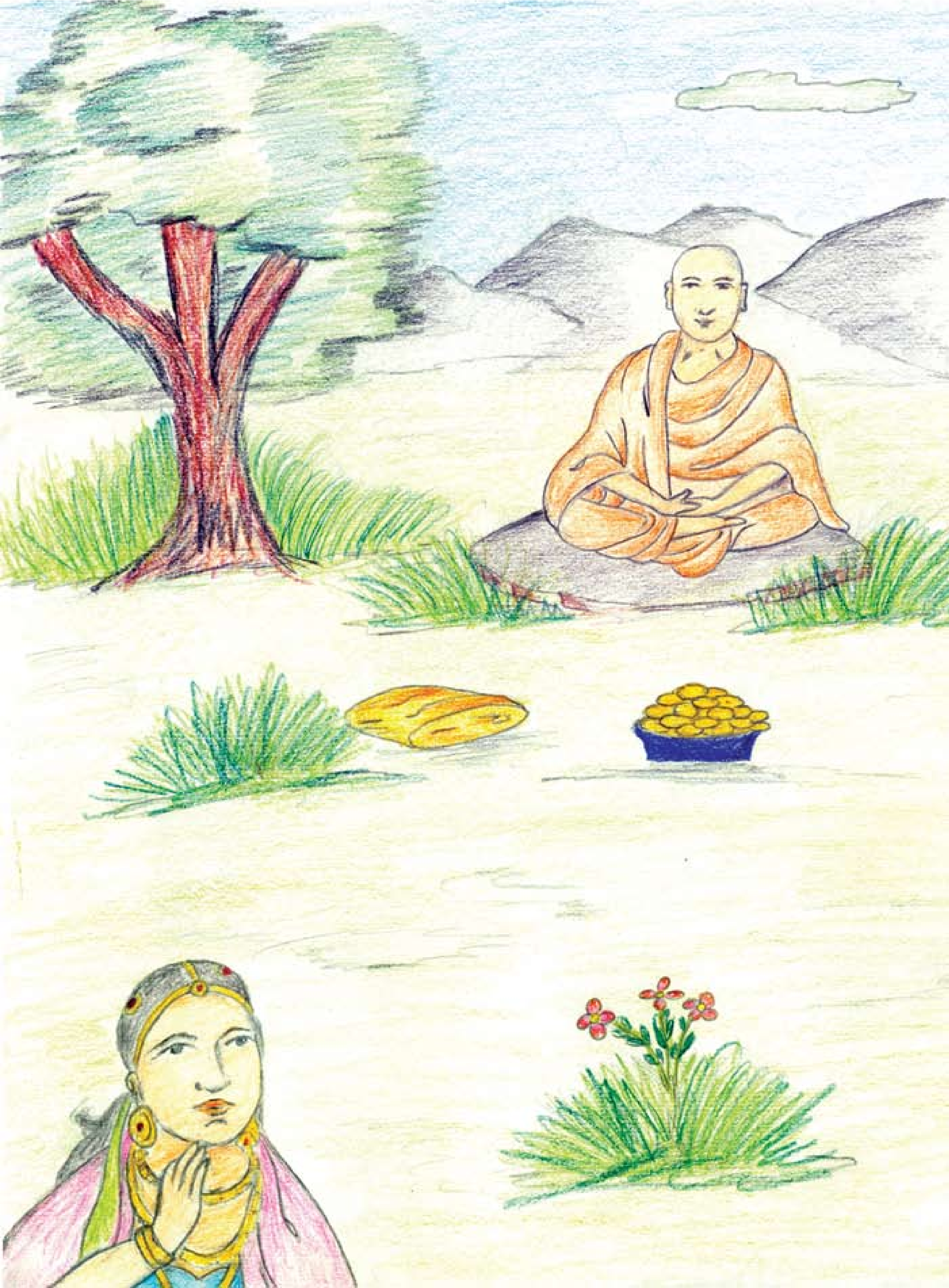
# བཅུ་དགུ་པ། ཤཱ་རིའི་བུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟོགས་བརྗོད།

## ཤེས་རབ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་སློབ་མ་ཆེར།

## སྔོན་དང་སྔོན་ལམ་བཅན་པའི་གདམས་ངག་གསུངས།

༄༅། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་ཀྱི་སློབ་མའི་ནང་ནས་བློ་དང་ཤེས་རབ་ཡག་ཤོས་ནི་ཤཱ་རིའི་བུ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པས་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཤཱ་རིའི་བུ་དེ་བློ་དང་ཤེས་རབ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འདི་ནི་སྔོན་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་སུར་བེ་ཀ་ཞེས་པར་སྐྱེ་བ་བླངས་པའི་སྐབས་ཁོང་ཚོའི་ སྤུན་མཆེད་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་ཡོད་པ་དེར་དད་པ་དང་གུས་བཀུར་ཆེན་པོ་ཞུས་པ་མ་ཟད་དེ་ལ་འབུལ་ཆེད་ཆོས་གོས་ཤིག་འཚེམ་པའི་སྐབས་གྱི་རྣོན་པོས་ཀྱག་ཀྱོག་མེད་པར་རས་ཆ་དྲས་པ་དང་། ཁབ་རྣོན་པོས་འཕོན་ཐོགས་མེད་པར་སྐྱུད་པ་འདྲོང་པོར་འཚེམས་པས་མོ་སེམས་དགའ་ནས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས། མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བློ་དང་ཤེས་རབ་རྣོ་བ་གྲི་འདི་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་ཚད་གཏིང་ཟབ་པ་ཁབ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། འཕོན་ཐོགས་མེད་པ་སྐྱུད་པ་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས། ཤཱ་རིའི་བུའི་བློ་དང་ཤེས་རབ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན། མ་ཟད་སྔོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་ཀྱང་ཤཱ་རིའི་བུ་འདི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སློབ་མའི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་རྩེ་ཕུད་དུ་འགྱུར་བའི་ལུང་བསྟན་ཀྱང་གནང་ཡོད་ཞེས་གསུངས།

ཡང་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས། འོ་ན་ཤཱ་རིའི་བུ་འདི་རིགས་དང་ལོངས་སྤྱོད་འབྲིང་ཙམ་ལས་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཤཱ་རིའི་བུ་དེ་སྔོན་རྒྱལ་པོ་བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་བ་བླངས་སྐབས་དབང་ཆ་དང་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མི་ཤོར་བར་ཆོས་བྱེད་འདོད་ཡོད་སྐོར་ཡབ་ལ་ཞུས་ཡབ་ཀྱིས། ཁྱོད་རང་རྒྱལ་པོའི་གོ་གནས་དང་རྒྱུ་དཔལ་འབྱོར་དེ་འདྲ་མང་པོ་བཞག་ནས་གྲྭ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ན་ལྐུགས་པ་རེད། དེ་ལས་སྐྱིད་པོའི་ངང་རྒྱལ་པོ་བྱས་ནས་བསྡད་ན་ཡག་གི་



རེད་ཅེས་བཤད་དེ་གྲྭ་པ་བྱེད་མ་བཅུག །ཉིན་ཞིག་རྒྱལ་པོས་གཡོག་པོ་ཁ་ཤས་ཤིག་འཁྲིད་དེ་གླང་ཆེན་བཞོན་ནས་འཆམ་འཆམ་ལ་ཕེབས་སྐབས། མི་རྒད་པོ་རྒྱ་ནོར་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ལམ་ཟུར་དུ་ལྟོ་སློང་ནས་ཡོད་པ་མཐོང་བས་རྒྱལ་པོ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ཤིང་གསུངས་པར། ཨ་ཅི་སྤོ་བོ་ལགས། ང་ལ་ནི་རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་པའི་རང་དབང་མེད། ཁྱེད་རང་ལ་རང་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པར། རྒད་པོས། རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལ་ཞུ་རྒྱུར། ང་རང་ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་འདོད་མེད་པ་མིན། ཡིན་ནའི་ཆོས་བྱེད་པར་ཡང་མཁོ་བྱེད་མང་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག །དཔེར་ན། ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་སོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ང་ལ་ཡོ་བྱད་དེ་ཚོ་ཉོ་བྱེད་ཀྱི་དངུལ་མེད་ཅེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་རྒད་པོ་དེར་ཡོ་བྱད་ཆ་ཚང་སྦྱིན་ཏེ་ནགས་གསེབ་ཏུ་ཆོས་སྒྲུབ་དག་པོ་ཞིག་བྱེད་དུ་བཅུག །ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་རྒད་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། ཀྱེ་མ། རིགས་མཐོ་པོ་དང་རྒྱ་ནོར་ཕྱུག་པོ་ཡོད་ན་ཆོས་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་མེད་པ་དང་། རིགས་དམན་པའི་དབུལ་པོངས་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་འབྱོར་བས་ཆོས་བྱེད་མི་ཐུབ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཕྱུག་པོ་ཡང་མིན་ལ་དབུལ་པོ་ཡང་མིན་པའི་རིགས་བར་པ་རྒྱ་ནོར་འབྲིང་ཙམ་གྱི་མི་ཚང་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས་ད་ལྟ་ཤཱ་རིའི་བུ་འབྱོར་པ་བར་པ་ཟློས་གར་འཁྲབ་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་མི་ཚང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྦྱིན་པ་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྐོར་གྱི་ཆོས་གསུངས་གནང་བ་རེད།།

# ཉི་ཤུ་པ། གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་རྣ་བ་བྱེ་བ་རི་ཡི་རྟོགས་བརྗོད།

**རྒྱ་ནོར་ལྡན་ཡང་ཆོག་ཤེས་མི་བྱེད་པར།**

**རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་སོང་བས་དཀའ་སྡུག་འཕྲད།**

༄༅། །སྔོན་མ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། མཉན་ཡོད་ཟེར་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལ་མེ་ཏོག་ལྡུམ་ར། མིང་ལ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པའི་ཚེ།

ནོར་ལས་བྱུང་ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཏུ། སྟོབས་ཀྱི་སྡེ་ཟེར་བའི་ཁྱིམ་ཚང་ཕྱུག་པོ། སྦྱིན་པ་གཏོང་རྒྱུ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད། ཁྱིམ་ཚང་དེ་ཡི་བཙུན་མོའི་མིང་ལ་རྒྱལ་སྡེ་ཟེར་ཞིང་། རྒྱལ་སྡེ་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེས། བུ་དེའི་མིང་ལ་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་རྣ་བ་བྱེ་བ་རི་ཟེར་རོ།

བུ་དེ་སྐྱེས་པའི་དུས་ནས་མིག་ནི་མེ་ཏོག་པདྨ་དང་འདྲ་ཞིང་། རྣ་མཆོག་གཉིས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣ་རྒྱན་རང་ཆས་སུ་ཡོད། ཁོང་རང་སྐར་མ་གྲོ་བཞིན་གྱི་ཉིན་སྐྱེས་ཤིང་། མོ་རྒྱག་མཁན་ལ་ཕྲུ་གུ་འདི་བསྟན་པ་ན། མོ་པས། ཕྲུ་གུ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་སྐྱེས་པ་རེད། རྣ་རྒྱན་རེ་རེའི་རིན་ཐང་ནི་གསེར་ཏམ་བྱེ་བའི་རིན་ཐང་ལས་ལྷག་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཁོང་གི་མིང་ལ་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་རྣ་བ་བྱེ་བ་རི་ཞེས་ཐོགས།

བུ་དེ་ནི་སློབ་སྦྱོང་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁོང་རང་ཆེན་པོ་ཆགས་དུས་ཕ་ཡིས་བཀག་ཀྱང་མ་ཉན་པར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིག་བྱས། ཨ་མས་མིག་ནས་མིག་ཆུ་བཏོན་ཡང་ཁོས་རང་གི་བརྩེ་བའི་ཨ་མ་ལ། ང་འགྲོ་ཁར་དུ་བ་ནི་རྟགས་མཚན་ཡག་པོ་མ་རེད། ངའི་ཨ་མ་འདི་དམྱལ་བར་འགྲོ་འདོད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཚིག་རྩུབ་བཤད། དེ་ནས་ཁོ་པ་ཚོང་པ་ཁ་ཤས་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་གྲུ་གཟིངས་ལ་ཞུགས།

སྐབས་ཤིག་ཁོང་ཚོར་རྒྱ་མཚོ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་ཐོབ་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་བྱེ་མ་མང་པོ་ཡོད་ས་ཞིག་ཏུ་བསྡད། སྔོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དུ། འཛམ་གླིང་འདི་ནང་ག་ཚོད་བལྟས་ཀྱང་མང་དུ་མང་དུ་ལྟ་འདོད་པ་གསུམ་ཡོད། དེ་གསུམ་ལས་གཅིག་ནི་སྔོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། གཉིས་པ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་རི་རྩེ་མཐོ་ཤོས་རི་རབ་ལྷུན་པོ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན། གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ལ་བལྟ་བར་ཡིངས་ནས་གཉིད་མ་ཁུགས།

དེར་བརྟེན་ཁོ་པ་སྦྲ་དྲེ་གཉིད་ལ་ཤོར། ཚོང་རོགས་གཞན་རྣམས་གཉིད་སད་དེ་ཚོང་དཔོན་ཕེབས་ཚར་བར་བསམས་ནས་མགྱོགས་པར་ཕྱིན། གང་འཚམ་ནས་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ཉི་མས་དྲོས་ཏེ་མནལ་སད། དེ་ནས་ཚོང་རོགས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་པའི་ཆེད་དུ་མགྱོགས་པར་སོང་ཡང་བྱེ་མའི་ལམ་རྣམས་རླུང་འཚུབ་ཀྱིས་བསུབས་ཏེ་ཁོ་ལ་ལམ་མ་རྙེད། ཚེ་རབས་སྔོན་མའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སོང་སོང་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་སེམས་ཁྲལ་ནང་ལྷུང་།

ཁོའི་བསམ་པར། སོ་སོ་ལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་ནོར་ཡོད་བཞིན་དུ། ད་དུང་འདོད་པ་ཆེ་དྲགས་ནས་ནོར་གྱི་དོན་དུ་རྒྱུགས་པ་ནི་རང་གིས་བྱས་པའི་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་ལས་ཀ་ཞིག་རེད་བསམས། མི་རྣམས་རྒྱུ་ནོར་ལ་ཧམ་སེམས་ཆེ་དྲགས་ཏེ་རྒྱུ་ནོར་ག་ཚོད་བྱུང་ཡང་འདོད་པ་ཁེངས་རྒྱུ་མེད། གསེར་རང་གི་གཟུགས་ཚད་དང་མཉམ་པ་ཞིག་གི་རྒྱུ་ནོར་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཧམ་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ད་དུང་དེ་ལས་མང་བ་འདོད་ཀྱི་ཡོད། ཤི་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཧམ་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་དམྱལ་བ་དང་། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ་བཅས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་གྱི་ཡོད།

ད་ནི་བྱེ་མའི་སྟེང་འདི་ཉི་མས་རབ་ཏུ་འཚིག་པས་ཁ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྐོམ་བཞིན་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་མ་ཤེས་པར་ག་ལེར་ཕྱིན་པ་ན། ལྕགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་མཐོང་བའི་སྣོ་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ དེར་མི་ཞིད་སྣང་ཚ་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ཆུ་གང་ནས་ཐོབ་མིན་སྐོར་ཁོ་པས་མི་དེ་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་དུས། ལན་གང་ཡང་མ་སྨྲད་པར་མི་དེ་ནང་དུ་འཛུལ། དེར་ཡི་དྭགས་མང་པོ་ལུས་ཀྱི་ཤ་དང་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཚང་མ་བསྐམས་ཤིང་། ཤིང་བསྲེགས་པའི་དུམ་བུ་ལྟ་བུའི་ཡི་དྭགས་རྣམས་ཀྱིས་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་འཇུས་ནས། དེ་རིང་ཆུའི་མིང་ཐོས་པས་ང་ཚོ་ལ་ཆུ་དགོས་ཟེར་

བར། གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་རང་ཉིད་ཁ་སྐོམ་པ་ཡང་དྲན་པ་བརྗེད་དེ་དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་ཕོང་རྣམས་ལ་དྲིས་པ། ཁྱེད་ཚོ་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དཀའ་བ་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་ལས་གང་ཞིག་བྱས་པ་ལས་བྱུང་ངམ། དེ་ཚོས་ལན་དུ། དེ་སྔོན་རང་གི་ང་རྒྱལ་དང་ཕྲག་དོག་གིས་གཞན་ལ་སྨད་ར་བཏང་ཞིང་། གཞན་གྱིས་ཡང་དག་པ་བསྟན་པ་ལ་བརྩི་སྙུང་མ་བྱས་པ། གཞན་ལ་ཚིག་རྩུབ་སྨྲས་པ། ཉམ་ཐག་ལ་སྦྱིན་པ་མ་བཏང་ཞིང་ གཞན་གྱི་ནོར་འཕྲོགས་པ་དང་། གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་དང་། ལོག་གཡེམ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ངན་སྣ་ཚོགས་ཡུན་རིང་བསགས་པ་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དཀའ་བ་མྱོང་བ་འོ་ཞེས་བཤད་དོ།

གཞན་ཡང་ཕོས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་དྭགས་མང་པོ་མཐོང་བས་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོ་སྐྱེས་སོ་ དེ་ནས་ཕྱིན་ཏེ་སོ་སོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ངན་འགྲོའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལས་ཐོན་ནས་ཤིང་ནགས་བསིལ་གྲིབ་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་། ལམ་ཐག་རིང་བ་དང་། གྲོད་ཕོག་ལྟོགས་བཞིན་སོང་སོང་བ་ལས་མཐར་ཉི་མ་ནུབ། མཚན་མོ་ཟླ་བའི་འོད་ལ་ལྟོན་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ལྷའི་ཕོ་བྲང་འདྲ་བ་ཞིག་རང་གི་མདུན་དུ་མཐོང་། དེར་ལྷ་མོ་མཛེས་མ་བཞི་ཕེབས་ནས་མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་བུ་མཛེས་པ་ཞིག་ལ་གུས་ཞབས་ཚད་མེད་ཞུ་བ་དང་ གསོལ་བ་ཞབས་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕུལ་བ་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱིས་མཐོང་། ལྷ་མོ་དེ་དག་གིས་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་མགྲོན་པོར་སྐད་བཏང་སྟེ་བཟའ་བཏུང་ཞིམ་པོས་མཉེས་པར་བྱས་ ནམ་ལངས་པ་ན་ཁ་སང་གི་ཕོ་བྲང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་དང་། ལོངས་སྤྱོད། ལྷ་མོ་དང་བཅས་པ་ཡལ་ནས་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པ་ཆགས། མཚན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མཛེས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་མདོག་ངན་པ་དང་སྟོབས་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཁ་ས་ལ་བུབ་སྟེ་ཡོད། ཕོའི་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱི་གཏུམ་པོ་མང་པོས་ཉུབ་སྟེ་ཁ་དང་མགྲིན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤ་རྣམས་ཟོས་པས་མི་དེ་སྐད་ངན་འདོན་ཞིང་ཤ་ཁྲག་ཐམས་ཅད་ཟད་ཟད་བར་དུ་ཟ་བར་བྱེད་དོ།

ཉི་མ་རྗེས་མ་དེར་ཁ་སང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་ཉིན་མོ་དེ་རྫོགས་ནས་མཚན་མོ་ཆགས་པ་དང་། ལྷ་ཡུལ་གྱི་ཕོ་བྲང་འདྲ་བའི་ཁང་བཟང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་བུ་མཛེས་སྡུག་དང་ལྡན་པ་དེ་སླར་ཡང་གསོས། དེར་ལྷ་མོ་བཞི་ཕེབས་ཏེ་སྔར་བཞིན་བྱུང་སྟེ་

མཚན་མོ་བདེ་སྐྱིད་དང་ལྡན་པ་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཉིན་མོ་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། མཚན་མོ་བདེ་སྐྱིད་དང་ལྡན་པ་བྱུང་བ་དེར་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ཡ་མཚན་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས། དེ་ཡིས། གྲོགས་པོ་ཁྱེད་རང་ངས་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཡང་ནོར་ལས་བྱུང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཡིན། ང་རང་ཤཱན་པ་ཞིག་ཡིན། རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་བཙོངས་ནས་རང་གི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད།

སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་འཕགས་པ་ཀཱ་ཏྱ་ཡ་ན་བསོད་སྙོམས་ལ་ཕེབས་དུས་ང་ལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས། ཁྱེད་རང་ལས་ངན་འདི་འདྲ་བསགས་ན་སླར་ཡང་ཁྱེད་རང་གི་སྟེང་དུ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་སྡིག་པ་མ་གསོག་ཅེས་ང་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་བྱུང་། ངས་ཁོང་གི་ཞལ་ལ་མ་ཉན་པར་སླར་ཡང་ཁོང་གིས་ང་ལ། གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་ཉིན་མོ་སྡིག་ལས་རྩ་བ་ནས་འཛེམས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ན་མཚན་མོ་མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལོངས། ཞེས་བཀའ་སློབ་གནང་བྱུང་། དེ་ནས་ངས་མཚན་མོ་རྟག་ཏུ་མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བླངས་ཏེ་བསྲུངས་ཤིང་། ཉིན་མོ་སྡིག་པ་བྱས་པས་ད་ལྟ་མཚན་མོ་བདེ་ཞིང་། ཉིན་མོ་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་བ་འདི་ལྟ་བུར་སྐྱེས། ད་ཁྱེད་རང་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་ངའི་བུ་ལ། ང་ཚོའི་ཁང་པའི་ཟུར་མཐའ་ན་གསེར་གྱི་སྣོད་སྦས་ནས་ཡོད། དེ་ཐོན་ལ་སྡིག་པ་སྤོང་བ་དང་། འཕགས་པ་ཀཱ་ཏྱ་ཡ་ན་ལ་བསོད་སྙོམས་ཕུལ། ཕའི་དོན་དུ་བསྔོ་བ་ཞུས་ཤིག་ཅེས་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་མངགས་ཆ་བྱས། ཁོས་དེ་བཞིན་བྱ་འོ་ཞེས་བཤད་ནས་ཐོན།

དེ་ནས་ཡང་ལྷ་ཡུལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དང་འདྲ་བའི་ཁང་བཟང་ཞིག་གི་ནང་དུ། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པདྨའི་ཁྲི། སྣ་ཚོགས་མེ་ཏོག་གིས་མཛེས་པར་སྤྲས་པའི་ཁོར་ཡུག་གི་དཀྱིལ་དུ་མི་ཞིག་དང་། ལྷ་མོ་ཞིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་ནས་ཏེ་ཡོད། གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་མགྲོན་དུ་སྐད་བཏང་ནས་ཉིན་མོ་བདེ་སྐྱིད་དང་ལྡན་ལ། མཚན་མོ་ཁང་བཟང་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པ་གར་སོང་མེད་པར་ཆགས། མཚན་མོ་དེར་མི་དེའི་ལུས་དུག་སྦྲུལ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་གིས་ལན་བདུན་དཀྲིས་ཤིང་བཅིངས་ཏེ་ཀླད་པ་ནས་བཟུང་ཟ་བར་བྱེད་དོ།

ནམ་ལངས་པ་དང་། ཕོ་བྲང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་མོ་

དང་བཅས་པ་སྔར་བཞིན་བྱུང་ མི་དེ་ཡང་སྔར་བཞིན་གསོས་ཏེ་ཉིན་མོ་བདེ་སྐྱིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡང་ས་ཊུབ་པ་དང་། ཡིད་འོང་ཁང་བཟང་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར། སྔར་གྱི་སྤྲུལ་དེ་བྱུང་ནས་མི་དེ་མགོ་ནས་བཟུང་ཤ་ཁྲག་ཐམས་ཅད་ཟད་ཟད་བར་ཟ་བ་སོགས་དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་བདེ་སྡུག་བརྗེས་ཏེ་རྟག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བར་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཁོ་པར། ཁྱེད་རང་ལས་ངན་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་གང་ལས་བྱུང་ཞེས་སྐད་ཆ་དྲིས་པར། ཁོས། ང་ནོར་ལས་བྱུང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཡིན་ ངས་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་བརྐུས་པས་ཆད་པ་ཕོག་པར་འཕགས་པ་ཀ་ཏྱ་ཡ་ནས་ང་ལ་སྙིང་རྗེ་འཁྲུངས་ནས། ཁྱེད་རང་སྡིག་པའི་ལས་ངན་འདི་འདྲ་མ་བྱེད། ཅེས་བཀའ་སློབ་གནང་བྱུང་།

ད་དུང་ངས་མ་ཉན་པར་སླར་ཡང་འཕགས་པས་ང་ལ། གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་མཚན་མོ་གཞན་གྱི་ཆུང་བ་བརྐུ་བའི་ལས་དེ་མི་སྤོང་ན་ཡང་། ཉིན་མོ་ཕྱི་མ་ལེན་མར་མེ་ལ་མཆོངས་པ་དང་། ཁྱི་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་འདི་སྤོངས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པས། ངས་ཉིན་མོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་བླངས་ཤིང་བསྲུངས་པས་ད་ལྟ་ཉིན་མོ་བདེ་སྐྱིད་དང་ལྡན་ཞིང་། མཚན་མོ་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པ་ལགས། ད་ཁྱེད་རང་ནོར་ལས་བྱུང་གི་གྲོང་དུ་ལོག་ནས་ངའི་བུ་ལ། ང་ཚོའི་ཐབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་གསེར་སྲས་ནས་ཡོད། དེ་ཐོན་ལ་འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་དང་། འཕགས་པ་ཀ་ཏྱ་ཡ་ན་ལ་ཡང་མཆོད་ནས་བསྔོ་བ་ཞུས་ཤིག་ཅེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་མངགས་ཆ་བྱས་པར་ཁོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཁས་ལེན་བྱས་སོ།

དེ་ནས་ཁང་བཟང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ། མཛེས་སྡུག་ལྡན་ལ་ནོར་བུའི་རྒྱན་ཆས་སྤྲས་པའི་ལྷ་མོ། བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་རོལ་བཞིན་པ་ཞིག་གིས་ ཁྱེའུ་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ལ། ལྷའི་ཞལ་ཟས་དང་བཏུང་བ་ཕུལ་བ་བཞེས་པའི་ཚེ། ཁང་བཟང་དེར་ཡོད་པའི་ཁྲི་ཡི་རྐང་པ་བཞི་ལ་ཡི་དྭགས་བཞི་བཏགས་ནས་ཉམ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ནི་ལྟ་བར་བཟོད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཚོས་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ལ་ཟས་སློང་བའི་བརྡ་བྱས་པའི་སྐབས་དེ་དག་ལྟོགས་སྐོམ་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱིས་སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་དེ་དག་ལ་ཟན་ཆང་རེ་བྱིན་པ་ན། གཅིག་ལ་ནི་ཟན་དེ་སོག་མར་གྱུར། གཅིག་ལ་ནི་ཟན་དེ་ལྕགས་གོང་མེ་

འབར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། གཅིག་ལ་ནི་ཟན་དེ་རང་གི་ཤ་ཧྲུ་གྱུར། གཅིག་ལ་ནི་ཟན་དེ་རྣག་ཁྲག་ཏུ་གྱུར། ཟན་ཚང་དེ་ཡིས་དེ་དག་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཇོགས་མཐའ་མེད་པ་བྱུང་ ལྷ་མོ་དེས་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ལ། ངས་སྔོན་ནས་དེ་དག་ལ་ཟས་མ་སྟེར་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་ཟས་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། ཞེས་བཤད།

གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་དེར་དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་དྲིས་པར། ལྷ་མོ་དེ་ཡིས། ང་སྔོན་མ་ནོར་ལས་བྱུང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཚུང་མ་རབ་དགའ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བ་བླངས་དུས། ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་ཞིག་ལ་སྐར་མ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཟས་ཞིམ་པོ་མང་པོ་བཤམས་པའི་ཚེ་འཕགས་པ་ཀ་ཏྱ་ཡ་ན་བསོད་སྙོམས་ལ་ཕེབས་སྐབས་ངས་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས། འཕགས་པས་ང་ལ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་སྟེ་ཕེབས་རྗེས། ངའི་ཁྱོ་ག་བྲམ་ཟེ་དགའ་བ་ཞེས་པ་ཁྲུས་བྱས་ནས་སླེབས་བྱུང་། ངས་དགའ་དད་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་འཕགས་པ་མཆོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པར་ཁོ་པ་ཁྲོས་ནས།

མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱ་སྐར་མ་ལ་མ་མཆོད་པར་དགེ་སློང་སྐྲ་མེད་གཡོ་ཅན་དེ་ལ་སོག་མ་སྦྱིན་ན་འགྲིགས། ཞེས་འབར་བས། ད་ལྟ་ཁྲི་ཕང་དང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་ཡི་དྭགས་དེ་ངའི་ཁྱིམ་ཐབ་དེ་ཡིན། ཟས་སོག་མར་གྱུར་པ་དེ། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཁྲི་ཕང་གཉིས་པ་དེར་བཏགས་པ་དེ། དེའི་སྐབས་ངའི་བུ་ཡིན། ཁོས་དེ་དུས་དགེ་སློང་དེ་ལྷུགས་གོང་མེ་འབར་བ་ཞིག་མི་ཟ་བ་ཞེས་ངན་སྨྲས་བྱས། ད་ལྟ་རང་གི་ཟས་དེ་ལྷུགས་གོང་མེ་འབར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ། ལས་དེའི་རྣམ་སྨིན་རེད། དེ་བཞིན་ཁྲི་ཕང་གསུམ་པར་བཏགས་པ་དེ། དེའི་དུས་ངའི་མནའ་མ་ཡིན། རྟག་ཏུ་མོ་རང་ཟས་སྔོན་ལ་ཟ་ཡང་ང་ལ་མནའ་བསྐྱལ་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལས་རང་ཤ་མི་ཟ་རི་སྐན་ཞེས་བཤད་པས་ད་ལྟ་རང་གི་ཟས་རང་ཤར་གྱུར་པ་དེ། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཁྲི་ཕང་བཞི་པར་བཏགས་པ་དེ། དེ་དུས་ངའི་གཡོག་མོ་ཡིན། རྒྱུན་དུ་ཁུ་ཞིང་ ད་དུང་ང་ལ་བརྐུས་ཏེ་ཟ་བ་ལས་རྣག་ཁྲག་མི་ཟ་རི་སྐན། ཞེས་རྫུན་སྨྲས་པས་ད་ལྟ་ཟ་མ་རྣག་ཁྲག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ། ལས་དེའི་རྣམ་སྨིན་ཡིན། ང་ནི་འཕགས་པ་ཀ་ཏྱ་ཡ་ནའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ཡིན།

ད་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ཁྱེད་རང་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་ངའི་བུ་མོ་ལ་འདི་སྐད་གསུངས་དང་ ཁྱོད་ཀྱི་ཕའི་ཁང་པ་ན་གསེར་གྱི་གཏེར་བཞི་ཡོད། དེ་དག་ཐོན་ལ་དགེ་བ་གང་རུང་གྱིས་ཤིག །ལྷག་པར་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ་མཆོད་ཅིང་། ཕ་དང་། མིང་པོ་སོགས་ཡི་དྭགས་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྔོ་བ་ཞུས་ གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ཁྱེད་རང་ཡུལ་ནས་ཐོན་ཏེ་ད་བར་ལོ་བཅུ་གཉིས་སོང་འདུག །ད་ངལ་དུབ་མ་མཛད་པར་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ཅིག་ཅེས་ཁྲི་ཕང་ལ་བཏགས་པའི་ཡི་དྭགས་བཞི་པོ་དེས་བཏེགས་ནས་གཉིད་ཁུག་པའི་བར་ལ་རང་ཡུལ་གྱི་ལྡུམ་རར་ལམ་སེང་སླེབས།

དེ་ནས་ལངས་ཏེ་ཕྱིན་པས་ཚོང་རོགས་རྣམས་སླེབས་ཤིང་། ཕ་མ་གཉིས་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་གྲོངས་པར་བསམས་ཏེ་མང་དུ་ངུས། གཉིས་ཀ་མིག་ལོང་ཞིང་། མྱ་ངན་གྱིས་མནར་ཏེ་ལྷ་ཁང་རྣམས་ཀྱི་ལོགས་སུ་མིང་ཡིག་བྲིས། མཆོད་པ་ཕུལ། དགེ་སློང་སོགས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་བསྙེན་བཀུར་ཞུས་ཤིང་། བཀུར་སྟི་དང་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་ཞུས། གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་དག་གཟིགས་ནས་ཕ་མ་གཉིས་ང་ཤི་བར་ཐག་བཅད་འདུག་ཅིང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་འདུག་པས་གང་ལ་ཡང་སྙིང་པོ་མེད་ཅིང་། མ་རིག་རྨོངས་པ་འདི་ནི་གཉིད་དང་འདྲ་ འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་འཁྲུལ་པ་དང་འདྲ། ལུས་སྐྱེས་པའི་མ་ནི་ཞིང་ས་དང་འདྲ། ས་བོན་འདེབས་པའི་ཕ་ནི་འབྲུ་དང་འདྲ། དགའ་ཉེ་བློ་དཀར་རྣམས་ནི་མགྲོན་པོ་ཚོགས་པ་འདྲ་ཞིང་། སྙིང་པོ་གང་ཡང་མི་འདུག་པས་ད་ནི་ང་ཁྱིམ་སྤངས་ནས་གྲྭ་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ནས་བཤད་ཀྱང་། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ངའི་བུ་གང་ན་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པར་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱིས་ང་ཡིན་གསུངས་པས་སྐད་ངོ་ཤེས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མིག་གསོས་པར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱིས་རང་གི་ཕ་མ་དང་ནང་མི་སྤུན་མཆེད་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ཚེ་འདི་སྙིང་པོ་མེད་པའི་སྐོར་ལེགས་པར་བཤད་དེ་མཐར་སོ་སོ་གྲྭ་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐོར་ཞུས། དེ་བཞིན་ཡི་དྭགས་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་བསྐུར་བ་རྣམས་དོ་བདག་སོ་སོར་སྤྲད་པས། རང་རང་གི་ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་སོགས་བཙལ་བས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་རྙེད་པས་ཀུན་ཡིད་ཆེས་ནས། སོ་སོ་ནས་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་མཆོད་ཅིང་བསྔོ་བ་ཞུས། དེར་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལེ་ལོ་སྤངས་ནས་ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ། གསེར་དང་

བོང་བ་མཉམ། ནམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་མཉམ། ཙན་དན་དང་སྤྲེའུ་མཚུངས་པའི་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པར་གྱུར།

དེ་ནས་འཕགས་པ་ཀ་ཏྱ་ཡ་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་བཞིན་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་། ཁོང་སངས་རྒྱས་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ་མོས་པ་ཐོབ་ནས་རང་ཉིད་གང་དུ་བཞུགས་ས་དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕེབས་ཏེ་གསུང་ཆོས་གནང་། དགེ་སློང་རྣམས་ཡ་མཚན་སྐྱེས་ཏེ་སྔོན་གྱི་ལས་གང་ཡིན་ཞུས་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སྔོན་སངས་རྒྱས་གསུམ་པ་འོད་སྲུང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས། རྒྱལ་པོ་ཀྲི་ཀྲི་ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཆགས། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཀྱི་དུས། རྒྱལ་སྲས་ཁོ་རང་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རྔོངས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་མཆོད་པའི་རྒྱུན་ཆད། དེ་དུས་བྱང་ཕྱོགས་ནས་ཕེབས་པའི་ཚོང་དཔོན་ནོར་སྦྱིན་ཞེས་པས་རྣ་བའི་རྒྱན་དང་། གཞན་ཡང་ནོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཕུལ་ནས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གསོས་དང་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ། དེ་སྐབས་སྔོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཚོང་དཔོན་ནོར་སྦྱིན་དེ་ད་ལྟའི་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།

གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་སྐབས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་བྱུང་བ་ནི་ཁོ་པ་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་སྐབས་རང་གི་ཨ་མ་ལ། ངན་སོང་དུ་འགྲོ་འདོད་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཚིག་རྩུབ་སྨྲས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཙུང་ཟད་ལས་བྱུང་བའོ། ཞེས་རྒྱུ་ཚུང་དུས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།