ཚོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ཀོན་བཏུས།

༣༠

ཞེཅུ་བརྐྱགས་ནས་ དགེ་སློང་ལ་ཡ་ལ་བཙུགས་པ།

ISBN: 978-93-82205-06-7

སཾ་སྐྲོ་ཏ་བོད་སློབ་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་།

རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་དོན་བསྡུས།

བེའུ་བརྟགས་ནས་དགེ་སློང་ལ་ཡ་ལ་བཙུགས་པ།

Copyright © 2012

ISBN: 978-93-82205-06-7

Compiled by : Tenzin Wangdue
Edited by: Sangye Tandar Naga
Design & Layout : Lobsang Gonpo
Illustrations : Tenzin Dhonten

Published by:
Sambhota Tibetan Schools Society,
Session Road, Dharamsala -176215
Distt: Kangra (H.P.), INDIA

Phone: 01892-228877 / 226877
Email: stsa1999@yahoo.co.in
Website: **www.sambhota.org**

ACKNOWLEDGEMENT:

"This book was published with support from the
Trans-Himalayan Aid Society of Canada".

དཀར་ཆག

བརྒྱ་དང་གསུམ། དགའ་བའི་གོང་བུའི་རྟོགས་བརྗོད། ༡

བརྒྱ་དང་བཞི། རི་བོང་གི་རྟོགས་བརྗོད། ༤

བརྒྱ་དང་ལྔ། རི་བ་ཏའི་རྟོགས་བརྗོད། ༧

བརྒྱ་དང་དྲུག གསེར་གྱི་གོ་ཆའི་རྟོགས་བརྗོད། ༡༠

བརྒྱ་དང་བདུན། ཟས་གཙང་གི་རྟོགས་བརྗོད།.. ༡༣

བརྒྱ་དང་བརྒྱད། རྒྱལ་པོ་སྤྲིན་ཞོན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད། ༡༦

བཅུ་དང་གསུམ། དགའ་བའི་གོང་བུའི་རྟོགས་བརྗོད།

སྔོན་པོས་ཐྲ་མ་བྱས་པས་རྒྱལ་འབངས་འཕྲུགས།

མ་ཡིས་བར་འདུམ་བྱས་པས་མཐུན་པར་གྱུར།

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཡང་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་ཆོས་ཀྱི་ ...

དེ་སྐབས་ལྷུན་པོར་སྔོན་པོ་ངན་པ་སྔོ་ངན་ཟེར་བ་གཅིག་ཡོད། དེས་རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་གོང་བུ་ལ་མི་དགའ་བར་ངན་སེམས་ཁོ་ན་བྱེད། ལྷག་པར་གྲོང་ཁྱེར་རྡོ་རྗེ་ཅན་དང་ལྷུན་པོའི་གྲོང་གི་རྒྱལ་པོའི་དབར་དཀྲུགས་ཤིང་བརྒྱབ་ནས་ལྷུན་པོ་པ་རྣམས་ཁོང་ཁྲོ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ཤིང་རྒྱལ་པོའི་ཡུམ་སྣར་མ་ལ་སྤྲིངས་ཡིག་བསྐུར་བ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་དེ་དགྲའི་བུ་ཡིན། དེང་ལྷུན་པོའི་རྒྱལ་འབངས་རྣམས་ཉམས་རྒུད་སོང་བ་ནི་བུ་འདིའི་ཕས་ནོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་བཟོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།ད་ཆ་ང་ཚོའི་ལྷུན་པོ་མི་རྒྱུ་སོགས་སྟོན་བཙན་འཕྲོག་བྱས་པ་རྣམས་ཚུར་ཕྱིར་སྤྲོད་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་མ་སྤྲད་ན་དམག་བཏང་སྟེ་ཁྱོད་རྣམས་གསོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བྲིས། སྤྲིངས་ཡིག་དེ་ཡུམ་གྱིས་བུ་ལ་བསྟན་པས། བུ་དགའ་བའི་གོང་བུའི་སེམས་ལ་གལ་ཏེ་དམག་བརྒྱབ་ན་ཉེས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མང་པོར་གནོད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བས་ལྷུན་པོ་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད་དགོས་བསམས་ནས་ཕྱིན། ཡུམ་གྱིས་ཀྱང་བུའི་སྔོན་དུ་ཕྱིན་ནས་ཕན་ཚུན་མཐུན་ཐབས་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་གོང་བུ་རོགས་དང་བཅས་པ་གང་གཱའི་འགྲམ་དུ་བསྡད། ཡུམ་སྣར་མ་དེ་སྔོན་ལྷུན་པོའི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་

མོ་ཡིན་པས་ད་རེས་རང་ཡུལ་ལྷུན་པོར་ལོག་སླེབས་པར་བློན་འབངས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ། ལྷུན་པོའི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་འདི་ནི་ང་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ལྷ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྔར་མས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་མགུལ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་ངེད་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་དབར་ཁོན་འཛིན་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་འོས་པས་གཉིས་ཀ་འཚམ་མཐུན་དང་གནས་རྒྱུའི་འདུམ་ཐབས་བྱས་ཤིང་། གོང་བུས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་ན་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་བའི་ནོར་རྫས་སྦྱིན། ལྷུན་པོ་པ་རྣམས་དགའ་ཞིང་དད་པར་གྱུར། དེ་དག་གི་སྔོན་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཞུས་པས། བཀའ་སྩལ་པ།

སྔོན་ཡུལ་ཝཱ་རཱ་ཎ་སཱིར་བྲམ་ཟེ་རྩ་བ་ཅན་ཞེས་པས་རང་སངས་རྒྱས་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་ཞིག་ལ་སྨན་བཟང་པོ་ཕུལ་ནས་གསོས་ཤིང་གདུགས་མཆོག་ཀྱང་ཕུལ། རྗེས་སུ་བྲམ་ཟེ་དེ་དགའ་བའི་གོང་བུ་གདུགས་དང་ལྡན་པར་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ད་ལྟ་ང་ཉིད་ཡིན། བློན་པོ་ངན་པ་བློ་ངན་དེ་ལྷས་བྱིན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་ཆོས་སྐོར་རོ།།

བརྒྱ་དང་བཞི། རི་བོང་གི་རྟོགས་བརྗོད།

སུ་གེས་དྲང་སྲོང་དཀའ་སྡུག་གནས་སུ་གྱུར།

རི་བོང་མ་བཟོད་རང་ལུས་ཟས་སུ་ཕུལ།

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཁྱིམ་བདག་པདྨ་ཟེར་བར་བྱ་དང་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནན་ཏན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བཙུག་པར་མཛད། དེ་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནན་ཏན་གྱིས་རབ་བྱུང་ལ་བཀོད་པ་སྔོན་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གང་ལགས་ཞུས་པར། བཀའ་སྩལ་པ།

འདི་སྔོན་ཡང་ངས་དགེ་བ་ལ་བཀོད་དེ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་སུ་དྲང་སྲོང་དཀའ་ཐུབ་པ་བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོ་ཟེར་བ་གཅིག་བྱུང་། དེའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་རི་བོང་མི་སྐད་ཤེས་མཁན་ཞིག་དང་རྟག་ཏུ་འདྲིས་ཤིང་མཛའ་བར་གྱུར། སྐབས་ཤིག་ཆར་མེད་པས་ཟ་རྒྱུ་དང་འཐུང་རྒྱུ་མ་འབྱོར་བར་དྲང་སྲོང་དེ་ནགས་ཚལ་དཀྱིལ་དུ་ཡིད་སྡུག་ནས་གྲོང་དུ་འགྲོ་རྩིས་བྱེད་སྐབས། རི་བོང་གིས། དྲང་སྲོང་ཁྱེད་ནགས་སུ་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་མཁན་ཡིན་པས་གྲོང་དུ་ཕེབས་མི་རུང་། གྲོང་ཁྱེར་ནི་མི་གཙང་བ། གཡེང་བ། མི་རྣམས་འདོད་པས་གདུང་ཞིང་ཟང་ཟིང་ལས་ལ་བྲེལ་བ། ཕོ་མོ་ཀུན་ཆོག་ཤེས་མེད་ཅིང་བྱ་ཚ་དང་བྲན་གཡོག་ངན་པས་གང་བ། མདོར་ན་འཁོར་བ་འགྲུབ་པའི་གནས་དེར་ཕྱིན་ན་ཁྱེད་ལ་ཐར་པའི་གེགས་ཆེན་འབྱུང་ལ་ཉེ། དེ་བས་ནགས་ཚལ་གཙང་མར་བཞུགས་ན་དགེ་བ་འཕེལ་ལ་ཐམས་ཅད་གྲུབ། བདག་གི་ཞ་འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྲོག་འཚོ་བར་མཛོད་ཅེས་རི་བོང་གིས་ཤིང་ཕུང་མེ་འབར་བའི་ནང་མཆོངས་པས། དྲང་སྲོང་གིས། རི་བོང་ཁྱེད་དེ་འདྲ་མ་བྱེད། ང་ལ་ཁྱོད་ལས་ཉེ་བའི་གྲོགས་ནི་གང་ནས་འབྱོར་ཞེས་གསུངས། རི་བོང་གིས་མེའི་ནང་ནས་ནམ་མཁར་མིག་བལྟས་པས་དེ་འཕྲལ་ཆར་དྲག་པོ་བབས་ནས་ནགས་ཚལ་དུ་རྩ་བ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་གྱུར། དེ་ནས་དྲང་སྲོང་གིས་རི་བོང་ལ། ཁྱེད་སྙིང་སྟོབས་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེད་ནས་འབྲས་བུ་གང་འདོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས། རི་བོང་གིས། ང་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བླ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་ཟེར། དྲང་སྲོང་གིས། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ནི་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱས་ཐོབ་པར་ངེས། དེ་ཆེ་བདག་ཀྱང་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཟེར་བས། རི་བོང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་ཁས་བླངས་སོ། རི་བོང་ནི་ད་ལྟ་ང་ཡིན་ཞིང་། དྲང་སྲོང་བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོ་དེ་ད་ལྟ་ཁྱིམ་བདག་གི་བུ་དངང་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་ཅིང་ནན་ཏན་གྱིས་བདེན་པ་ལ་བགོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སྙིང་སྟོབས་ལ་གུས་པས་ཡི་རང་བར་གྱུར་ཏོ། འདི་ཡང་སྦྱིན་པའི་ཆོས་སྐོར་རོ།།

བཅུ་དང་ལྔ། རེ་བ་ཏའི་རྟོགས་བརྗོད།

ཕྱུགས་རྫིའི་བེའུ་བརླགས་པས་དགེ་སློང་ལ། མ་ཉེས་ཁ་གཡོག་བྱས་ཏེ་ཉེས་ཁྲིམས་བཅད།

༄༅། །སྔོན་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་རི་ལ་དགེ་སློང་རེ་བ་ཏ་ཟེར་བ་བརྟུལ་ཞུགས་གཙང་བ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་། སྐབས་ཤིག་ཕྱུགས་རྫི་བ་བྲམ་ཟེ་ཕྲ་མ་ཅན་ཞེས་པ་ཞིག་གི་བེའུ་བརླགས་ནས་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་པས། དགེ་སློང་རེ་བ་ཏ་ཆོས་གོས་ལ་ཆོས་རྒྱག་གིན་ཡོད་པས། ཆོས་ཀྱི་ཁུ་བ་དམར་པོ་རྫ་མར་བླུགས་ནས་འཚོད་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་བས། བེའུ་བསད་ནས་ཤ་འཚོད་པ་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ་ཕྱུགས་རྫི་བ་དེས་རོགས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་འཁྲིད་དེ་བལྟ་རུ་འོང་ནས་ངག་འཇམ་པོས། དགེ་སློང་། རྫ་མར་ཅི་ཞིག་འཚོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས། དགེ་སློང་གིས། ང་ནི་ཆོས་གོས་ལ་ཆོས་རྒྱག་གི་ཡོད་ཟེར་བས། དེ་དག་གིས་བལྟས་པས་རྫ་མའི་ནང་བ་གླང་གི་ཤ་ཁྲག་ལྷར་དམར་བར་མཐོང་བས་དགེ་སློང་ལ་དེ་ག་ནས་བྱུང་ཞེས་དྲིས། དགེ་སློང་གི་བསམ་པར་དེ་ཕལ་ཆེར་སྔོན་གྱི་ལས་ཤིག་ཡིན་པ་འདྲ། བདེ་བ་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་། དཀར་པོ་ལ་ནག་པོ། ཆོས་ལ་ཆོས་མིན་བྱུང་བ་འདི་དག་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ཡིན་པས་དྲང་པོར་བཤད་ཀྱང་བདེན་པར་སུ་ཡིས་འཛིན་སྙམ་ནས་གང་ཡང་བརྗོད་མི་ཤེས་པར་ཁ་རོག་བསྡད་པས་བྲམ་ཟེ་དེ་ཁོང་ཁྲོ་དྲག་པོ་ལངས་ནས་རྒྱུག་པ་སྒྲིམ་པོ་ཞིག་དགེ་སློང་གི་མགོ་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་བཞུས་ཤིང་བསྡམས་ནས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འཁྲིད། རྒྱལ་པོ་དེས་ཀྱང་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་ཚགས་མ་བྱས་པར་དགེ་སློང་བཙོན་དུ་བཅུག །དེ་ནས་རྗེས་སུ་རྫི་བོས་བེའུ་བརླགས་པ་རྙེད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོས་དགེ་སློང་བཙོན་དུ་བཅུག་པ་བརྗེད་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཙོན་དུ་ལུས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དྲན་ཏེ་བཙོན་ཁང་ནས་བཏོན་པས་དགེ་སློང་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐམས་ནས་མདོག་ཀྱང་སྐྱ་བོར་གྱུར་ཅིང་སྐྲ་རྣམས་གྱེན་དུ་ཟིངས། རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་འགྱོད་དེ་དགེ་སློང་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞུས། ཆོས་གོས་བཟང་པོ་ཕུལ་ཞིང་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་ཞུས་པ། ཁྱེད་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་བྲམ་ཟེ་རྫི་བོའི་བེའུ་རྣམས་ནི་སྙོན་མེད་པར་རྙེད། བདག་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་པོ་སྡིག་ཅན་དྲན་པ་རྗེད་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་བརྗེད་པ་འདི་བདག་ནི་བསོད་ནམས་དམན་པས་

བརྩེ་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་པར་འཚལ་ཞུས་པས།

དགེ་སློང་གིས། འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ནོར་འཕྲུལ་མིན་ཅིང་བདག་གི་སྔོན་བསགས་ཀྱི་ལས་ཀོ་ན་ཡིན། ལས་ནི་རྗོ་ལ་རི་མོ་བཀོས་པ་བཞིན་བསླུ་བ་མེད། ཟུར་ཐབས་མེད་པའི་ལས་འདི་མངོན་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་ཟུར་མི་ནུས། བདུད་རྩིའང་དུག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་བདེན་པའང་རྫུན་དུ་འགྱུར། ང་རང་སྔོན་བསགས་ཀྱི་ལས་སྨིན་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། འདི་ནི་ང་རང་གི་ལས་ཀོ་ན་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ལ་ཁོང་ཁྲོ་དང་མི་དགའ་བ་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་ཅེས་བརྗོད་པས། རྒྱལ་པོས་འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྔོན་ལས་ཅི་ལྟ་བུ་བསགས་པའི་རྣམ་སྨིན་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། དགེ་སློང་གིས་སྨྲས་པ།

སྔོན་ཡུལ་ཝཱ་རཱ་ཎ་སཱི་ར་ཀུ་ཐ་ཟེར་བའི་མི་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད། དེས་ཁྱིམ་མཆོས་ཀྱི་བ་གླང་བརྐུས་ནས་བསད། དེ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བར་དོགས་ནས་ཤ་རྣམས་འཁྱེར་ཏེ་བྲོས་པས་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ་རྗེས་དེད་བྱས། ཁོས་གནས་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་བཞུགས་པ་དེའི་འགྲམ་དུ་ཤ་རྣམས་བསྐྱུལ་ནས་དེས་བརྐུས་སོ་ཞེས་སྨྲས་པས་མི་དེ་དག་གིས་རང་སངས་རྒྱས་དེ་ཐག་པས་བསྡམས་ནས་གསོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འཁྲིད་དེ་བཙོན་དུ་བཙུག ཞག་བཅུ་གཉིས་ནས་ཀུ་ཐ་ཟེར་བའི་མི་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ནས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ངས་བྱས་པ་ཡིན། རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་དྲང་པོར་སྨྲས་པས་རང་སངས་རྒྱས་དེ་བཙོན་ནས་བཏང་། དེའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་དམྱལ་བར་མང་དུ་མྱོངས། དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུ་ཐ་དེ་ང་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལྷག་མས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ཞེས་དགེ་སློང་རེ་བ་ཏས་བཤད་པ། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་མི་རྣམས་ལས་འབྲས་ལ་ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་དགེ་སྡིག་བླང་དོར་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་ཏོ།
འདི་ཡང་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྐོར་རོ།།

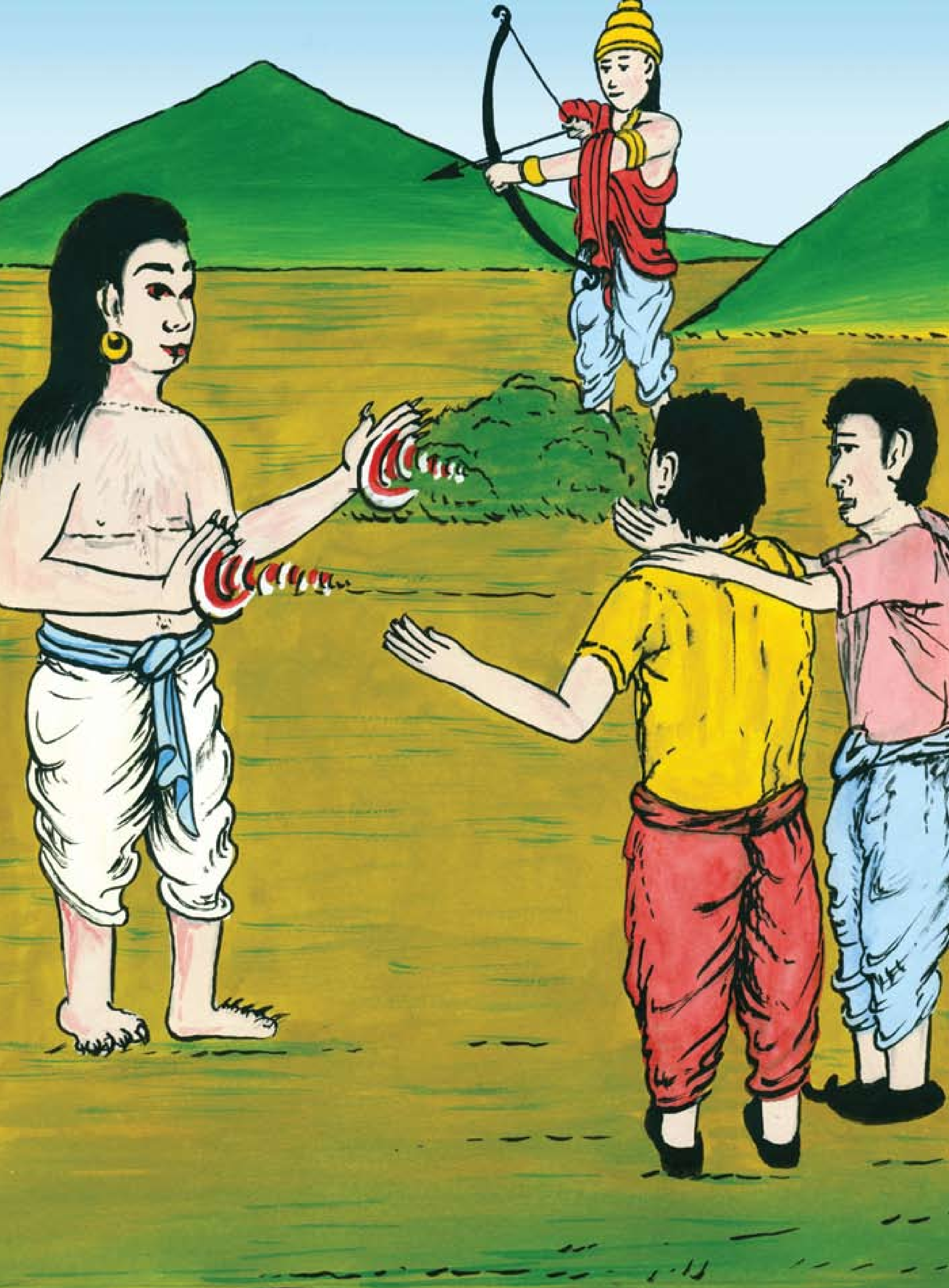
བརྒྱ་དང་དྲུག གསེར་གྱི་གོ་ཆའི་རྟོགས་བརྗོད།

རྒྱལ་པོས་མིང་སྲིང་གཉིས་པོ་རྒྱང་ཕུད་བཏང་།

གཅེན་པོས་མགོན་སྐྱབས་བྱས་ཏེ་གནོད་སྦྱིན་བཏུལ།

༄༅། །སྔོན་གྲོང་ཁྱེར་གསེར་ལྡན་ཟེར་བ་ལྷའི་འོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་གསེར་ཞེས་བྱ་བར་བུ་གསེར་གྱི་གོ་ཆ་དང་། བུ་མོ་གསེར་འོད་བྱ་ཟེར་བ་གཉིས་བྱུང་། བུ་མོ་དེ་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས་བློན་པོའི་བུ་འདོད་པའི་སྙིང་པོ་ཟེར་བ་དང་ཤིན་ཏུ་འཆམ་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལྷག་པར་མི་དགའ་བར་གྱུར་ནས་བུ་མོས་སྤྱོད་ཚུལ་ཉམས་པར་བྱས་པས་རྒྱང་འབུད་གཏོང་རྒྱུ་དང་། བློན་པོའི་བུ་དེ་གསོད་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱས།

སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོའི་སྲས་དང་བློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བློན་པོའི་བུ་མ་བསད་པར་བུ་མོ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱང་འབུད་བཏང་། ཚུལ་དེ་རྒྱལ་པོས་ཤེས་ཏེ་ཁོང་ཁྲོ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་སྲས་དེ་ཡང་རྒྱང་འབུད་བཏང་། དེ་ནས་ཡབ་ཀྱིས་རྒྱང་འབུད་བཏང་བའི་སྲས་སྙིང་སྟོབས་ཅན་དེ་མི་མེད་ནགས་ཀྱི་སྐྱིད་ཚལ་ལྟའི་གྲོང་ཁྱེར་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་པ་ན། གཙུང་མོ་དེ་ནགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟར་གཅིག་ཕྱུར་འགྲོ་བ་དང་ཐུག་པས་གཙུང་མོས་རང་གི་གཅེན་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་ཏེ་མཆི་མ་འདོན་ཞིང་དགའ་བར་གྱུར། དེ་ནས་གཅེན་པོས། གྲོང་ཁྱེར་བཟང་པོ་འདི་སྟོང་པ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་ཡིན་ཟེར་བར། གཙུང་མོས། འདི་ནི་གནོད་སྦྱིན་གདུག་ཅན་གྱིས་བཅོམ་ནས་སྟོངས་པ་ཡིན། ད་འདི་ན་ལྷག་མ་ནི་ང་དང་བློན་པོའི་བུ་ལས་མེད། བདག་གཉིས་ལ་གཅེན་པོས་མགོན་སྐྱབས་གནང་རོགས་ཞེས་ཟེར། དེར་རྒྱལ་བུས་མདའ་བསྟན་ཏེ་གནོད་སྦྱིན་རྣམས་བཏུལ་ཞིང་གནོད་སྦྱིན་ཀོ་ཏ་ལ་ཞེས་པས་རྒྱལ་བུ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་འབངས་སུ་གྱུར། དེར་གནོད་པ་མེད་པར་གྲོང་ཁྱེར་གསར་པ་ཞིག་ཆགས་ཏེ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ངང་བློན་པོའི་བུ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྲས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཐོས་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་མགུ་བར་གྱུར་ཏེ་སྲས་ལ་ཡིག་འཕྲིན་བསྐུར་ནས་ཕོ་བྲང་དུ་བསུས་ཤིང་ཡབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་རྣམས་བསྐོན་ཅིང་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ། དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་མཐུ་ནུས་དང་ལྡན་ཞིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་ཆས་དཀྲ་སྟེ་ལྟ་



བུའི་འཁོར་བ་བཅོམ་ཞིང་གནོད་སྦྱིན་ལྔ་བུའི་ཉོན་མོངས་བཏུལ་ནས་གླིང་བཞིའི་ས་ལ་དབང་བསྒྱུར་རོ། དེ་ནི་ད་ལྟ་ང་ཡིན་གསུངས་པས་འཁོར་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། འདི་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་རོ།།

བཅུ་དང་བདུན། ཟས་གཙང་གི་རྟོགས་བརྗོད།

ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གང་ཡོད་སྤྱངས་ནས་ནི། སྲས་མོའི་ངག་ལས་བརྗོད་པའི་ལེགས་བཤད་བླངས།

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྔོན་དུ་བསྒྲུབས་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་ཞུས་པར། སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་པ། གཞན་ཡང་ང་སྔོན་ལྷ་རྣ་ཊ་ཤྲི་ར་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་གྱི་དུས་སུ། ཁྱིམ་བདག་ཟས་གཙང་མ་ཞེས་བྱ་བ། གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷའི་བུ་ལྟར་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་། དེས་རྒྱ་མཚོར་ཡང་ཡང་ཕྱིན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མུ་ཏིག་སོགས་མང་དུ་བླངས་ནས་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེས་གང་ཞིང་། སློབ་མ་རྣམས་ལ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་སྦྱིན་པས་ཚིམ་པར་བྱས། སྐབས་ཤིག་དེས་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་གཞན་དུ་ཕྱིན་ནས་ཚུར་འཁོར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་མཇལ་དུ་སོང་ནས་མུ་ཏིག་དོ་ཤལ་སྐར་ཆེན་སྐུད་པར་བརྒྱུས་པ་ལྟར་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཕུལ་བས་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རབ་ཏུ་མཉེས། དེ་དུས་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བ་གམ་གྱི་ཁང་བཟང་ན་ལེགས་བཤད་གླུ་ལེན་པ་ཐོས་ནས། ཁྱིམ་བདག་ཟས་གཙང་དགའ་མགུས་སྤྱུ་ལོང་གཡོ་ཞིང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་པས་ཟས་དང་སྐྱེ་འཛོ་མི་དྲན། གཉིད་མི་ཁུགས་ཤིང་། ལེགས་བཤད་ཁོ་ནས་ཡིད་འཕྲོགས་ཤིང་བསམ་པ།

ཀྱེ་མ། བདག་གིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་ནས་འབད་པས་བསགས་པའི་ནོར་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་རིན་ཆེན་སོགས་མང་ཡང་ལེགས་བཤད་ཆ་ཙམ་མ་ཐོབ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྙན་དངགས་མེད་ན་རིན་ཆེན་མང་ཡང་ཅི་བྱེད་སྙམ། སང་ཉིན་དེར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ལེགས་བཤད་སློང་བའི་མི་བཏང་བས། བུ་མོས་འཛུམ་དང་བཅས་སྨྲས་པ། ལེགས་བཤད་རིན་གྱིས་བླུ་བར་བྱ། རྒྱ་མཚོ་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་བླངས་པའི་ནོར་བུ་རྣམས་ང་ལ་སྟེར་ན་ངས་ལེགས་བཤད་སྦྱིན་ཚོག་ཟེར། ཟས་གཙང་གིས་རིན་ཆེན་གང་ཡོད་རྣམས་འཁྱེར་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྲས་མོ་ལ་ཕུལ་བས་ལེགས་བཤད་ཐོབ་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ་ཡང་ཡང་བརྗོད། རྒྱལ་པོས་ཐོས་ནས་ཁྱིམ་བདག་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ནོར་གང་ཡོད་བཏང་ནས་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ཅི་བྱེད།

བདག་གི་བུ་མོའི་ལེགས་བཤད་ལ་ཕྱོད་ནི་ཡིད་ཆེས་ཡང་། ལེགས་བཤད་ནི་ས་གར་ཡང་སྲིད་ནོར་ནི་བསྒྲུབ་པར་དཀའ་ཚེགས་ཆེ། གལ་ཏེ་ཟས་ནོར་མེད་ན་ཕྱོད་ལེགས་བཤད་ཟ་ཉུང་ངམ་ཞེས་མཛའ་བའི་གཏམ་གྱིས་སྨྲས་པར།

རྒྱ་ནོར་ཟེར་བ་འདི་སྦྲུལ་ལྟར་ཕྲག་དོག་དང་ཆགས་སྡང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ། དགྲ་འདྲེ་བསྲུང་བར་དཀའ་ཞིང་ཟད་པར་སླ། ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ནི་བློ་གྲོས་འཕེལ་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་སྟོན་པར་མ་ཟད། སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཀྱི་བློ་བསྐྱེད་ཅིང་འཛད་མཐའ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཛོད་དང་གཏེར་གྱི་མཆོག་རབ་དམ་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས། དེའི་དུས་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་ཟས་གཙང་དེ་ད་ལྟ་ང་ཡིན་།ལེགས་བཤད་སྙེར་མཁན་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ནི་ཤཱ་རིའི་བུ་འདི་ཡིན། ཁྱིམ་བདག་བློ་ལྡན་དེས་ལེགས་བཤད་རྣམས་གསེར་གྱི་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་སྤྲིངས་པ་རེད། ཅེས་གསུངས་པས་འཁོར་རྣམས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འཇུག་པར་བརྩོན་ཅིང་ཡི་རང་ངོ་། འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་རོ།།

བཅུ་དང་བརྒྱད། རྒྱལ་པོ་སྦྲིན་ཞོན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།

ཡབ་ཡུམ་དབེན་པར་ཞི་བ་དོན་གཉེར་མཛད།

བུས་ནི་རྒྱལ་སྲིད་དོར་ནས་བསྙེན་བཀུར་ཞུས།

༄༅། །སྔོན་གྲོང་ཁྱེར་གསེར་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་སྦྲིན་གྱི་ཏོག་ཟེར་བ་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ། སྣོད་བ་རྣམས་ལ་གང་འདོད་སྦྱིན་པ་གཏོང་མཁན་ཞིག་བྱུང་། རྒྱལ་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་ལྗོན་ཤིང་ནས་ཅི་འདོད་སྟེར་བ་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་སྲས་བློ་གྲོས་དང་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་དཔལ་འབྱོར་དང་མངའ་ཐང་གིས་ཕྱུག་པ། སྦྲིན་ཞོན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་རྒྱལ་སྲིད་གཏད་ནས་ཡབ་རང་ཉིད་མ་ལ་ཡའི་དབེན་གནས་སུ་ཞི་བ་དོན་གཉེར་དུ་བྱོན་ དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་དབེན་གནས་སུ་བྱོན་ནས་སྲས་སྦྲིན་ཞོན་དེ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཀྱང་། བདག་ནི་མངའ་ཐང་རྒྱས་ཀྱང་ལོང་བ་ལ་རི་མོ་བསྟན་པ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་མ་བཞུགས་པའི་འབྱོར་པས་ཅི་བྱེད་སྙམ་ནས་རྒྱལ་སྲིད་དོར་ཞིང་། གསེར་སོགས་རྒྱ་ནོར་རྣམས་སྦྱིན་པར་བཏང་སྟེ་རང་ཉིད་མ་ལ་ཡར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན། ཡབ་ཡུམ་མཇལ་ནས་དགའ་བར་གྱུར།

དེར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བདེ་སྐྱིད་ངང་གནས་ཤིང་ལང་ཚོ་རྒྱས་པར་གྱུར། ཉིན་ཞིག་མེ་ཏོག་ཚལ་ནང་སྒྲོ་འཆམ་ལ་ཕེབས་པས་དེར་གྲུབ་པའི་སྲས་མོ་མ་ལ་ཡ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མེ་ཏོག་ཚལ་དུ་རྒྱུད་མང་འཁྲོལ་ཞིང་གླུ་དབྱངས་ལེན་ཞིང་ཡོད་པ་དེས་རྒྱལ་བུ་སྦྲིན་ཞོན་མཐོང་བས་དེར་སེམས་རབ་ཏུ་ཆགས་ཤིང་། སྦྲིན་ཞོན་གྱིས་ཀྱང་སྲས་མོ་དེར་སེམས་ཞོར་ནས་ཕན་ཚུན་མིག་གི་ཟུར་མདའ་འཕེན་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བཏང་ནས་མཛའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་སྟོན། སྐབས་དེར་སྦྲིན་ཞོན་གྱིས། ཁྱོད་ནི་ཡིད་འོང་མཛེས་ཤིང་འཇའ་དང་མེ་ཏོག་འདྲ་ ཟླ་ལྟར་དཀར་བའི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་འདྲ་མཐོང་བས་བདག་ནི་ལུས་སེམས་གཡོ། ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་དང་མིང་ལ་ཅི་ཟེར། རིག་འཛིན་བདག་གི་གྲོགས་སུ་འོས་སམ་སྙམ་ཟེར་བར། བུ་མོ་ངོ་ཚ་ནས་ཅི་ཡང་མ་བརྗོད་པར་བསྡད། དེ་ནས་དེའི་གྲོགས་མོ་མ་ཏ་མི་ཀས། ཁྱེད་ནི་རྒྱལ་པོ་ངོ་མཚར་དཔལ་དང་ལྡན། སྲས་མོ་འདི་ནི་གྲུབ་པའི་ལྷ་མོ་ཡིན། མ་ལ་ཡའི་གནས་སུ་འཁྲུངས་པས་མིང་ལ་མ་ལ་ཡ་ཟེར། འདི་ལ་ལྷ་དང་ལྷ་

མིན་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་བྱེད་མཁན་མང་། ཡིན་ནའང་འདི་ཡི་སེམས་ནི་ཁྱེད་ཁོ་ནར་ཆགས་པར་གྱུར་ཞེར།

དེའི་སྐབས་རྒྱལ་བུ་སྲིན་ཞོན་གྱི་ཡབ་ཡུམ་གྲོས་བྱས་ནས་མ་ལ་ཡ་དེ་བུའི་མནའ་མར་སློང་བའི་འཕྲིན་བཏང་། བུ་མོའི་ཕ་མས་ཀྱང་སྙེར་རྒྱུར་ཁས་བླངས། མ་ལ་ཡའི་ཡབ་ཀྱི་བུ་མོ་འབོད་པར་ཞུག་ཉམ་ཐག་པོ་བཏང་། ཞུག་ཉམ་ཐག་པོས་བུ་མོ་ལོག་ཆེད་འཁྲིད་སྐབས་འགྲོ་མ་འདོད་པར་རྒྱལ་བུ་སྲིན་ཞོན་ལ་ཕྱི་མིག་ཡང་ཡང་བལྟས་པས། དེའི་སེམས་ཤེས་ནས་ཞུག་ཉམ་ཐག་པོས། སྲས་མོ་ཁྱེད་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་དགོས། ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཁྱེད་རང་རྒྱལ་བུ་དེའི་བག་མར་གཏོང་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་གནང་གི་འདུག་ཞེར། རྒྱལ་བུ་སྲིན་ཞོན་ཡང་བུ་མོ་ལ་ཡིད་ཤོར་ནས་འབྲལ་མི་ཕོད་བཞིན་དུ་བུ་མོ་སོང་བའི་རྒྱབ་ལ་ལྟ་བཞིན་རྗེ་ལེབ་ཅིག་ཏུ་བུ་མོ་དེའི་གཟུགས་བརྙན་རི་མོར་བྲིས་པས་གྲོགས་པོས་ཚུལ་དེ་ཤེས་ཏེ་བཤད་པར། ཁྱེད་སེམས་སྡུག་དེ་འདྲ་བྱེད་མོ་དགོས། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་སྲས་མོ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་མནའ་མར་ལེན་པའི་ཐབས་བྱེད་བཞིན་འདུག་ཞེར།

དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིམ་སོ་སོ་ནས་རེས་མོས་ཀྱིས་གཉེན་སྒྲིག་དགའ་སྟོན་ཉིན་མཚན་བསྟུད་དེ་རྒྱས་པར་བྱེད་བཞིན་པར་ཞག་དྲུག་ཙམ་སོང་ཞིང་། ཞག་བདུན་པའི་ཉིན་རྒྱལ་བུ་སྲིན་ཞོན་རི་ངོགས་སུ་སྲོ་འཚམ་ལ་ཐོན་པས། ཀླུ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་གིས་རང་གི་བུ་པང་དུ་ཉར་ནས་ངོ་གདོང་ལ་ལྟ་བཞིན་དུ་འབོད་དྲག་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་མཐོང་བས། རྒྱལ་བུས་དེའི་འགྲམ་དུ་ཕེབས་ནས། ཁྱེད་ལ་དཀའ་ངལ་གང་བྱུང་དྲིས་པར། ངའི་བུ་འདི་ཀླུ་ཡི་རིགས་ཡིན། བྱ་ཁྱུང་གིས་ཀླུ་རྣམས་རེས་མོས་སུ་བཟས། དེའི་རེས་མོས་བུ་འདིར་འཁེལ་བས་བྱ་ཐབས་གང་ཡང་མེད་ཞེར། སྲིན་ཞོན་ཀླུ་མོ་མ་བུ་འདིར་སྙིང་རྗེས་མ་བཟོད་པར་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཁྱི་ཀྱི་བུའི་ཚབ་ཏུ་ངའི་ལུས་འདི་བྱ་ཁྱུང་ལ་བཏང་བས་ཆོག །སྡུག་བསྔལ་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས། ཀླུ་མོས། འདི་ནི་ངེད་ཀླུ་རྣམས་ཀྱི་ཐོལ་མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་རྒྱལ་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱེད་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་བཙུག་ན་མི་རུང་ཞེར་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་ཞུ་ཚུགས་བསྐྱོན་པས། ཀླུ་མོས། བྱས་ན་ཀླུ་རྣམས་གསོད་རེས་བབས་པའི་རྟགས་སུ་གོས་དམར་བཀབ་པ་ཡིན་ཞེར་བས། རྒྱལ་བུས་གོས་དམར་ལུས་ལ་བཀབ་ནས་བྱ་ཁྱུང་འབབ་པའི་རྗེ་བ་ཆེན་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་བཞུགས།

དེ་ནས་བྱ་ཁྱུང་ནམ་མཁའ་ནས་མར་བལྟས་པས་གོས་དམར་མཐོང་ནས་ཤ་ཡིན་པར་བསམ་ཞིང་། སྡེར་མོ་བརྒྱབ་ནས་ཤ་ཟོས་པས། གཞི་ནས་དེ་ནི་མི་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་ལེགས་པར་བལྟས་པས་རྒྱལ་བུ་སྤྲིན་ཞོན་ཡིན་པ་མཐོང་སྙིང་རུས་ཕུང་རྗེ་ལེབ་ཏུ་བཞག་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་བྱེད་པའི་སྐབས། ཡབ་ཡུམ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་སྤྲིན་ཞོན་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་པས་མ་རྙེད་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟྲན་བུ་བྱུང་སྙེ་བྱ་ཁྱུང་འབབས་སར་ཕྱིན་པས་རྒྱལ་བུའི་གཙུག་རྒྱན་གྱི་ནོར་བུ་ཁྲག་གིས་གོས་པ་མཐོང་ནས་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ། དེ་ནས་བརྒྱལ་བ་སངས་པ་དང་ཤ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་སླེབས་ཏེ་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་མེ་ཏོག་གི་མཆོད་པ་ཕུལ། བྱ་ཁྱུང་དེ་འགྱོད་པ་ལྷག་པར་སྐྱེས་ནས་གོ་རི་ཞེས་པའི་གནས་ནས་བདུད་རྩི་བླངས་ཏེ་རྒྱལ་བུ་སྔར་བཞིན་གསོས་པས་ཐམས་ཅད་ཡིད་དགའ་ཞིང་རྒྱལ་བུས་གསུངས་པ། ང་ནི་གཞན་གྱི་སྲོག་སྐྱོབ་ཕྱིར་རང་ལུས་ཕངས་མེད་སྦྱིན་པ་འདི་ཡིས། དུས་རྟག་ཏུ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས། བྱ་ཁྱུང་གིས་ཀྱང་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ཤ་རྣམས་མི་ཟ་བའི་ཁས་བླངས། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་དབྱངས་སྒྲོག་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་གནང་ནས་འགྲོ་རྣམས་སྙིང་རྗེས་བསྐྱངས་སོ།

ཞེས་པ་འདི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་སྔོན་སྤྲིན་ཞོན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་སྔོན་བྱུང་རྣམ་ཐར་གསུངས་སོ། འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་ཆོས་སྐོར་རོ། མཛད་བརྒྱ་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་དོན་བསྡུས་སུ་བཀོད་པ་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་དང་བཅུ་མེད་བརྒྱད་ཆ་ཚང་རྫོགས་སོ།།

ས་རྦ་མངྒ་ལཾ།