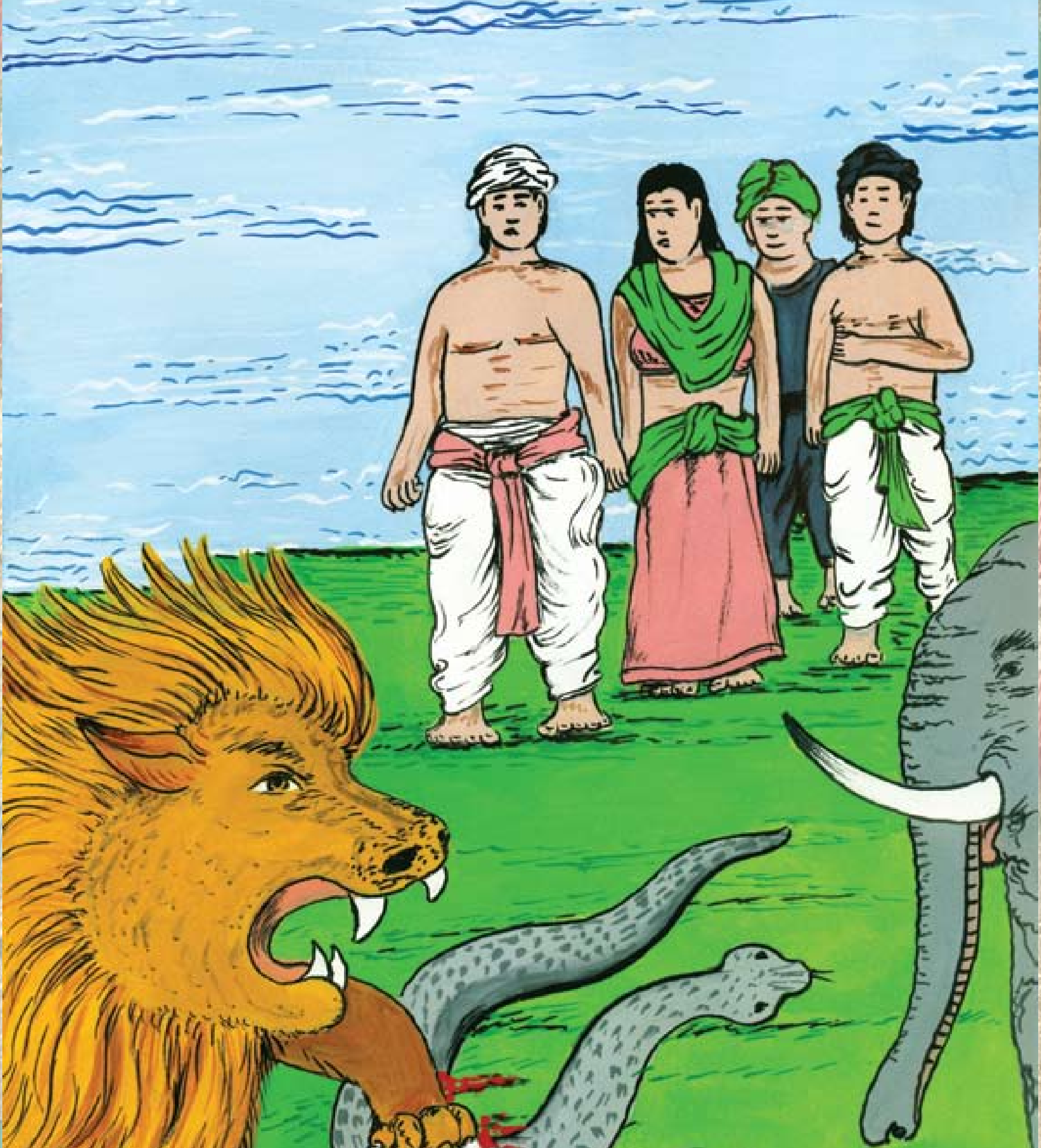
སྟག་མོ་མ་བུ་གསུམ་ལ་ལུས་སྦྱིན་པ།



སཾ་བྷོ་ཊ་བོད་སློབ་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་།

༡༨

རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་དོན་བསྡུས།

སྟག་མོ་མ་བུ་གསུམ་ལ་ལུས་སྦྱིན་པ།

Copyright © 2012

ISBN: 978-93-82205-01-2

Compiled by : Tenzin Wangdue
Edited by: Sangye Tandar Naga
Design & Layout : Lobsang Gonpo
Illustrations : Tenzin Dhonten

Published by:
Sambhota Tibetan Schools Society,
Session Road, Dharamsala -176215
Distt: Kangra (H.P.), INDIA

Phone: 01892-228877 / 226877
Email: stsa1999@yahoo.co.in
Website: **www.sambhota.org**

ACKNOWLEDGEMENT:

"This book was published with support from the
Trans-Himalayan Aid Society of Canada".

དཀར་ཆག

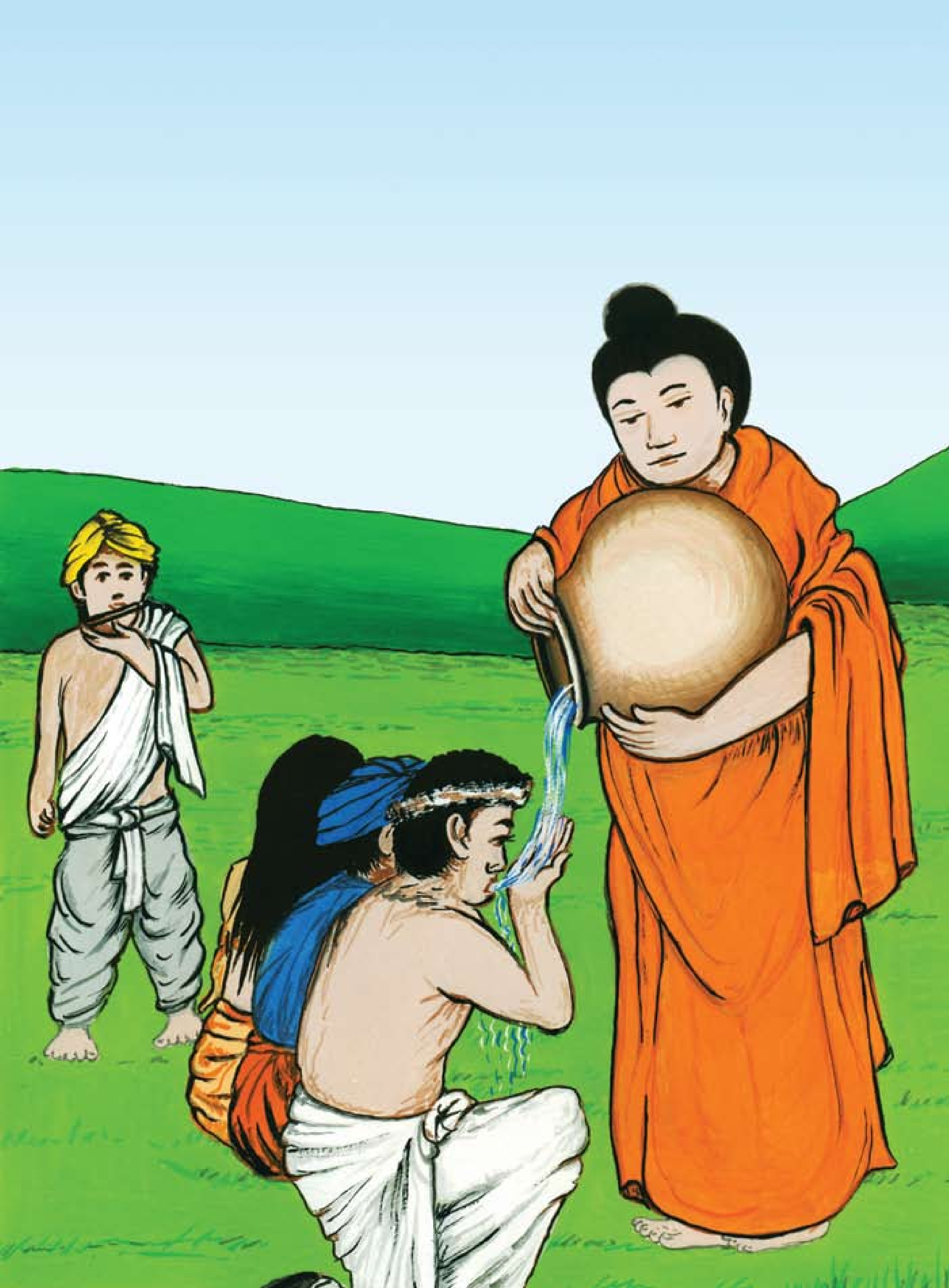
གོ་བཞི་པ།	གྲགས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།	༡
གོ་ལྔ་པ།	སྡིག་མོའི་རྟོགས་བརྗོད།	༤
གོ་དྲུག་པ།	གླང་པོའི་རྟོགས་བརྗོད།	༦
གོ་བདུན་པ།	རུས་སྦལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།	༨
གོ་བརྒྱད་པ།	དཀའ་ཐུབ་པའི་རྟོགས་བརྗོད།	༡༠
གོ་དགུ་པ།	པདྨ་ཅན་གྱི་རྟོགས་རྗོད།	༡༢
བཅུ་ཐམ་པ།	བསོད་ནམས་རབ་གསལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།	༡༤
བཅུ་དང་གཅིག	སྤོ་བསངས་ཅན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།	༡༦
བཅུ་དང་གཉིས།	སེང་གེའི་རྟོགས་བརྗོད།	༡༨

ཀོ་བཞི་པ་ ཁྲང་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།

བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་མཆོག་འཁྲུངས་ནས་ནི། ཆར་ཆུ་དཀོན་པའི་གདུང་བ་རབ་ཏུ་ཞི།

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ན་བཞུགས་ཤིང་ མཉན་ཡོད་དུ་ཁྱིམ་བདག་བསོད་ནམས་བཤེས་གཉེན་གྱི་བུ་གྲགས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་གྲགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་མ་སྐྱེས་ཙམ་ན་ལུང་པར་ཆུ་དཀོན་པའི་གདུང་བ་དྲག་པོ་ཡོད་ཀྱང་། བུ་དེ་སྐྱེས་པའི་རྗེས་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་པས་ཀུན་གྱི་གདུང་བ་ཞི་བར་གྱུར། དེ་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་དྲུང་དུ་སོང་བས་རྒྱལ་བས་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པས། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། བུ་དེའི་མཆེ་བ་ནས་ཆུ་རྒྱུན་བཅུད་དང་ལྡན་ཞིང་ཤེལ་གྱི་ཁྲུ་བ་ལྟར་བབས་ནས་དེས་འཚོ་ཞིང་། གསེར་དང་རྡོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་བདག་འཛིན་གྲོལ། དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་སེམས་མཉམ་པར་གྲོལ། དེ་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ཡ་མཚན་ནས་གྲགས་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་རང་གི་མཆེ་བ་ལས་བབས་པའི་ཆུས་འཚོ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅི་བསགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།

སྔོན་ཀ་ཤིའི་གྲོང་དུ་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་མཛེས་པ་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྐབས་ཤིག་བུ་མཛེས་པ་གནས་ཡུལ་ལུང་པ་དེར་ཆུ་མེད་པར་སྐོམ་པས་གདུང་སྟེ་འཆི་ལ་ཐུག་པར་རང་གི་མཁན་པོས་བུམ་པའི་ཆུ་བྱིན་ཀྱང་མ་མཐོང་། དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཆུ་སྣོད་བུམ་པར་ཆུ་བཀང་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་པས་དེ་ནས་བཟུང་ཆུ་རྡོགས་རྒྱུ་མེད་པར་འབབ་ཅིང་ཀུན་གྱི་གདུང་བ་ཞི་བར་གྱུར།



དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བསྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གྲགས་པའི་བཤེས་གཉེན་རང་གི་མཆེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩིས་ཚིམ་པ་འདི་ལྟར་གྱུར་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་རྣམས་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ངོ་། འདི་ཡང་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྐོར་རོ།།

ཀོ་ལྔ་པ། སྟག་མོའི་རྟོགས་བརྗོད།

མ་སྐྱེས་དགྲ་ཡིས་ཆོས་རྒྱན་མ་བུ་བཟུང་།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བརྩེ་བས་སྲོག་སྐྱོབ་མཛད།

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ག་ལྡན་ད་གའི་གནས་འོད་མའི་ཚལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། གྲོང་ཁྱེར་དེར་དེད་དཔོན་དོན་བྱེད་ཞེས་པའི་ཆུང་མ་རྣོམ་མ་ཟེར་བར་བུ་གཉིས་མཚེ་མར་སྐྱེས་པར་ཤང་ཀུ་དང་མཚམས་བྱེད་ཞེས་མིང་བཏགས། དེ་རྗེས་ཕ་དེ་གྲོངས་ནས་མས་བུ་དེ་གཉིས་དཀའ་ཚེགས་ཆེན་པོས་གསོ་སྐྱོང་བྱས། ནོར་རྣམས་ཟད་ནས་མས་ཡུལ་དེའི་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ལས་ལ་ཞུགས། མཐར་བུ་ཤང་ཀུ་དང་མཚམས་བྱེད་གཉིས་པོ་ཡང་རྒྱན་པོའི་ལས་ཆུང་ཚགས་བྱས་ནས་ཉེ་འདབ་ཀྱི་ནོར་ཆུང་ངུ་དང་སྣོད་རྣམས་རིམ་བཞིན་བརྐུག །དེ་ནས་ཆེར་ལོངས་ཏེ་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་ལ་འཇུལ་བ་དང་ཁང་པར་ཁུང་འབུགས་ནས་རྒྱུ་དངོས་བརྐུས་པ་སོགས་བྱས་པས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནོར་རྣམས་མང་དུ་བརྐུག །རྒྱན་མ་མ་བུ་གསུམ་ཡིན་པ་རྒྱལ་པོའི་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ་རྒྱལ་པོར་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲས་ཆོས་རྒྱན་མ་བུ་གསུམ་བཟུང་སྟེ་རྐང་ལག་བཅད་དེ་སོད་ཅེས་བཀའ་བཏང་། བློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བུ་དེ་གསུམ་གསོད་པར་འཁྲིད་པས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བལྟ་བའི་སྐབས་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཏེ་བརྩེ་བས་དེར་བྱོན་ནས་མ་བུ་གསུམ་པོའི་སྲོག་བསྐྱབས། དེ་ནས་མ་བུ་ཆོས་རྒྱན་གསུམ་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། དེར་དགེ་སློང་རྣམས་ཡ་མཚན་ནས་དེ་གསུམ་པོའི་སྔོན་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཞུས་པར། བཀའ་སྩལ་པ། འདི་དག་སྔོན་ཡང་ངས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་འདི་ནགས་གསེབ་ཏུ་སྟག་མོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་སྐབས་ཐེངས་ཟས་མ་འབྱོར་བར་ཤིན་ཏུ་བཀྲེས་ཏེ་རང་བའི་ཕྲུ་གུ་ཟ་གྲབས་བྱེད་ཅིང་། སྐབས་དེར་ང་ནི་རྒྱལ་པོའི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྙིང་རྗེའི་རྟུལ་ཟེར་བར་སྐྱེས་ཤིང་། སྙིང་རྗེས་མ་བཟོད་པར་སྟག་མོ་མ་བུ་ལ་ལུས་བྱིན་ཏེ་དེ་དག་གི་སྲོག་བསྐྱབས། དེའི་ལས་ཀྱི་ལྷག་མས་སྟག་མོ་མ་བུ་ཆོས་རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཡང་ང་སྐྱབས་པས་མཐར་བདེན་པ་མཐོང་བའོ་གསུངས་པས།

འཁོར་རྣམས་རྒྱལ་བ་སྙིང་རྗེའི་གཏེར་ལ་མཆོག་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ཏོ། འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་ཆོས་སྐོར་རོ།།

གོ་རྡུག་པ། གླང་པོའི་རྟོགས་བརྗོད།

རྒྱལ་པོས་དྲང་སྲོང་ལྔ་བརྒྱའི་རྐང་ལག་བཅད།

རྒྱལ་བའི་འོད་ཟེར་ཐོག་པས་སྔར་བཞིན་གསོས།

༄༅། །སྔོན་འཕགས་རྒྱལ་དུ་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ཟེར་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་བཙུན་མོ་རྣམས་སྐྱིད་མོས་ཚལ་དུ་མེ་ཏོག་འཐུ་རུ་ཕྱིན་པས་དེར་དྲང་སྲོང་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་པ་འགྲོན་པ་བཙུན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་དད་ཅིང་གུས་པས་མེ་ཏོག་གཏོར་ཞིང་ཕྱག་བཙལ། དེ་དག་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ཕྲག་དོག་དྲག་པོ་ལངས་ཏེ་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་རྐང་ལག་བཅད་དེ་ཁྲག་མང་པོ་འཛོན་ཞིང་སྐད་ངན་ཤོར་ནས་ཡོད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པས། སྤྱན་གྱི་འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་ལ་ཐོག་པས་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་རྐང་ལག་རྣམས་སྔར་བཞིན་འགྱུར་ནས་བདེ་བར་གསོས། དེ་ལ་ཆོས་གསུངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སླར་འོང་མི་དགོས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེར་འཁོར་རྣམས་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ནས་དེ་དག་གི་ཚེ་སྔོན་མའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།

འདི་དག་སྔོན་ཡང་ངས་བསྐྱབས་མྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་ཝཱ་རཱ་ཎ་སིའི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་གྱིས་གདུག་པའི་གླང་པོ་སྡིག་ཅན་ལྔ་བརྒྱ་ཡུལ་ནས་ཐག་རིང་དུ་ཕྱིར་འབུད་བྱས། དེ་སྐབས་དབྱར་ཁའི་དུས་ཡིན་ཅིང་ཚད་པ་ཆེ་བའི་ཁར་ཆུ་མེད་ཅིང་གྲིབ་ནག་ཙམ་ཡང་མ་འབྱོར་བས། སྐོམ་པས་གདུང་སྟེ་འཆི་ལ་ཐུག་པའི་སྐབས། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་གླང་པོ་ཆེ་བཟང་པོ་ཟེར་བས་མཐོང་སྟེ་སྙིང་རྗེས་མ་བཟོད་པར་མཆུ་ཏོ་རིང་པོ་དེ་བརྐྱངས་ནས་ཆུ་བླངས་ཏེ་དེ་དག་ལ་བྱིན་པས་གླང་པོ་རྣམས་སྐོམ་པ་སེལ་མཐར་དེ་དག་གསོན་པོར་འཚོ་བྱེད་རང་ལུས་ཀྱི་ཤས་དེ་དག་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱས། གླང་པོ་རྣམས་ཀྱང་གླང་པོ་ལ་དྲིན་གཟོ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཕུང་པོ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་སོ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་གླང་པོ་རྣམས་ནི་ད་ལྟ་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། གླང་པོ་ནི་ད་ལྟ་ང་ཡིན་ཏེ་དེ་དུས་ཀྱང་ས་དེ་རྣམས་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། འདི་ཡང་སྦྱིན་པའི་ཆོས་སྐོར་རོ།།

ཀོ་བཏུན་པ། ཙུས་སྤྲལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གནོད་པ་བརྩམས་གྱུར་ཀྱང་།

བརྩེ་བས་དེ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མཛད།

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་ཉེ་བའི་འོད་མའི་ཚལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྡང་བའི་བློས་དྲང་སྲོང་ལྔ་བརྒྱ་ལ་ཇབ་པ་དང་མཚོན་ཆ་བསྐུར་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གསོད་པར་བཏང་། དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཚོན་ཆ་རྣམས་བརྒྱབས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མེ་ཏོག་པདྨ་དང་། ཨུཏ་པལ་སོགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྣང་བྱེད་ནོར་བུའི་ཁང་བརྩེགས་འོད་འཁྱོག་པ་ཞིག་བྱུང་བས་གནོད་མ་ཐུབ་ཅིང་ རྩུབ་པའི་མཚོན་ཆ་འཇམ་པའི་པདྨོར་གྱུར་པ་དང་། ཁྲོ་བའི་སེམས་ཀྱང་བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཞི་བར་མཛད། དྲང་སྲོང་ལྔ་བརྒྱ་རྣམས་ངོ་ཚ་ཁ་སྐྱེངས་ཤིང་ང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་པ་ཡོངས་སུ་ཞུམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལ་རབ་ཏུ་དད་ཅིང་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་འདུད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཤིང་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པས་དེ་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་སྔོན་མའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཞུས་པས། བཀའ་སྩལ་པ།

སྔོན་ཀ་ཤིའི་གྲོང་གི་ཚོང་པ་ལྔ་བརྒྱ་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་པས་གྲུ་གཟིངས་ཞིག་ནས་འཆི་བར་ངེས་པའི་སྐབས། ང་ནི་ཙུས་སྤྲལ་གྱི་ལུས་བླངས་ཤིང་དེ་དག་ལ་སྙིང་རྗེས་མ་བཟོད་པར་རྒྱབ་ཏུ་འཁུར་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་གྲོལ། ཙུས་སྤྲལ་དེ་ཐང་ཆད་ནས་དེར་གཉིད་ཤོར་བས་ཚོང་པ་རྣམས་ལྟོགས་ནས་ཙུས་སྤྲལ་གྱི་ཤ་ཟ་བར་འདོད་དེ་ཀུན་གྱིས་རྡོ་མང་པོ་བཞུས་ཀྱང་ཙུས་སྤྲལ་པགས་པ་མཐུག་པས་མ་ཤི་ཡང་སྙིང་རྗེས་མ་བཟོད་པར་ཙུས་སྤྲལ་གྱིས་རང་གི་སྲོག་བཏང་ནས་ལུས་ཀྱི་ཤས་དེ་རྣམས་ཚིམ་པར་བྱས། དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་དྲུང་དུ་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ། དེའི་ཉུས་པས་ད་ལྟ་འབྲས་བུ་འདི་ལྟར་ཐོབ་བོ་གསུངས་པས། རྒྱལ་བ་སྙིང་རྗེའི་གཏེར་དེ་ལ་དད་ཅིང་ཡི་རང་བར་གྱུར་ཏ། འདི་ཡང་སྦྱིན་པའི་ཆོས་སྐོར་རོ།།

གོ་བརྒྱད་པ། དཀའ་ཐུབ་པའི་རྟོགས་བརྗོད།

བསྟན་པར་ཞུགས་པར་རིགས་རུས་དབྱེ་བ་མེད།
རིགས་ངན་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ།

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་མའི་ཚལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། སྐབས་ཤིག་ཡུལ་དུ་མུ་གེ་བྱུང་བས། གྱུད་མི་སྟེ་སྟོབས་རྩལ་དང་ནུས་ཤུགས་ཆེ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་དེ་དག་ལ་ཟས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་པས་དེ་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར། སྐབས་དེར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྣམས་དང་དེ་དག་རྒྱུན་དུ་མི་མཐུན་པར་རིགས་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་ཀླ་ཀློ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཀྱང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་འདི་འདྲ་མི་འོས་ཟེར་ནས་ཁ་མང་པོ་བཏང་བ་དང་། ད་དུང་དེ་དག་གིས། དེང་ཡུལ་དུ་མུ་གེ་བྱུང་ནས་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ལའང་མཆོད་པ་ཉུང་ངུ་ལས་འབུལ་རྒྱུ་མེད་པས་རིགས་ངན་པ་འདི་དག་ལ་འབུལ་རྫས་མེད་ཟེར་བར་ སྐབས་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྱུད་མི་འདི་དག་ནམ་མཁའ་ལ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་པོ་དང་གྲོང་ཁྱེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་དང་མཆོད་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་ཡ་མཚན་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དག་གི་སྔོན་གྱི་རྒྱུ་ཅི་ལགས་ཞུས་པར་ བཀའ་སྩལ་པ།

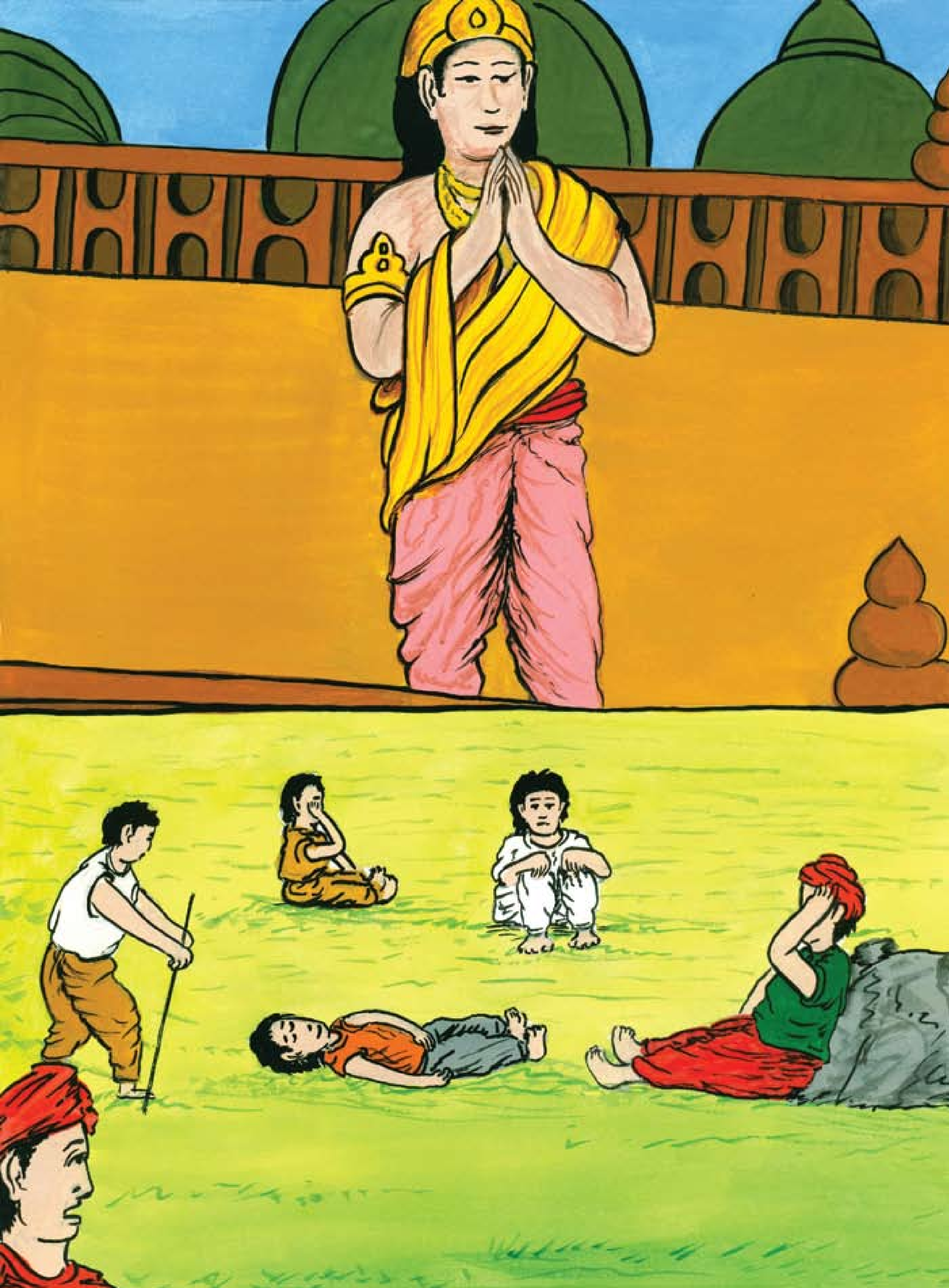
སྔོན་ཀ་ཤིའི་ཡུལ་གྱི་ནགས་གསེབ་ནང་ང་ཉིད་དྲང་སྲོང་དགེ་བའི་ངང་ཚུལ་ཟེར་བར་གྱུར་པའི་སྐབས་ གྱུད་འདི་རྣམས་དྲང་སྲོང་ཡིན་ལ། ངས་དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་པས་ཕོར་རྣམས་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ད་ལྟ་གྱུད་དུ་སྐྱེས་ཤིང་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་གནས་པར་ངས་ཆོས་བསྟན་པས་དྲང་སྲོང་མངོན་ཤེས་ལྔ་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གསུངས་པས་ རིགས་མཐོ་དམན་གང་ཡིན་རུང་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་དུ་རུང་ཞིང་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེར་དད་ཅིང་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། འདི་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་སྐོར་རོ།།

ཀོ་དཀྱུ་པ། པདྨ་ཅན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།

གསོ་དཀའི་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ཐུགས་བརྩེས་བསྐྱངས།

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་ཞིང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་དང་དགེ་སློང་གི་ཚོགས་རྣམས་གསོ་དཀའ་བའི་ནད་ཀྱིས་མནར་སྐབས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཐམས་ཅད་ནད་ལས་གསོ་བར་མཛད་པས་ཀུན་དགའ་ཞིང་ཡི་རང་བའི་སྐབས། བཀའ་སྩལ་པ། ད་ལྟར་མ་ཟད་སྔོན་ཡང་ཁྱེད་རྣམས་ངས་ནད་ལས་གྲོལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།

སྔོན་ཡུལ་ལྷ་རྣ་ཧ་སྒྲིར་ང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་པདྨ་ཅན་ཟེར་བ་ཡིན་དུས་ སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་བསྐྱུན་རྒྱུའི་ལས་ཁོན་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ནད་དྲག་པོས་མནར་ཞིང་། རྒྱལ་པོས་སྨན་པ་མང་པོ་སྐད་བཏང་ནས་སྨན་སོགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ཏེ་ནད་པ་རྣམས་གསོ་ཏུ་བཅུག་ཀྱང་ཕན་འབྲས་མ་སོན་པར་མི་མང་པོ་ཤི་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཚད་མེད་མྱོང་དགོས་བྱུང་བར། སྨན་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནད་འདི་ལ་ཉ་ཆེན་རོ་ཧི་ཏ་ཟེར་བའི་ཤ་བྱུང་ན་ཕན་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ་ཟེར་བས། ཉ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དུ་བཙལ་ཀྱང་ཉ་དེ་མ་འབྱོར་བས། རྒྱལ་པོས་ནད་པ་རྣམས་ལ་བརྩེ་བས་མ་བཟོད་པར་ཕོ་བྲང་གི་རྩེར་སོང་སྟེ་བདག་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་དུ་ཉ་ཆེན་རོ་ཧི་ཏར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་མཆོངས་པས་འཕྲལ་དུ་ཉ་ཆེན་རོ་ཧི་ཏར་སྐྱེས་ནས་ནད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་ཆེན་དེའི་ལུས་ནས་ཤ་གང་འདོད་བཅད་ནས་བཏང་བས་དེ་དག་ནད་ལས་གྲོལ་ དེའི་དུས་ཀྱི་ནད་པ་རྣམས་ད་ལྟ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་དང་དགེ་སློང་ཁྱེད་རྣམས་ཡིན། ངས་ནད་པ་ནད་ལས་དྲག་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་པས་ངའི་སྐྱེ་བར་ནད་དཀོན་པ་ཡིན་གསུངས། འཁོར་རྣམས་འགྲོ་བའི་སྨན་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོག་ཏུ་གུས་པར་གྱུར་ཏོ།།



བརྒྱ་ཐམ་པ། བསོད་ནམས་རབ་གསལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐོར།

དྲིས་པར་རང་གི་སྔོན་བྱུང་བཀའ་སྩལ་ལོ།

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་བཞུགས་པའི་དྲུང་དུ། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་གུས་པ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཁྱེད་ཉིད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སྐུའི་སྐྱེ་བ་དང་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་བཞེས་སམ་ཞེས་ཞུས་པར་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་འཛུམ་དང་བཅས་བཀའ་སྩལ་པ།

སྔོན་གྲོང་ཁྱེར་འོད་ལྡན་ཟེར་བར་ང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ (འདི་ནི་སྟོན་པ་དང་དུས་མཉམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དེ་ཡིན་) ཞེས་པར་གྱུར་དུས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ དེ་ཡང་རྒྱལ་པོས་གླང་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བགྲོད་དང་མཉམ་དུ་གླང་པོ་ཆེར་བཞོན་ཏེ་ས་ཕྱོགས་ཁག་ལ་ཕྱིན། སྐབས་དེར་གླང་པོས་གླང་མོའི་དྲི་ཚོར་ནས་གང་སར་རྒྱུགས་པས་རྒྱལ་པོ་དང་གཡོག་གཉིས་ཤིང་ལ་འཇུས་ཏེ་ཕོ་བྲང་དུ་ལོག །དེ་ནས་གླང་པོ་ཡང་འདོད་པས་ཆིམ་ནས་རྗེས་སུ་ཕོ་བྲང་དུ་ལོག །དེ་དུས་ཀུན་ཏུ་བགྲོད་ཀྱིས་སྨྲས་པར།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། བདག་གིས་གླང་པོའི་ལུས་འདུལ་ཤེས་ཀྱང་སེམས་འདུལ་མི་ཐུབ། སེམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེས་གདུངས་སྐབས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་འདུལ་བར་དཀའ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་ཐོག་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་དེ་འདུལ་ཐུབ་མཁན་སུ་ཡོད་གསུངས་པས། ཀུན་ཏུ་བགྲོད་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་དེ་འདུལ་ཐུབ་མཁན་ནི་ཞི་བ་དང་ དུལ་བ། འགྲོ་ལ་བརྩེ་བ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་འཕྲལ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་སྔོན་རྫ་མཁན་ཁྱིམ་བདག་ཅེས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དུས། ལུང་པར་མུ་གེས་མནར་བའི་སྐབས་སུ་བུ་རམ་དང་ཟན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས་དེའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་

རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་དུ་སྐྱེས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྨྱུ་གུ་བསྒྲུབ་པའི་སྨོན་ལམ་གྱིས་ད་ལྟ་ང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ་གསུངས་པས་ རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་ཕོ་བྲང་དུ་སོང་ངོ་། འདི་ནི་ཡལ་འདབ་དང་པོ་དང་འདྲ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་སྐོར་རོ།།

བཅུ་དང་གཅིག སྦོ་བསངས་ཅན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།

ཕ་མར་ཞབས་ཏོག་བསྒྲུབས་ཤིང་མཆོད་པ་འདི།
སངས་རྒྱས་ལུགས་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པས་བརྟོན།

༄༅། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡ་འདས་ཀྱི་ཡབ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་སྐུ་ཚེ་འདས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་གདུང་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་མཛད་པས། དགེ་སློང་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ནས་རྒྱལ་བ་ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྤངས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་འདི་འདྲ་མཛད་དོན་གང་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཕ་མ་ནི་མཆོད་པའི་འོས་ཡིན་པས་ང་མས་ཀྱང་མཆོད་པར་འོས་ཤིང་། ཕ་མར་མཆོད་མི་འོས་བསམ་པ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན། ངས་སྔོན་ཡང་ཕ་མར་ཞབས་ཏོག་བསྒྲུབས་ཤིང་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ།

ཀཱ་ཤིའི་གྲོང་དུ་བྲམ་ཟེ་གཉེན་དང་བཅས་པར་ཆུང་མ་གོ་ཏ་མི་བྱ་བར་བུ་རིགས་དང་སྦྱོད་པ་གཙང་བ་སྦོ་བསངས་ཅན་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་། མཐར་ཕ་མ་གཉིས་རྒས་ཤིང་མིག་ལོང་ནས་ཁྱིམ་གྱི་བདག་དབང་བུ་ལ་གནང་ཞིང་ཕོང་གཉིས་ནགས་ཚལ་དབེན་པར་སོང་། བུ་དེ་རྒྱལ་པོའི་བློན་པོར་བསྐོས་ཀྱང་ཕ་མ་གཉིས་ལ་གུས་བརྩེ་ཆེ་བས་ནགས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཕ་མ་གཉིས་ལ་ཟས་དང་མེ་ཏོག་གིས་ཞབས་ཏོག་དང་མཆོད་པ་ལེགས་པར་བྱས་ནས་ནགས་སུ་བསྡད། སྐབས་ཤིག་རི་དྭགས་ཤི་བའི་པགས་པ་གྱོན་ནས་ཆུ་འགྲམ་དུ་ཆུ་ལེན་པར་ཕྱིན་པས། རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་ནགས་སུ་རི་དྭགས་འདེད་ནས་བྱོན་པས་མཐོང་ནས་རི་དྭགས་སུ་འཁྲུལ་ཏེ་ཐག་རིང་པོ་ནས་མདའ་བརྒྱབ་སྙེ་སྦོ་བསངས་ཅན་ལ་ཕོག །རྒྱལ་པོ་དེར་བྱོན་པས་སྦོ་བསངས་ཅན་གྱིས། ང་ཉེས་མེད་ནགས་སུ་གནས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་མདའ་བརྒྱབ་ནས་གསོད་རྩིས་གནང་དོན་གང་ཡིན། ད་ངའི་ཕ་མ་གཉིས་སུས་གསོ་ཡི་རེད་དམ། ང་བསད་ན་ཕ་མ་གཉིས་བསད་པ་དང་འདྲ། དེས་ན་རྒྱལ་པོས་མི་གསུམ་བསད་དོ་ཟེར་ནས་མདའི་ཟུག་གཟེར་གྱིས་མ་ཐེད་པར་སྐད་ངན་འདོན་ཞིང་འདྲེ་ལོག་བྱས་པ་རྒྱལ་པོས་མཐོང་བས་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་རང་གི་མདའ་དེ་རང་གི་སྙིང་ལ་ཕོག་པ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ཁྲལ་བྱུང་སྟེ་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་ལ་རི་དྭགས་པགས་པ་གྱོན་པས་རྫོངས་པ་ངས་རི་

དྭགས་ལ་འཁྲུལ་ནས་མདའ་འཕངས་པ་ཡིན། འགྱོད་ཀྱང་བྱ་ཐབས་བྲལ་བས་སྙིང་རེ་རྗེ། ད་ང་ལ་ལས་འབྲས་འཁོར་རྒྱུར་ངེས་གསུངས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་སྐྱོ་ནས་བཞུགས།

རྒྱལ་པོ་མཆོག །སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་བདེ་སྡུག་གང་དང་གང་འཕྲད་པ་རྣམས་རང་རང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཐུགས་སྐྱོ་བར་མ་མཛད་ཅིག །ངའི་ཕ་མ་གཉིས་སྐོམ་པས་གདུང་ནས་ཡོད་པས་ཆུ་བུམ་འདི་རྒྱལ་པོས་སྐྱེལ་རོགས་ཞུ་ཟེར་བས། རྒྱལ་པོས་ཆུ་བུམ་འཁྱེར་ནས་ཕ་མའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན། ཕ་མ་ལོང་བ་གཉིས་པོས་ཧང་པའི་ཇོག་སྒྲ་ཐོས་པས་བུ་བུ་ཞེས་སྐད་བཏང་བས། རྒྱལ་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས། ང་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་བུ་མིན་རྒྱལ་པོ་སྡིག་ཅན་ཡིན་ཞེས་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གསུངས་པས་ཕ་མ་གཉིས་པོ་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ། རྒྱལ་པོས་ཆུ་གྲང་མོ་གཏོར་བས་དྲན་པ་སོས་ཏེ་ངེད་གཉིས་བུའི་རྗེས་འཁྲིད་རོགས་ཞུས་པར་རྒྱལ་པོས་དེ་གཉིས་བུའི་རྗེས་འཁྲིད། ཕ་མ་གཉིས་པོས་བུའི་ལུས་ནས་འཇུས་ཤིང་མདའ་ལ་ལག་པ་འཆང་སྟེ། བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེད་ཕ་མ་གཉིས་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་བརྩེ་སེམས་ཟབ་ཅིང་གུས་པས་རྟག་ཏུ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་ཡོད། དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བདེན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སྲོག་འཚོ་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་བུའི་ལུས་ལ་ཐུག་པའི་མདའ་བཏོན་པས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་ནས་ལྷའི་བདུད་རྩི་བླུག་པས་རྨ་རྣམས་སོས་ཤིང་བདེ་བར་གྱུར། དེ་ལྟར་ངས་སྔོན་སྔོ་བསངས་ཅན་དུ་གྱུར་དུས་ཀྱང་ཕ་མར་ཞབས་ཏོག་དང་མཆོད་པ་བྱ་འོས་དེ་ལྟར་ཡིན་གསུངས་པས། འཁོར་རྣམས་བླ་མ་དང་ཕ་མར་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ལས་ལྷག་པ་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་དད་པ་དཔག་མེད་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཏོ། འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་རོ།།

བརྒྱ་དང་གཉིས། སེང་གེའི་རྟོགས་བརྗོད།

ཚོང་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་གྱི་འཇིགས་པ་འཕྲད།

བྱང་སེམས་སྤྲུལ་པ་སེང་གེས་མགྲོན་སྐྱབས་མཛད།

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ན་བཞུགས་ཤིང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་དང་། དགེ་སློང་ཀུན་ཤེས་ཀཽཎྜི་ནྱ་སོགས་ལ་ཆོས་གསུངས་པས་བདེན་པ་ལ་བཀོད་ཅིང་། དེའི་ཞོར་ལ་ལྷ་འབུམ་ཕྲག་གཉིས་དང་ཁྲི་ཚོ་བཞི་བདེན་པ་ལ་བཀོད། དགེ་སློང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སེམས་ཅན་གྲངས་མང་པོ་འདི་ཙམ་སྐད་ཅིག་ལ་འཁོར་བ་ནས་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ད་ལྟའི་རྐྱེན་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་སྔོན་སྐྱེས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ནམ་ཞུས་པར་ སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་པ།

ངས་ད་ལྟ་གཅིག་པུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ཙམ་མ་ཡིན། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་སྔོན་སྐྱེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། སེང་གེ་དང་གླང་པོ་ཆེ་སོགས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ནི། སྔོན་དེད་དཔོན་ལྔ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དྲག་པོ་ཟེར་བ་བྱུད་མེད་དང་ཚོང་པ་འབུམ་ཕྲག་གཉིས་དང་བཅས་པ་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་བའི་སྐབས། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་དུག་སྦྲུལ་ཆེན་པོ་ཕམ་པ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཚོང་པ་དེ་དག་ཟ་བར་འདོད་ནས་ལམ་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྦྲུལ་དེའི་ལུས་ཀྱིས་བསྐོར་བས། ཚོང་པ་རྣམས་བྱ་ཐབས་གཞན་མ་རྙེད་པར་ངུ་འབོད་བྱས་ནས་སྡོད་པའི་ཚེ། རི་ཕུག་ན་གནས་པའི་སེང་གེ་དྲག་པའི་རལ་པ་ཅན་ཟེར་བ་དང་། དེའི་གྲོགས་པོ་གླང་ཆེན་མན་རྣ་ར་ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་སྙིང་རྗེས་མ་བཟོད་པར། གླང་ཆེན་ལ་སེང་གེ་ཞོན་ནས་དེ་དག་སྲོག་སྐྱོབ་པར་རྒྱུགས་ཤིང་། སེང་གེས་དུག་སྦྲུལ་གྱི་མགོ་ལ་སྡེར་མོ་བཞུས་ནས་སྦྲུལ་དེ་བསད། སྦྲུལ་དེ་དབུགས་འགྲོ་ཁར་ཁ་རླངས་ཀྱི་དུག་དྲག་པོ་སེང་གེ་དང་གླང་ཆེན་ལ་ཕོག་ནས་གཉིས་ཀ་ཤི། ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེང་གེ་གླང་ཆེན་གཉིས་ལ་དད་ཅིང་གདུང་བ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་ལ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ནས་རབ་ཏུ་མཆོད། དེ་དུས་ཀྱི་སྤྲུལ་ནི་ལྷས་བྱིན་ཡིན་ལ། ཚོང་པ་རྣམས་ལ་སྲོག་སྟེར་བའི་སེང་གེ་ང་ཉིད་ཡིན། གླང་པོ་ནི་ཤཱ་རིའི་བུའོ

གསུངས་པས་འཁོར་རྣམས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྐྱོ་བསུན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རླབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ་ཡི་རང་ངོ་། འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་རོ།།