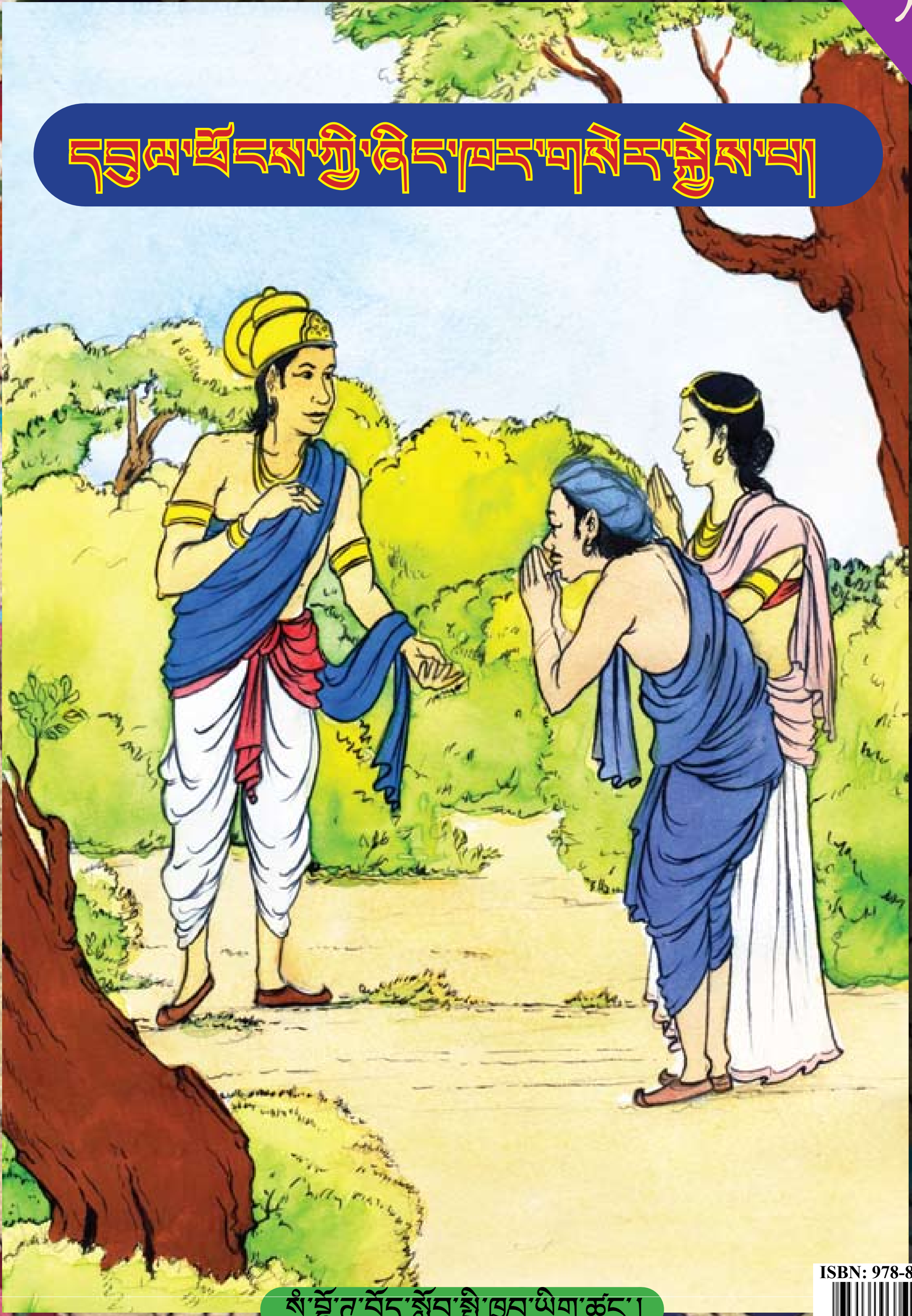
རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་དོན་བསྡུས།

༡༨

དབྱུལ་ཕོངས་ཀྱི་ཞིང་ཁར་གསེར་སྐྱེས་པ།



སཾ་བྷོ་ཊ་བོད་སློབ་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་།

ISBN: 978-81-87859-98-7

༡༨

རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་དོན་བསྡུས།

དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་ཞིང་ཁར་གསེར་རྙེས་པ།

Copyright © 2011

ISBN: 978-81-87859-98-7

Compiled by : Tenzin Wangdue
Edited by: Sangye Tandar Naga & T. C. Rakra Tethong
Design & Layout : Lobsang Gonpo
Illustrations : Passang Dhundup

Published by:
Sambhota Tibetan Schools Society,
Session Road, Dharamsala -176215
Distt: Kangra (H.P.), INDIA

Phone: 01892-228877 / 226877
Email: stsa1999@yahoo.co.in
Website: **www.sambhota.org**

ACKNOWLEDGEMENT:

“This book was published with support from the
Trans-Himalayan Aid Society of Canada”.

དཀར་ཆག

རེ་གཅིག་པ།　ཞིང་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ། ༡

རེ་གཉིས་པ།　གྲགས་སྒྲོན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད། ༤

རེ་གསུམ་པ།　འོད་སྲུང་ཆེན་པོའི་རྟོགས་བརྗོད། ༡༠

རེ་བཞི་པ།　ནོར་བཟང་གི་རྟོགས་བརྗོད། ༡༦

རི་གཅིག་པ། ཞིང་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ།

དབུལ་པོ་བཟའ་འཚོ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། རབ་ཏུ་དད་ཅིང་མཆོད་པས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ།

༄༅། །སྔོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས། བྲམ་ཟེ་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་བ་ནོར་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་དབུལ་བའི་བཟའ་མི་གཉིས་ཡོད། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཞིང་ཁ་འདེབས་ལས་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་ཀྱང་སྟོན་ཐོག་ཡག་པོ་མི་འབྱུང་བས་ཉམ་ཆུང་གི་འཚོ་བ་ཞིག་བསྐྱལ་རྒྱུ་ལས་གཞན་ཐབས་མ་རྙེད། ཐེངས་ཤིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲོང་ཁྱེར་དེར་བསོད་སྙོམས་ལ་ཕེབས་པ་མཐོང་བས་ཁོང་གཉིས་གྲོས་བྱས་པར། ང་གཉིས་ནི་རྒྱུ་ནོར་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་འདི་ནི། སྔོན་ཆས་ཀྱང་མཆོད་པའི་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་མཆོད་པ་དང་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། ད་ཆ་སངས་རྒྱས་སྐུ་འཚོ་གཞེས་མདུན་དུ་ཕྱིན་སྐབས་འབུལ་རྫས་ཆུང་ངུ་ལས་མེད་ཀྱང་བསྙེན་བཀུར་གྱི་མཆོད་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཕུལ་ཐུབ་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཏན་ཏན་ཐོབ་ངེས་ཡིན་ཟེར་ནས་བྲམ་ཟེ་མོ་ཁྱིམ་དུ་སོང་ཞིང་རང་ཉིད་ལ་ཟས་གང་ཡོད་པ་རྣམས་སྣོད་གཙང་མར་བླུགས་ཏེ་གཡོས་སྦྱོར་བྱས་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕུལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁོང་གཉིས་པོའི་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་མཁྱེན་ནས་ཞལ་ཟས་རྣམས་གཙང་མ་བཞེས། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་སངས་རྒྱས་ལ། ང་བཟའ་འཚོ་གཉིས་པོ་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་འགྲོལ་ཞིང་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ། དེ་ནས་བཟུང་བྲམ་ཟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ཁར་གསེར་གྱི་ལྡུང་པ་བཟང་པོ་སྐྱེས་ནས་ཁོང་གཉིས་རྒྱུ་ནོར་གྱིས་ཕྱུག་པར་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པར་དུས་རྟག་ཏུ་དད་གུས་ཆེན་པོས་བསྙེན་བཀུར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱས་ཤིང་ཆོས་ཉན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པར་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ། བྲམ་ཟེ་གཉིས་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་ཁྱིམ་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་

བྱུང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སློབ་གཉེར་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བཟའ་མི་དེ་གཉིས་པོས་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་རྣམས་སུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གང་བསགས་པ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འདི་གཉིས་སྔོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཕོ་མོའི་འབྲེལ་བ་སྤྲངས་ཏེ་ཚངས་སྤྱོད་ལ་གནས་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་ཅིང་ མཐར་སངས་རྒྱལ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་དྲུང་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས་པས་འཁོར་རྣམས་ཡི་རང་ངོ་། འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

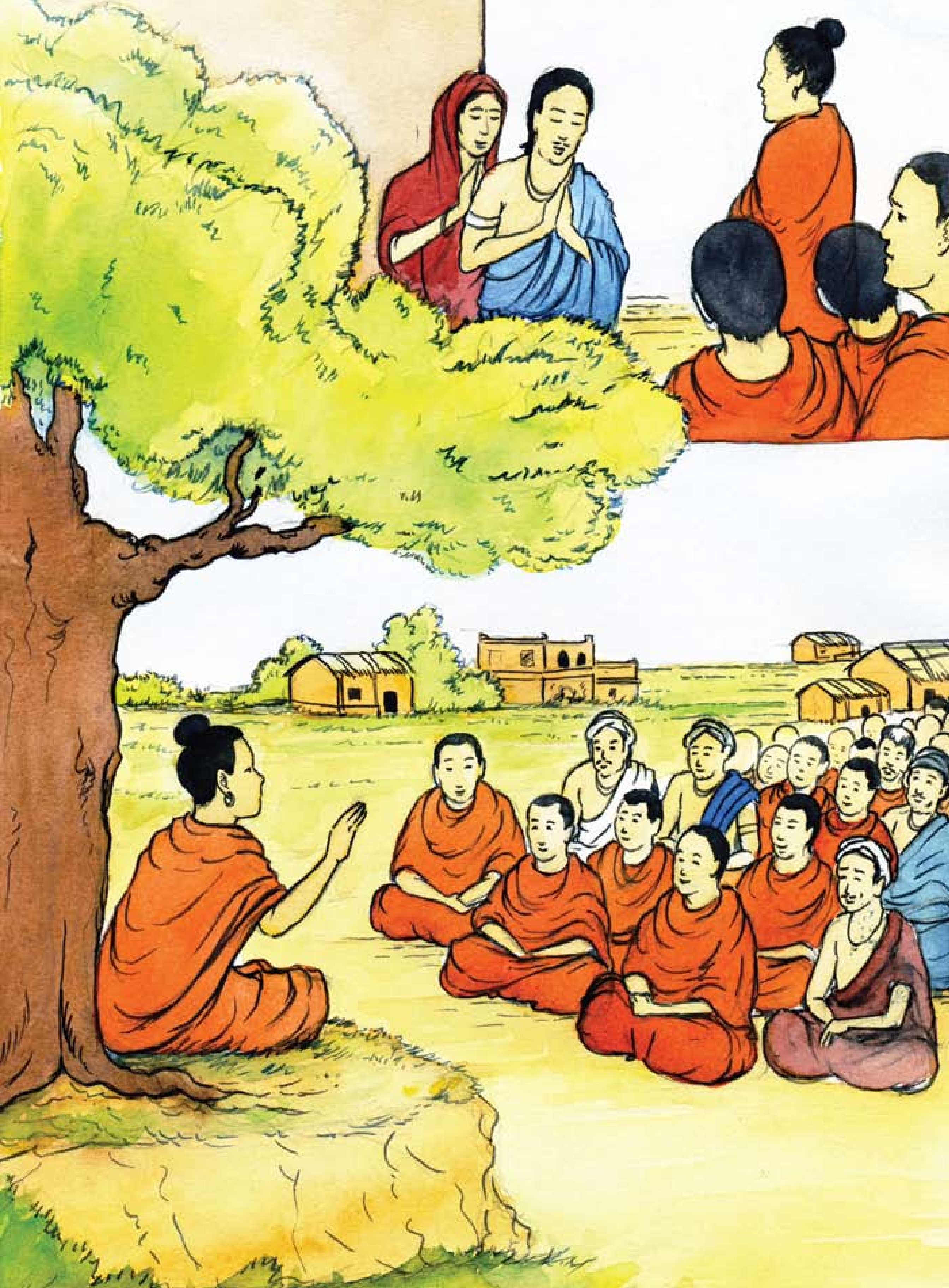
རྗེ་གཉིས་པ། གྲགས་སྦྱིན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།

ཇོ་གྲོ་ན་སྔའི་སྡོང་པོར་རྟག་ཏུ་མཆོད།

དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་བུ་ཞིག་སྐྱེས།

༄༅། །སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤིང་ཇོ་གྲོ་ན་སྔའི་ཀུན་དགའ་ར་བར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཁྱིམ་བདག་ལེགས་པར་རབ་སད་ཟེར་བ་ནོར་ཕྱུག་ཅིང་གཏོང་ཕོད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁྱིམ་བདག་དེ་ལ་བུ་མེད་པས་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། སྤུན་ཉེ་རྣམས་འཛོམས་ནས་གྲོས་བྱས་ཏེ་བཤད་པ། ཤིང་ཇོ་གྲོ་ན་སྔའི་སྡོང་པོ་འདིར་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤིང་སྡོང་དེར་མཆོད་ཅིང་སྨོན་ལམ་བཏབ་ན་ བུ་དང་ནོར་སོགས་གང་འདོད་འགྲུབ་ཡིན་ཟེར་བས། ཁྱིམ་བདག་གིས་བཤད་པ། ཁྱོད་ཚོ་ལྐུགས་པའི་སྐད་ཆ་མ་ཤོད། ཤིང་སྡོང་སེམས་མེད་པེམ་པོ་ཞིག་ལ་རང་གི་ཡལ་ག་སྐྱེས་པར་ཡང་དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་འདུག་པས། གཞན་ལ་བུ་དང་ནོར་སོགས་སྟེར་བའི་ནུས་པ་ག་ལ་ཡོད་ཟེར་བས། ཡང་སྤུན་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་སྡོང་ལ་མཆོད་ཅིང་སྨོན་ལམ་བཏབ་ན་དེའི་ལྷས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐུལ་བས། ཉིན་ཞིག་ཁོས་གཞན་གྱིས་མཤེས་པར་ཤིང་སྡོང་དེའི་རྩར་ཕྱིན་ཏེ་སྔ་རི་རྣོན་པོ་ཞིག་འཕྱར་ཞིང་བཤད་པ། ཤིང་སྡོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བུ་སྦྱིན་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་སྲུས་ཀྱང་མཆོད་མ་མྱོང་བའི་མཆོད་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། གལ་ཏེ་བུ་མ་སྦྱིན་ན་ཁྱོད་རྩ་བ་ནས་བཅད་དེ་མེར་བསྲེགས་པ་དང་ཐལ་བ་ཆུ་ལ་སྐྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ནས་ལོག །ཤིང་གི་ལྷ་དེ་ཞེད་ཐག་ཆོད་ནས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཞུས་པ། ང་ལ་བུ་སྟེར་བའི་ནུས་པ་མེད། དེ་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁྱིམ་བདག་དེ་ལ་བུ་མ་བྱུང་ན་ངའི་རྟེན་ཤིང་སྡོང་དེ་གཙོད་ངེས་པས་གང་འདྲ་བྱས་ན་ལེགས། ཞེས་སྐད་འདར་ཞིང་ཞུས་པས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེ་ལ་བུ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཤིག་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས། ཏག་ཏག་ལྷའི་བུ་བློ་བཟང་ཟེར་བ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་བསད་ནས་ལུས་རྟེན་

གླང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་པས་ལམ་སེང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བློ་བཟང་ལ་སྨྲས་པ། བློ་བཟང་། ཁྱོད་མིའི་ཁྱིམ་དུ་ཁྱིམ་བདག་ལེགས་པར་རབ་སད་ཀྱི་བུ་རུ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་ཤིག་ཟེར་བས། ལྷའི་བུ་བློ་བཟང་གིས་ཞུས་པ། ང་རང་ད་ཐེངས་མིའི་སྐྱེ་བ་འདི་བླངས་པའི་གོ་སྐབས་བཟུང་སྟེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་དྲུང་དུ་གྲྭ་པར་ཞུགས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྤུས་དག་ཞིག་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་སོང་། ཤིང་གི་ལྷ་དེ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་ཁྱིམ་བདག་ལེགས་པར་རབ་སད་རྩར་ཕྱིན་ཏེ་བཤད་པ་ ཁྱིམ་བདག་ཁྱོད་ལ་མི་རིང་བར་བུ་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས་གྲྭ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཟེར་བས། ཁྱིམ་བདག་དགའ་ནས་ང་ལ་བུ་བྱུང་ན་འགྲིག་སོང་ གྲྭ་པ་བྱེ་རྒྱུ་བཀག་པའི་ཐབས་བྱུས་ཆོག་སྙམ། དེ་ནས་ཁོའི་ཆུང་མ་རོལ་པ་མ་ཟེར་བར་ཕྲུ་གུ་འཁོར་ནས་དུས་ཚང་རྗེས་བུ་གསེར་འོད་དང་ལྡན་པ། མགོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་རང་བྱོན་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་སྐྱེས། དེ་ཆུང་དུས་ནས་ཕྲུ་གུ་གཞན་ལས་བློ་གྲོས་དང་རིག་པ་བཟང་བར་མ་ཟད། བསོད་ནམས་ཀྱང་ཆེ་བས་ཁྱིམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། དེའི་གྲགས་པ་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་ཅིང་། དེ་བཞིན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་དེའི་མིང་ལའང་གྲགས་སྦྱིན་ཞེས་བཏགས། དེ་ཆེན་པོ་ཆགས་རྗེས་ཕ་མ་གཉིས་པོས་བུ་དེ་གྲྭ་པ་བྱེད་པར་སོང་དོགས་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་གང་སར་སྲུང་བ་པོ་མང་པོ་བཞག །སྐབས་ཤིག་སྐྱིད་མོས་ཚལ་དུ་སོང་བས། དེར་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་རུལ་ཞིང་དྲི་ངན་བྲོ་བ། སྐྱུག་གཅིན་འཛག་པ་སྐྱུག་བྲོ་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ་པ། གྲགས་སྦྱིན་གྱིས་མཐོང་ནས་བསམ་པ། སྐྱེ་བ་བུད་མེད་ཟེར་བ་དེ་ལོ་ཆུང་དུས་ལང་ཚོ་ལྡན་ལ་གདོང་པ་མཛེས་ཤིང་སྐད་ཆཤོད་མཁས་པ་སོགས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཡིད་ཁྱུགས་ནུས་པ་ཞིག་མངོན་ཡང་དོན་དངོས་ཐོག་མི་གཙང་བ་འི་རྫས་ལ་པགས་པས་གཡོགས་པ་འདི་ལྟ་བུར་སེམས་ཆགས་པ་ནི་དངོས་གནས་འཕྲུལ་བ་རང་རེད་སྙམ་ནས་ཆགས་བྲལ་གྱི་བློ་ཟབ་མོ་ཞིག་བསྐྱེད། དེའི་དགོང་མོ་བུ་གྲྭ་པ་བྱེ་རྒྱུ་སྔོན་འགོག་བྱེད་ཆེད་དེའི་ཕས་བུད་མེད་མཛེས་མ་མང་པོ་ཞིག་པི་ཝང་དང་། གླིང་བུ་དང་། རྫ་རྔ་སོགས་འཁྱེར་ནས་གླུ་གར་བྱེད་དུ་ཆུགས་ འོན་ཀྱང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མཐུ་ནུས་ཀྱིས་བུད་མེད་དེ་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་གཉིད་ཤོར། སྐབས་དེར་གྲགས་



སྦྱིན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གྱོན་ནས་གྲྭ་པ་བྱེད་དུ་ཕྱིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆུ་ཀླུང་གཙང་པོའི་འགྲམ་དུ་ཕེབས་ནས་གྲགས་སྦྱིན་ལ་བུ་ཚུར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པས། གྲགས་སྦྱིན་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷམ་དེ་ཆུ་ཁར་བོར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱིན། དེ་ནས་ཕ་ལེགས་པར་རབ་སད་ཀྱིས་བུ་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཤེས་ནས་རྗེས་དེད་བྱས་པས་ཆུའི་འགྲམ་དུ་སླེབས། ཆུ་ཁར་བུའི་ལྷམ་བཞག་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་ཆུ་བརྒལ་ནས་རྗེས་དེད་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཁོང་ཚོར་བུ་མ་མཐོང་བར་བུད་མེད་ཅིག་མཐོང་། དེ་ནས་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བུ་མཐོང་བར་བྱས་པས་ཕའི་སེམས་སུ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་རང་ཁྱིམ་དུ་གདན་དྲངས་ན་བུ་ཡང་ལོག་ཡོང་ངེས་རེད་བསམས་ཏེ་ཁོང་རྣམས་རང་ཁྱིམ་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་བསྙེན་བཀུར་ཟབ་རྒྱས་ཞུས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བུ་དང་ཕ་མ་གཉིས་དང་སྤུན་མཆེད་སོགས་ལ་ཆོས་གསུངས་ཤིང་ཁོང་རྣམས་བསླབ་པའི་གཞིར་བཀོད། དེ་ནས་གྲགས་སྦྱིན་གྲྭ་པར་ཞུགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་གཞན་རྣམས་ལའང་དད་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་བུའི་གྲོགས་མཆོག་དྲི་མེད་དང་། གང་པོ་དང་། ལག་བཟང་དང་། བ་གླང་བདག་བཅས་བཞི་ཡང་གྲྭ་པར་ཞུགས། དེ་དང་འདྲ་བའི་མི་ལྔ་དང་གྲགས་སྦྱིན་བཅས་ཁྱོན་དགེ་སློང་བཅུ་ལ་འདུལ་བའི་ཆོས་བསྟན་པས་དེ་རྣམས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། དེའི་གྲགས་པ་གང་སར་ཁྱབ་པར་བརྟེན་གཞན་མི་ལྔ་བཅུ་ཡང་གྲྭ་པར་ཞུགས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ། དེར་འཁོར་རྣམས་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ཏེ་བུ་གྲགས་སྦྱིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་རྣམས་སུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གང་བསགས་པའི་སྐོར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྔོན་སངས་རྒྱས་གཙུག་ཏོར་ཅན་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསོད་སྙོམས་ལ་ཕེབས་ཏེ་ལམ་ཟུར་ཞིག་ཏུ་བཞུགས། སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་གྱི་འཁོར་འདོད་བཟང་ཟེར་བས་སངས་རྒྱས་གཙུག་ཏོར་ཅན་དེ་མཇལ་ནས་དད་གུས་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཉི་གདུགས་ཤིག་བཟུང་ནས་བསྙེན་བཀུར་ཚད་མེད་ཞུས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དེའི་དྲུང་ནས་ཆོས་ཉན་ཏེ་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ ཁྱེད་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་དྲུང་དུ་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན། རྗེས་སུ་བུ་དེ་ཚེ་འཕོས་ནས་ལྷའི་བུ་

བློ་བཟང་ཞེས་པར་སྐྱེས། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་བསད་པས་ད་ལྟ་གྲགས་སྦྱིན་ཟེར་བར་སྐྱེས། གཞན་ཡང་སྔོན་རྒྱལ་པོ་ཀྲི་ཀྲིས་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་སྐུ་གདུང་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། རྒྱལ་པོ་ཀྲི་ཀྲིའི་བུ་གསུམ་པ་གྲགས་ལྡན་དགའ་བ་ཟེར་བས་མཆོད་རྟེན་དེར་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་ཕུལ་བ་སོགས་སྐྱེ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུས་གྲགས་སྦྱིན་དེའི་ལུས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་རང་གྲོན་དུ་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིང་། རང་ཉིད་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རང་གི་དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ཆོས་གསུངས་སོ།

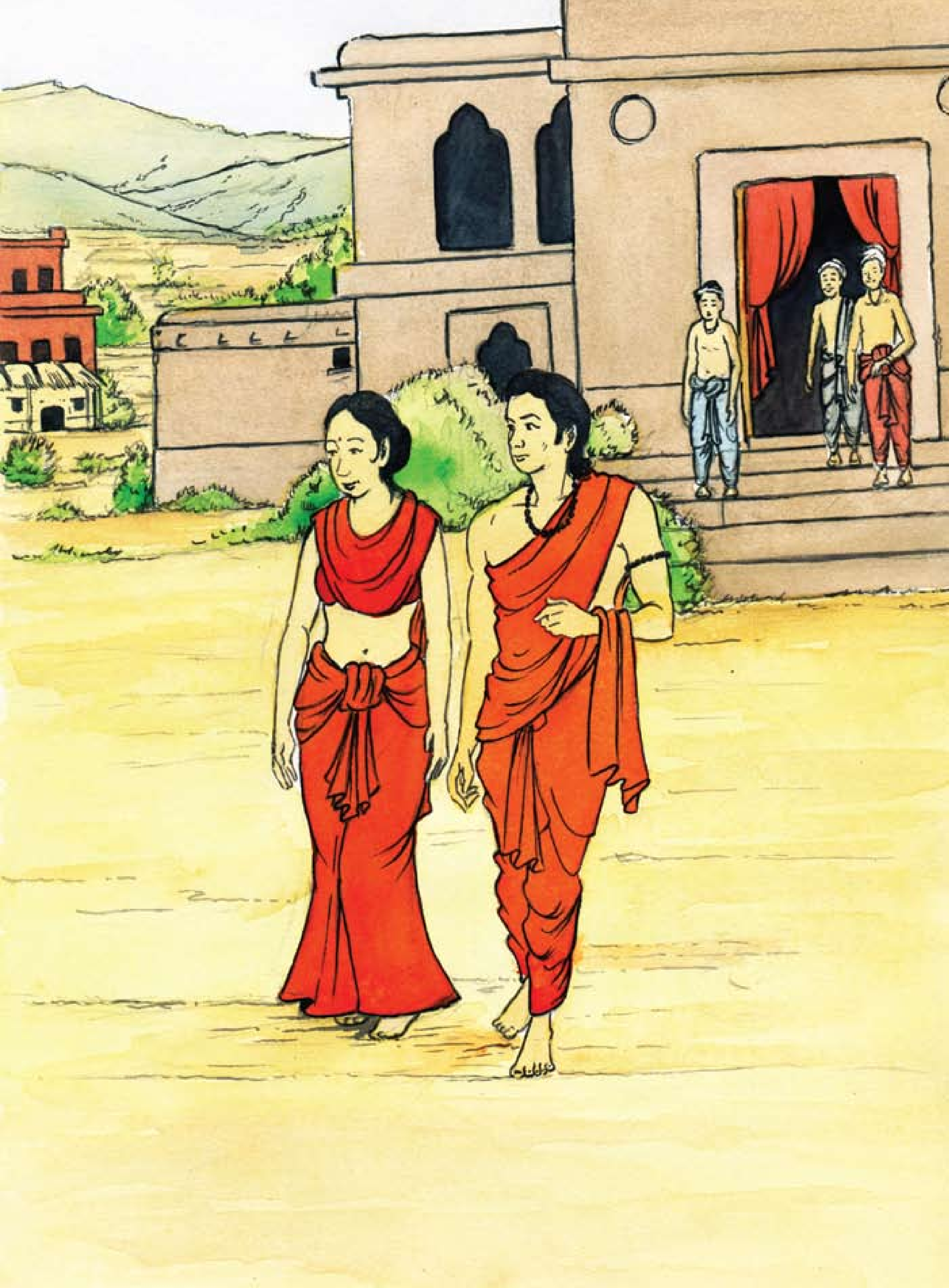
རེ་གསུམ་པ། འོད་སྲུང་ཆེན་པོའི་རྟོགས་བརྗོད།

དམ་པའི་ཆོས་ལ་འདོད་ཀྱང་ཕ་མ་ཡིས།

ནན་གྱིས་མནའ་མ་བསྐུལ་ཏེ་འཁོར་བར་བསྣམས།

༄༅། །སྔོན་མ་ག་རྣའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མིང་ལ་ཐུ་གྲོ་རྣའི་ཧོག་ཟེར་བའི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཆུང་མ་གཟུགས་བཟང་སྒྱུ་མ་ཟེར་བ་དེ་ཉིན་ཞིག་ཤིང་པིས་པ་ལའི་གྲིབ་བསིལ་འོག་ཏུ་ངལ་གསོས་ནས་སྡོད་སྐབས་གསེར་འོད་དང་ལྡན་པའི་བུ་ཞིག་སྐྱེས། ཤིང་དེ་ནས་བུ་ལ་ལྷའི་གོས་བཟང་བྱུང་བས་བུའི་མིང་ལ་ཡང་པིས་པ་ལ་སྐྱེས་ཞེས་བཏགས། བུ་དེ་ནི་བློ་དང་། རིག་པ། སྒྱུ་རྩལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་ཆུང་དུས་ནས་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལས་ལ་སེམས་མི་ཤོར་བར་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་བྱེད་འདོད་ཆེ་བར་བརྟེན། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་སུ་གལ་ཏེ་བུ་དེ་ཆོས་བྱེད་དུ་སོང་ན་ཁོང་ཚོའི་མི་རྒྱུད་ཆད་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་བསམས་ནས་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། བུ་ལ་མནའ་མ་ལེན་ནས་ཚང་ས་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་བྱས་ཀྱང་། བུས། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལས་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་དེ་དང་དུ་ལེན་ན་ལྐུགས་པ་ཡིན། དེ་བས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གྲྭ་པར་ཞུགས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ནི་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མང་པོ་ཞུས་ཀྱང་མ་གསན་པར་ཁྱིམ་ཐབ་ལེན་རྒྱུར་ཞུ་ཚུགས་མཐར་སྐྱེལ་བྱས་པར་བརྟེན། བུས་སྐྲ་བཟོ་མཁན་མཁས་པ་ཞིག་ལ་གསེར་གྱི་བུ་མོའི་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་བཟོ་རུ་བཅུག་སྟེ། ཕ་མ་ལ་ཞུས་པ། གལ་ཏེ་ང་ལ་ཁྱིམ་ཐབ་ལེན་དགོས་ན་བུ་མོ་མདོག་དང་བྱད་གཟུགས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས། འདི་འདྲ་མ་བྱུང་ན་བྱུང་ན་ངེས་པར་གྲྭ་པར་ཞུགས་ནས་ཆོས་བྱེད་པར་འགྲོའོ་ཞུས་པས། ཕ་མ་གཉིས་པོའི་སེམས་ལ་བུ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་གང་ནས་བཙལ་ཀྱང་རྙེད་པར་དཀའ་བསམ་བཞིན་སེམས་སྐྱོ་ནས་སྡོད་པའི་སྐབས། ཕའི་གྲོགས་པོ་ཙ་ཙ་ཀ་ར་ཟེར་བས་སྨྲས་པ། གྲོགས་པོ་ཁྱེད་

སེམས་སྐྱོ་མི་དགོས། བུ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་བཙལ་ན་རྙེད་སྲིད་ཟེར་ནས། གྲོགས་པོས་རྒྱན་གོས་བཟང་པོ་གྱོན་ཏེ་གསེར་གྱི་གཟུགས་དེ་འཁྱེར་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་འཚོལ་བར་ཕྱིན་པས་མ་རྙེད། མཐར་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བུ་མོ་མིང་ལ་སེར་སྐྱ་བཟང་མོ་ཟེར་བ་མདོག་དང་བྱད་གཟུགས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པ་ཞིག་རྙེད་ནས་དེའི་ཕ་མར་བུ་མོ་སློང་པས། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྨྲས་པ། བུ་མོ་འདི་ནི་ཆང་ས་རྒྱག་རྒྱུར་རྩ་བ་ནས་མི་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁྱེད་རྣམས་རིགས་རུས་བཟང་པོ་ཡིན་པས་གསེར་དངུལ་སོགས་རྒྱ་ནོར་མང་པོ་བྱུང་ན་སྟེར་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བས། གྲོགས་པོ་དེས། རྒྱ་ནོར་ཐད་སེམས་ཁྲལ་མི་དགོས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་བློ་འདོད་ལྟར་འབུལ་ཆོག་ཟེར་ཞིང་། བུ་མོ་སེར་སྐྱ་བཟང་མོ་ལ་བུ་པིས་པ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་རྗེས་ཁོང་ཚོར་བཤད་པར། ད་ཡིན་ན་ཁྱེད་རྣམས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་དགོས་གསེར་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ལས་ལྷག་པའི་བུ་མོ་ཞིག་རྙེད་བྱུང་ཟེར་བས། ཕ་མ་གཉིས་སེམས་དགའ་ཐག་ཆོད་ནས་རྒྱ་ནོར་མང་པོ་གྲ་སྒྲིག་བྱས། པིས་པ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་ནས་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་གསང་བའི་ཐོག་བུ་མོ་བསུ་མི་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་པས་ཁོང་གཉིས་ཕན་ཚུན་མཐོང་ནས་རང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཤོད་རེས་བྱེད་སྐབས་གཉིས་ཀ་འཁོར་བའི་ལས་ལ་མི་དགའ་བ་དང་དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་སོགས་བསམ་པ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་ནས་ཕན་ཚུན་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་འཆམ་པོ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུར་ཁས་ལེན་གཙང་མ་བྱས་རྗེས་བུ་པིས་པ་ལ་སྐྱེས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག །དེ་ནས་ཕ་མས་བསུ་མི་བཏང་ནས་བུ་མོ་སེར་སྐྱ་བཟང་མོ་མནའ་མར་བླངས་ནས་གཉེན་སྒྲིག་རྟེན་འབྲེལ་བྱས། འོན་ཀྱང་ཁོང་གཉིས་ནི་ནང་མིའི་མདུན་དུ་ཁྱིམ་ཐབ་ཡིན་ཁུལ་བྱས་པ་ལས་ཕན་ཚུན་ལུས་འབྲེལ་མ་བྱས་པར་ཚངས་སྤྱོད་བསྲུང་ཞིང་སྤུན་གཅེན་གཅུང་ལྟར་གྱི་བརྩེ་བས་ཕན་ཚུན་སེམས་འཁུར་བྱེད་རེས་དང་བསྡད། བུའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱང་བློ་བདེ་པོའི་ངང་ཚེ་ལས་འདས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཕའི་རྒྱུད་འཛིན་བྱས་ནས་ཁྱིམ་དང་གཡོག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱངས། གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཏིལ་བཙིར་ནས་སྣུམ་བཏོན་ཏེ་སྣོད་མང་པོའི་ནང་བླུགས་ནས་བཞག་པས་དེར་འབུ་སྲིན་ཆུང་ཆུང་མང་པོ་ལྡུངས་ནས་ཤི་བ་བུས་མཐོང་སྟེ་བཟང་



སྣང་ཆེན་པོ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་དང་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ་གྲྭ་པར་ཞུགས་ནས་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་བྱས་པས་སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་འཚལ་ཡུལ་དུ་གྱུར། སེར་སྐྱ་བཟང་མོ་ཡང་ཨ་ནི་ར་ཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཚད་མཐོ་པོར་སླེབས། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བུ་པེས་པ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་རྣམས་སུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གང་བསགས་པའི་སྐོར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྔོན་ཀ་ཤིའི་གྲོང་དུ་ནོར་ཆུང་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་དུས་རྟག་ཏུ་རང་གི་ཟས་དང་འབྲུ་སོགས་ཀྱིས་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་དང་། ཡང་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཀྲི་ཀྲི་ཟེར་བའི་བུར་སྐྱེས་ཏེ་ཡབ་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བུས་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་ཕུལ་བ་སོགས་སྐྱེ་བ་དེ་གཉིས་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་འོད་སྣང་ཆེན་པོ་འདིར་སྐྱེས་ནས་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། ཞེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་རེད།།

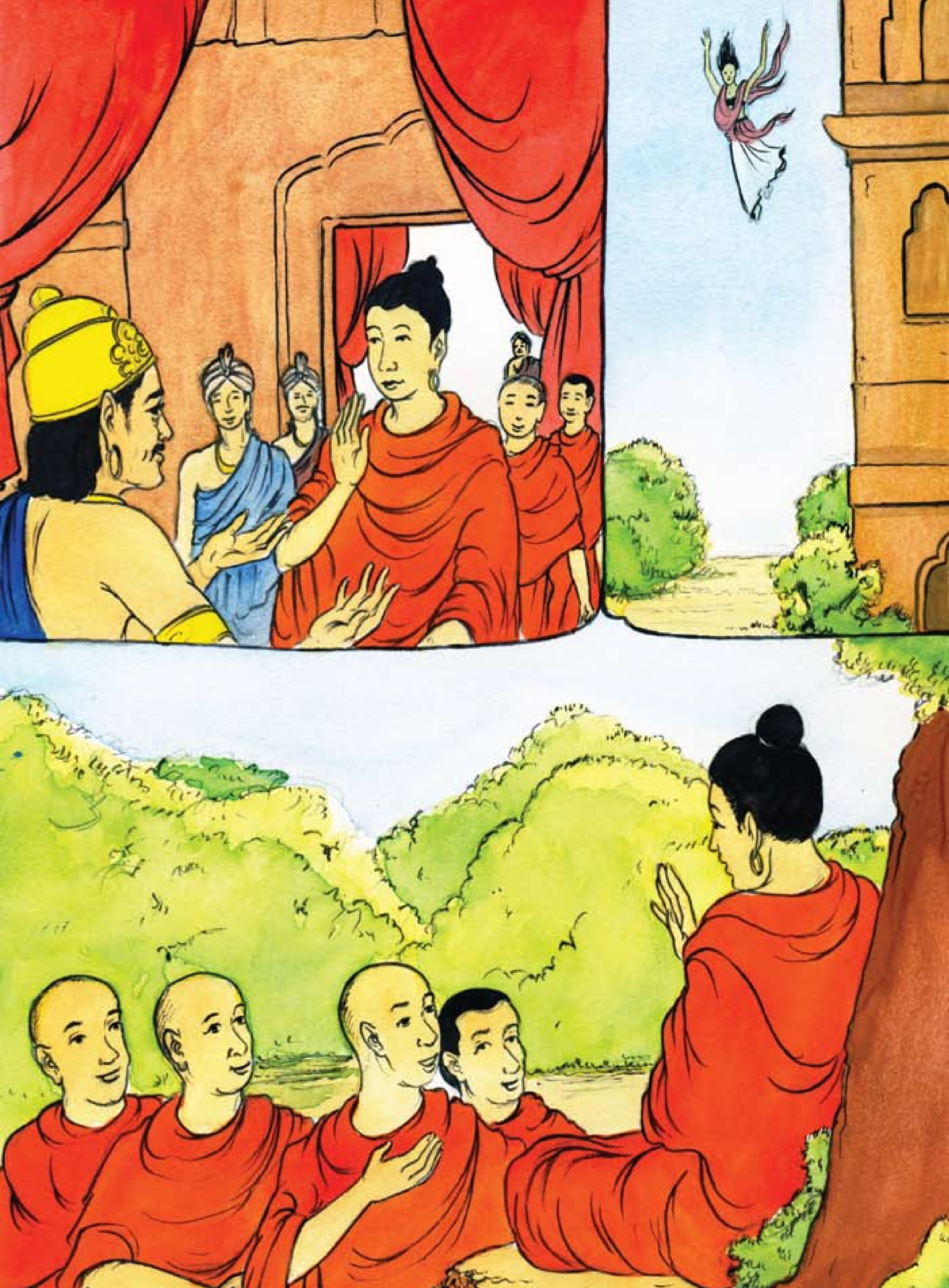
དེ་བཞི་པ། ནོར་བཟང་གི་རྟོགས་བརྗོད།

རྗོན་པས་བུ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་ལེགས་བཟུང་སྟེ།
རྒྱལ་པོ་ནོར་བཟང་ཆེན་པོའི་བཙུན་མོར་ཕུལ།

༄༅། །སྔོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡབ་ཟས་གཙང་མས་ཕོ་བྲང་དུ་ཕེབས་རྒྱུར་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཕོ་བྲང་དུ་ཕེབས། སྐབས་དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་སྔ་ཕོ་བྲང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཙུན་མོ་གྲགས་འཛིན་མས་མཐོང་སྟེ། དེའི་སེམས་སུ། སྔར་ཡིན་ན་ངེད་གཉིས་དབར་བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོས་མཉམ་དུ་འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་ཞིག་བསྐྱལ་ནས་བསྡད་མྱོང་ཡང་། ད་ཆ་ནི་སྔོན་མ་ནང་བཞིན་འཚོ་བ་བསྐྱལ་རྒྱུའི་སྐལ་པ་མེད་བསམས་ཏེ། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་ཞིང་། ཕོ་བྲང་གི་ཡང་སྟེང་ནས་མཆོང་སྟེ་འཆི་རྩིས་བྱས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་གཟུགས་པོར་སྐྱོན་ཆག་གང་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ནགས་ཚལ་དུ་ཕེབས་རྗེས་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་སྔོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ སྔོན་ཧ་སྟི་ནའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ཡུལ་དང་འདྲ་བར་རྒྱལ་པོ་ནོར་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་བཙུན་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་བུ་ནོར་བཟང་ཟེར་བ་ངོ་གདོང་མཛེས་ཤིང་གཟུགས་བཟང་བ། རིག་གནས་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་བློ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཕར་ལོགས་ན་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྡེ་ཟེར་བ་གཞན་ལ་སྡང་སེམས་ཁོ་ན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད། རྒྱལ་ངན་དེས་མི་སེར་རྣམས་ལ་བསམ་ཤེས་མེད་པར་དཔྱ་ཁྲལ་ཆེན་པོ་བསྡུས་པ་དང་། ནྡོན་པོ་ངན་པའི་ཁ་ལ་ཉན་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཁོ་ན་བྱས་པར་བརྟེན་རིམ་བཞིན་ཡུལ་དེར་ཆར་པ་དུས་སུ་མ་བབས་པས་ལོ་ཏོག་རྣམས་བསྐམས་ཏེ་མུ་གེ་ཚབས་ཆེན་བྱུང་བ་རེད། ཡུལ་དེའི་ཡུལ་མི་རྣམས་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་གྲོས་བྱས་པར། རྒྱལ་ངན་དེས་ང་ཚོར་བརྩེ་བ་མེད་པར་མནར་གཅོད་དང་ཁྲེད་གསོད་ཁོ་ན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཧ་སྟི་ནའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསྐྱབ་བཅོལ་ལ་ཕྱིན་ན་བཟང་། གྲོང་ཁྱེར་ཧ་སྟི་ནའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་དགེ་སེམས་དང་ལྡན་པས་འབངས་མི་སེར་རྣམས་བུ་ནང་བཞིན་བརྩེ་བས་སྐྱོང་མཁན་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ཞིང་ཚང་མ་ཁ་མཐུན་ནས་ཧསྟི་ནའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་པས། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ནོར་དང་། སྲས་ནོར་བཟང་གཉིས་ཀྱིས་འབངས་རྣམས་ལ་

བྱམས་སྙིང་ཆེན་པོ་གནང་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། མ་ཟད་ཡུལ་གཞན་ནས་ཡོང་བའི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་དེ་དག་ལའང་བྱམས་བརྩེ་ཆེན་པོས། ས་ཞིང་དང་ཁང་པ་སོགས་གནང་སྟེ་རང་དབང་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ངང་འཚོ་བ་བསྐྱལ་རྒྱུ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྟེས་རང་གི་འབངས་མི་སེར་མང་པོ་ཏ་སྟི་ནའི་ཡུལ་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་སོང་བ་ཤེས་ཏེ། ཁོང་ཁྲོས་རང་གི་བློན་པོ་རྣམས་བསྐོངས་ནས་སྐྲས་པ། ཏཀྵི་ནའི་ཡུལ་དེ་ང་ཚོའི་དགྲ་ཡིན་པས་ཡུལ་དེར་སྡུ་གུ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེའི་བསོད་ནམས་ཉམས་པའི་ཐབས་གང་བྱེད་དམ་ཟེར་བས། བློན་པོ་ཞིག་གིས་སྐྲས་པ། ཏཀྵི་ནའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཆུ་མང་ཅི་ཧྲ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། ཡུལ་དེར་ཆར་ཆུ་དང་ལོ་ཏོག་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོད་པ་ནི་ཀླུ་རྒྱལ་དེའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཀླུ་རྒྱལ་དེ་ང་ཚོར་ཐོབ་ན་ང་ཚོའི་ཡུལ་འདིར་ལོ་ཏོག་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བས་ད་ལྟའི་སྡུ་གུ་འདི་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཟད་མི་སེར་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ཡུལ་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་འགྲོ་གི་མ་རེད། ཀླུ་རྒྱལ་དེ་རིག་སྔགས་བརྒྱབ་ནས་བཀུག་དགོས་པས་ད་ལྟ་རིག་སྔགས་རྒྱག་མཁན་བཙལ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་བར་རྒྱལ་ངན་དེས་ཀྱང་དེ་རང་བྱ་རྒྱུར་ཐག་བཅད་དེ་གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་ཏུ་རིག་སྔགས་ཤེས་མཁན་ཡོད་ན་གསེར་མང་པོ་སྟེར་རྒྱུ་ཡིན་སྐོར་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ དེ་ནས་རིག་སྔགས་ཤེས་མཁན་ཞིག་རྙེད་དེ་ཀླུ་འགུགས་པར་བཏང་། སྔགས་པ་དེས་ཀླུའི་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་སྔགས་བརྒྱབ་ནས་བཅིངས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཀླུ་རྒྱལ་དེ་ལ་ན་ཟུག་དྲག་པོ་གཏོང་བའི་སྔགས་བརྒྱབ་པས་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མགོ་བོ་ན་ཟུག་དྲག་པོ་བཏང་ནས་ལུས་པོ་ཡང་འདར་བཞིན་དུ་དེ་འདྲ་གང་ཡིན་ནམ་བསམས་ཏེ་བལྟར་ཕྱིན་པས། སྨ་ར་དང་སྨིན་མ་སེར་ལ་མིག་སེར་སྐྱ་སློག་ལྟར་འཁྱུག་པའི་སྔགས་པ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་མཐོང་བ་དང་དེས་ལམ་སེང་ཀླུ་རྒྱལ་བཟུང་ནས་ཆུ་སྣོད་ཆེན་པོ་ཅིག་ཏུ་བཙུག །ཀླུའི་ཚུང་མ་དང་འཁོར་རྣམས་དངངས་སྐྲག་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཤིང་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་སྨོན་ལམ་བཏབ། ཀླུ་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ། སྔགས་རྒན་འདིས་ང་གསོད་རྩིས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས་འཇིགས་པ་འདི་ལས་སྐྱོབ་ཐུབ་མཁན་མཐུ་ནུས་ལྡན་པ་ཞིག་གང་དུ་ཡོད་དམ་སྙམ་བཞིན་པའི་སྐབས་དྲང་སྲོང་ཤིང་ཤུན་ཅན་གྱི་ཞབས་ཕྱི་ཇོན་པ་པདྨ་ཅན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དྲན་ནས་དེར་གསོལ་བ་སྨོན་ལམ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ། ཇོན་པས་ཀྱང་ཀླུ་རྒྱལ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་ལམ་སེང་མདའ་གཞུ་ཐོགས་ཏེ་འོང་ནས་བལྟས་པས་སྔགས་པ་ཞིག་གི་ཀླུ་རྒྱལ་བཟུང་ནས་ཆུ་སྣོད་དུ་བཙུག་ཡོད་པ་མཐོང་འཕྲལ་དུག་མདའ་ངར་མ་འཕངས་

མདའ་དེ་སྟགས་པ་དེའི་མིག་ལ་ཕོག་པས་ཁོ་སྐད་ངན་ཤོར། སྐབས་དེར་རྗོན་པས་རལ་གྲི་རྣོན་པོ་དེ་
བཏོན་ཏེ་སྟགས་རྐན་དེའི་སྐེ་བཅད་དེ་བསད་པས་ཀླུ་རྒྱལ་དགའ་ནས་རྗོན་པ་ཀླུའི་ཕོ་བྲང་དུ་བོས་
ནས་བཀའ་དྲིན་གཞལ་ཆེད་བསྙེན་བཀུར་ཟབ་རྒྱས་ཞུས། རྗོན་པས་ཀླུའི་ཕོ་བྲང་དུ་ནོར་བུ་རིན་པོ་
ཆེ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་དེ་མཐོང་བས་ཞགས་པ་དེར་ཡོན་ཏན་གང་དང་གང་ཡོད་སྐོར་དྲིས། ཀླུ་རྒྱལ་
གྱིས་ནོར་བུ་དེར་ཡོན་ཏན་གང་དང་གང་ཡོད་པ་རྣམས་ངོ་སྤྲོད་ཆ་ཚང་བྱས་པས། རྗོན་པ་ནི་དོན་
ཡོད་ཞགས་པ་དེར་སེམས་ཆགས་ནས་བསླངས་པར་ཀླུ་རྒྱལ་གྱིས་མ་སྤྲིན་ཀ་མེད་བྱུང་། རྗོན་པས་
ཀླུའི་ནོར་བུ་དོན་ཡོད་ཞབས་པ་དེ་འཁྱེར་ནས་རང་གནས་སུ་ལོག་རྗེས་ནོར་བུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་
ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་པའི་ངང་ཆེ་མཐུག་གི་འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་ཞིག་བསྐྱལ་རྒྱུ་བྱུང་བ་རེད། མཐར་རང་
གི་བུ་ཤུཀ་པལ་ཅན་ཟེར་བ་ལ་ནོར་བུ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་དེ་སྤྲིན་ཞིང་དྲང་སྲོང་ལ་ཞབས་ཕྱི་
ལེགས་པར་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་ཁ་ཆེམས་བཞག་སྟེ་གྲོངས། བུས་ཀྱང་ཕའི་ཁ་ཆེམས་ལྟར་དྲང་སྲོང་
གི་ཞབས་ཏོག་ཏུར་ཐག་བསྒྲུབས། དེ་ནས་དུས་ཡུན་གང་ཙམ་སོང་བའི་ཉིན་ཞིག་ནགས་ཚལ་དེའི་
ནང་དུ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་གླུ་དབྱངས་སྙན་པོ་མང་དུ་གྲགས་བྱུང་བས། རྗོན་པའི་བུས་དྲང་སྲོང་
ལ། འདི་འདྲའི་གླུང་དབྱངས་སྙན་པོ་སུས་གཏོང་གི་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། དྲང་སྲོང་གིས། འདི་ནི་
མིའམ་ཅིའི་ཡིད་འཕྲོག་མ་ཟེར་བ་རང་གི་གཡོག་མོ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་སྤྲོ་འཆམ་ལ་ལོང་བཞིན་
གསུངས་པས། རྗོན་པའི་བུས། མིའམ་ཅིའི་བུ་མོ་དེ་ང་ཚོ་མི་དང་མཉམ་དུ་འཚོ་བ་བསྐྱལ་གྱི་ཡོད་
དམ་ ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། དྲང་སྲོང་གིས་ ཁྱོད་རང་ལ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ཡོད་པས་བསྒྲུབ་མ་
ཐུབ་པ་གང་ཡང་མེད་གསུངས། རྗོན་པའི་བུ་དེ་དགའ་ནས་ཞགས་པ་འཁྱེར་ཏེ་ཀླུའི་ཕོ་བྲང་དུ་སོང་
ནས་མིའམ་ཅིའི་བུ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་དེ་དོན་ཡོད་ཞགས་པས་བཟུང་ནས་འཁྲིད་རྩིས་བྱེད་སྐབས།
ཡིད་འཕྲོག་མས་བཤད་པར། ང་ནི་མིའམ་ཅིའི་བུ་མོ་ཡིན་པས་རིགས་བཟང་གི་མིས་མ་གཏོགས
རིགས་ངན་གྱི་མིས་ངའི་ལུས་ལ་རེག་ན་ང་ལམ་སེང་འཆི་རྒྱུ་རེད། དེ་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་རིགས་
བཟང་གི་མི་ཞིག་ལ་རྩིས་སྤྲོད་དང་། གལ་ཏེ་ང་བྲོས་ཡོང་བསམ་ཆེ་ངའི་མགོ་སྟེང་གི་གཙུག་རྒྱན་
ནོར་བུ་དེ་བཀྲོལ་ན་ང་འཕུར་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་བཤད། རྗོན་པས་མོའི་ལུས་ལ་མ་ཐུག་པར་ཞགས་
པ་དལ་བུས་བཀྲོལ་ཅིང་མགོ་རྒྱན་ནོར་བུ་དེ་བླངས་ནས་འཁྲིད་སྐབས་ཡིད་འཕྲོག་མ་སེམས་པ་ཤིན་
ཏུ་སྐྱོ་ནས་ངུས་ རྗོན་པས་མོ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ཤིང་སྨྲས་པ། ཡིད་འཕྲོག་ཁྱོད་སེམས་པ་སྐྱོ་མི་དགོས།
ས་ཕྱོགས་འདི་ལ་རིགས་མཐོ་བ་ལ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་



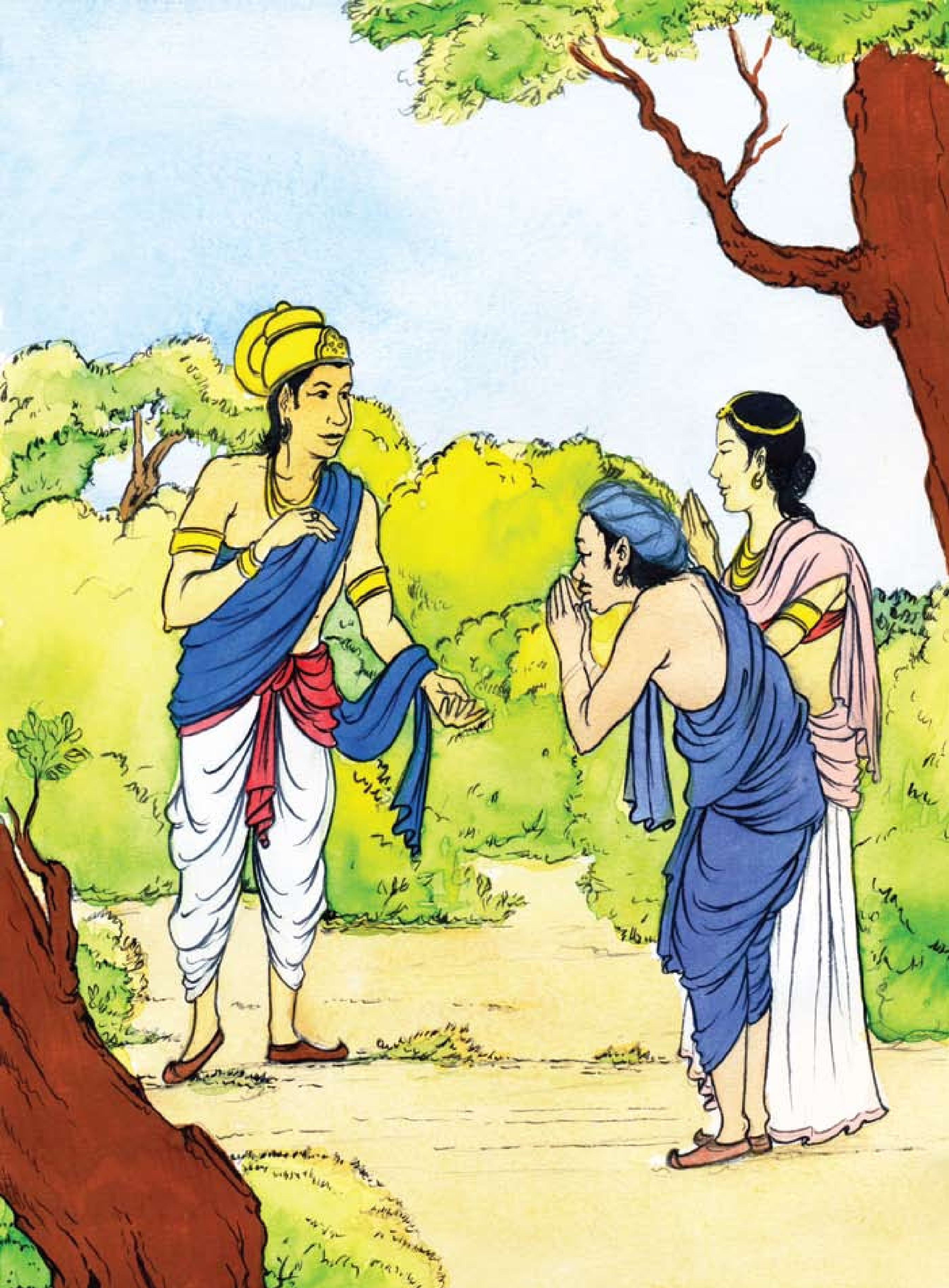
ཚོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནོར་བཟང་ཞུ་བ་ཞིག་ཡོད། ཁྱོད་དེའི་བཙུན་མོར་འོས་པས་ངས་ཁྱེད་རྒྱལ་པོ་
དེའི་དྲུང་དུ་བསྐྱལ་ཆོག་ཟེར་ནས་འཁྲིད། དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ནོར་བཟང་ནི་ནགས་ཚལ་དུ་སྒྲོ་
འཆམ་ལ་བྱོན་ནས་ཐུགས་དགྱེས་པོའི་ངང་གཡས་གཡོན་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ནགས་ཚལ་གྱི་རང་
བྱུང་བཀོད་པར་བསྟོད་པའི་སྙན་ཚིག་འདོན་བཞིན་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་པའི་ལམ་དུ། ཇོན་པས་བུ་
མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་འཁྲིད་ནས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཡོང་སྟེ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཞུས་པ། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་
ཅན་གྱི་མི་དབང་རྒྱལ་པོ་མཆོག །མིའམ་ཅིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་འདི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་
བཙུན་མོར་འོས་པས་བདག་གིས་ཞགས་པས་བཟུང་བ་ཡིན། འདིའི་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་
འདི་རྒྱལ་པོས་བདག་ཉར་གནང་ན་ཡིད་འཕྲོག་འདི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་མི་ཐུབ། ཞེས་ཞུས་ཤིང་
ཡིད་འཕྲོག་མ་དང་གཙུག་རྒྱན་བཅས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ། ཡིད་འཕྲོག་མས་རྒྱལ་པོ་འདིའི་ལང་ཚོའི་
མཛེས་སྡུག་ལ་སེམས་ཆགས་ཏེ་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་བརྗེད། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བུ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་
མཐོང་བ་དང་སེམས་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་ཇོན་པའི་བུ་ལ་གསེར་དངུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་པོ་
མང་པོ་སྩལ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་བུ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་རྣམ་གཉིས་ཤིང་རྟར་ཞོན་ཏེ་ཏཀྵི་ནའི་ཕོ་བྲང་
དུ་བྱོན། རྒྱལ་པོས་གནས་ཚུལ་རྣམས་རང་གི་ཡབ་ལ་ཞུས་པས་ཡབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་མནའ་
མ་སླེབས་པའི་དགའ་སྟོན་ཟབ་རྒྱས་བྱས། རྒྱལ་པོ་ནོར་བཟང་དང་བཙུན་མོ་ཡིད་འཕྲོག་གཉིས་ཕན་
ཚུན་བརྩེ་བས་སྐད་གཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་མི་ཕོད་པར་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་བསྐྱལ་ནས་བཞུགས།
ཉིན་ཞིག་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་བྲམ་ཟེ་སེར་སྐྱ་དང་། ཕུཿཀར་ཟེར་བ་གཉིས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ནོར་གྱི་རྩར་
ཟས་སློང་དུ་འོངས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ནོར་གྱིས་དེ་གཉིས་རིག་པ་དང་བློ་གྲོས་ལྡན་པར་མཐོང་སྟེ་སེར་སྐྱ་
ཟེར་བ་དེ་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་ནང་བློན་དང་། ཕུཿཀར་སྲས་ནོར་བཟང་གི་བློན་པོར་བསྐོས། དེ་གཉིས་
ཀྱི་སྲས་ནོར་བཟང་དང་། བཙུན་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་གཉིས་རིག་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་
མཐོང་སྟེ་ཕྲག་དོག་སྐྱེས་ཤིང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་པོ་ནོར་བཟང་དེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་བསམ་ངན་འཆང་།
སྐབས་ཤིག་སྲིན་ཟེར་བའི་རྒྱལ་ཕྲན་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་གིས་ཏཀྵི་ནའི་ཡུལ་དུ་དམག་དྲངས་ནས་
བཙན་འཛུལ་བྱེད་པར་འོང་པས། དེར་ཁ་གཏད་གཅོག་པར་རྒྱལ་སྲས་ནོར་བཟང་གཏོང་རྒྱུའི་གྲོས་
བྱས་ཏེ་སྲས་ལ་བཤད་པས་སྲས་ནོར་བཟང་ནི་བཙུན་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་དང་འབྲལ་བར་མ་ཕོད་
ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ཆེན་ཡིན་པས་དམག་ཏུ་ཕེབས་རྒྱུར་ཞལ་བཞེད་གནང་། ཡིད་འཕྲོག་ནི་རྒྱལ་
སྲས་ནོར་བཟང་དམག་ལ་ཕེབས་པར་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེར་ཡབ་ཀྱིས་སྲས་ལ་གསུངས་པ།

བུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩལ་དང་དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་དགྲ་བོ་ཕམ་ཉེས་བཏང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྙན་གྲགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཕྲན་མང་པོར་དམག་མ་བརྒྱབ་ཀྱང་ངེད་ཚོའི་མངའ་འོག་ཏུ་བསྡུས་ཐུབ་ངེས་ཡིན་ཞེས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐུལ་ དེ་ནས་སྲས་དམག་ལ་འཐོན་ཁར་ཡིད་འཕྲོག་ལ། བརྩེ་བའི་ཡིད་འཕྲོགས་ཁྱོད་སེམས་སྡུག་བྱེད་མི་དགོས། ང་ཐག་རིང་པོར་འགྲོ་མི་དགོས་ལ་དུས་ཡུན་ཀྱང་རིང་པོ་འགོར་གྱི་མ་རེད། ཕ་རོལ་དགྲ་བོ་ཕམ་ཉེས་བཏང་སྟེ་གང་མགྱོགས་ལོག་སླེབས་ཡོང་ཞེས་སེམས་གསོ་བྱས་པ་དང་ ཡུམ་ལ་ལྐོག་ཏུ་ཡིད་འཕྲོགས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་བཅོལ་ཏེ་སྨྲས་པ། བྱམས་པའི་ཡུམ་ཆེན་ལགས་ཡིད་འཕྲོག་མ་བདག་དང་བྲལ་བར་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཡུམ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མ་སླེབས་བར་བྱམས་སྐྱོང་གནང་རོགས་ཞུ། གཙུག་རྒྱན་དེ་མོ་རང་གི་སྲོག་ལ་འབབ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་མ་སྟོན་པར་བདག་ཉར་གནང་རོགས་ཞུ་ ཟེར་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་གི་གཙུག་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཡུམ་ལ་བཅོལ་ནས། གླང་པོ་ཆེའི་ཚོགས་དང་བཅས་དམག་ལ་འཐོན། དེ་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོར་རྨི་ལམ་ངན་པ་ཞིག་བཏང་བས་བློ་མ་བདེ་བར་བློན་པོ་སེར་སྐྱ་ལ་དྲིས་པས་ བློན་པོས་ལུས་ཀྱིས་གུས་ཞབས་ཆེ་མདོག་དང་ངག་ནས་མཁས་མདོག་གིས་ཞུས་པ། རྨི་ལམ་ངན་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་སྲོག་ལ་བར་ཆད་དང་རང་རེའི་རྒྱལ་སྲིད་ཉམས་པའི་སྔ་ལྟས་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཚུལ་བྱས་ནས་ཞུས། རྒྱལ་པོས། ཁྱོད་རིག་པ་ཅན་གྱི་བློན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྔ་ལྟས་ངན་པ་དེ་ཟློག་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་ཞིག་བསམ་བློ་ཐོངས་ཞེས་གསུངས། སེར་སྐྱ་དང་པུ༔ཀར་གཉིས་གྲོས་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་ཡིད་འཕྲོག་ཟེར་བའི་མིའམ་ཅིའི་བུ་མོ་དེ་མེད་པ་བཟོ་ཐུབ་པ་འདུག །གལ་ཏེ་འདི་མེད་པ་བཟོས་ན་ནོར་བཟང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ངེས་རེད། ཅེས་དགའ་ཐག་ཆོད་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པ། སྔ་ལྟས་ངན་པ་དེ་བཟློག་པའི་ཐབས་བཟང་ཤོས་ནི་རང་རེའི་ཆུའི་རྫིང་བུ་ལ་ཕྱུགས་རིགས་མང་པོའི་ཁྲག་དང་། དེ་ལ་མིའམ་ཅི་མོའི་ཚིལ་གྱིས་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་ན་སྔ་ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཟློག་ཏེ་བསམ་དོན་མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར། མིའམ་ཅི་མོའི་ཚིལ་གཞན་དུ་བསྒྲུབ་པར་དཀའ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་འཕྲོག་ཟེར་བ་དེ་མིའམ་ཅིའི་རིགས་ཡིན་པས་དེའི་ཚིལ་སྤྱད་ཚོག་ཟེར་བས། རྒྱལ་པོས། ངའི་སྲོག་བསྲུང་བའི་དོན་དུ་བུ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་བསད་ན་ག་ལ་འགྲིག །ལྷག་པར་དུ་ཡིད་འཕྲོགས་དེ་མེད་ན་བུ་ཡང་གསོན་པོར་སྡོད་མི་ཐུབ་པས་དེ་ལྟར་རྩ་བ་ནས་མི་འོས། ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་སྡིག་སྤྱོད་ལ་ཇམས་པའི་བློན་ངན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་རྒྱུ་མཚན་མང་དག་ཅིག་

དྲངས་ནས་བཤད་མཐར་རྒྱལ་པོ་བློ་གྲུར་ཏེ་རང་གི་བཙུན་མོ་པོས་ནས་རྨི་ལམ་དུ་སྔ་ལྟས་ངན་པ་འབྱུང་རྒྱུ་དང་དེ་ཟློག་པའི་ཐབས་སུ་ཡིད་འཕྲོག་གསོད་རྒྱུ་སོགས་གསུངས་པས། བཙུན་མོའི་སེམས་ལ། ད་ནི་རྒྱལ་པོས་བློན་པོ་སྡིག་ཅན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཉན་ནས་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་འདུག །ལྷག་པར་བུས་ཡིད་འཕྲོག་དེ་ང་ལ་བཅོལ་བ་ཡིན། དེའི་སྲོག་ལ་བབས་ན་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུ་སྲོད་ཅེས་མངགས་བྱུང་། བུའི་མངགས་ཆ་བཞིན་ཡིད་འཕྲོག་ལ་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུ་སྲོད་རྒྱུའི་དུས་ལ་བབས་འདུག་བསམས་ནས་ཡིད་འཕྲོག་ལ་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ནས། བུ་མོ། ཁོང་ཆོས་ཁྱོད་རང་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པར་སྐད་གཏོང་སྐབས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུ་འདི་བཏགས་ནས་ནམ་མཁར་འཕུར་ཞིག་ཅེས་ཡིད་སྐྱོ་པོའི་ངང་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུ་དེ་བུ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་གི་ལག་པར་སྤྲད། སྐབས་དེར་ཏག་ཏག་རྒྱལ་པོས་རྫིང་བུ་ཁྲག་གིས་བཀང་སྟེ། ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་སྦྱིན་ལ་སྐད་བཏང་བས། ཡིད་འཕྲོག་གིས་གཙུག་རྒྱན་ལག་ཏུ་འཁྱེར་ནས་ཕྱིར་ཐོན། ཤན་པས་རལ་གྲི་རྣོན་པོ་འཕྱར་ནས་གསོད་པར་བརྩམས་པ་ན་དེ་མ་ཉིད་དུ་བུ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མས་རང་གི་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུ་དེ་གྱོན་པས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ནམ་མཁར་འཕུར་ནས་སྨྲས་པ། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་བུ་ལ་བརྩེ་ཡང་བུའི་ཚུང་མ་གསོད་པ་ག་ལ་འོས། ཁྱེད་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་ལོ་ལེགས་ཡོང་བར་ཤོག བུ་མོ་ང་ནི་མི་སྡོད་རང་གནས་སུ་ལོག་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱལ་སྲས་ནོར་བཟང་ཕེབས་ན་ཁོང་གི་སྲོག་ལེགས་པར་བསྲུང་རོགས་གནང་། ཟེར་ནས་བྱ་ཁྲ་བཞིན་ནམ་མཁར་འཕུར་ནས་སོང་ངོ་། དེར་རྒྱལ་པོའི་སེམས་སུ་ད་མཆོད་སྦྱིན་ཡག་པོ་བྱུང་མ་སོང་བསམས་པའི་སྐབས་སུ་བློན་པོ་སེར་སྐྱས། རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཐུགས་ཁྲལ་གནང་མི་དགོས། ཡིད་འཕྲོག་ནམ་མཁར་འཕུར་བ་དེ་ནི་ཚངས་པའི་སྲིན་པོ་ཞེས་པས་སྔགས་བརྒྱབ་ནས་བཀུག་སྟེ་བསད་པ་ཡིན་པས་ད་མཆོད་སྦྱིན་གྲུབ་སོང་ཞེས་རྫུན་བཤད་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ནི་དེ་འདྲ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་མ་སྐྱེས། ཡིད་འཕྲོག་ནམ་མཁར་འཕུར་བ་ནས་བཟུང་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ནོར་བཟང་དྲན་ཏེ་སེམས་སྡུག་དྲག་པོས་མནར། དེ་ནས་འཕུར་ཏེ་དྲང་སྲོང་ཤིང་ཤུན་ཅན་གྱི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཞུས་པ། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྔོན་པ་ལ་ང་གཟུང་རྒྱུའི་རིག་པ་བསླབས་པ་ཡིན་པས། ད་བུ་མོ་ངའི་སྐད་ཆ་ཚིག་གསུམ་གསན་པར་ཞུ། ང་ནི་རིགས་ངན་རྔོན་པས་བཟུང་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འདམ་དུ་ཚུད་ཀྱང་། ནོར་བཟང་ཞུ་བའི་མི་མཆོག་རྒྱལ་བུའི་བཙུན་མོར་གྱུར་པས་སྐལ་པ་བཟང་། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་དེ་དང་བྲལ་ནས་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་མནར། བརྩེ་ལྡན་དེ་ཡང་བདག་དང་བྲལ་བས་ཐུགས་སེམས་སྐྱོ་བར་ངེས། དྲང་སྲོང་ཁྱེད་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་ཤིང་།

ལྷག་པར་གདུང་བས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྩེ་བས་ཕན་པ་སྒྲུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས། རྒྱལ་བུས་ང་འཚོལ་བར་ས་འདིར་ཡོང་ངེས་པས་སླེབས་བྱུང་ན། ང་ནི་ཁྱེད་རང་དང་བྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་དང་ཁྱེད་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་དུ་རང་ཡུལ་ལ་མ་ལོག་ཀ་མེད་བྱུང་། གལ་ཏེ་ང་འཚོལ་བར་ཕེབས་ན་ལམ་དུ་བགྲོད་དཀའ་བ་དང་འཇིགས་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ ཡིན་ནའང་དཀའ་ཐུབ་ཅེས་པའི་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོའི་ནང་བདུད་རྩི་ཞེས་པའི་སྨན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་མར་ཁུ་མཉམ་བསྐོལ་ནས་བཏུང་ན་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་། འགྲོ་སའི་ལམ་བུ་ཡང་གངས་ལྟར་དཀར་བས་ཁྱེད་བདེ་བར་ཐར་ཐུབ་ཅེས་སོགས་ལམ་དུ་ཡོང་སྟངས་རྣམས་ཞིབ་པར་མངགས་ཏེ། ངའི་ལག་རྟགས་འདི་རྒྱལ་བུ་ལ་ཕུལ་རོགས་ཞུ། ཟེར་ནས་རང་གི་སོར་གདུབ་དེ་དྲང་སྲོང་གི་ཕྱག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ནམ་མཁར་འཕུར་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག །དེ་ནས་རྒྱལ་སྲས་ནོར་བཟང་གིས་སྦྱིན་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཕྲན་གདུག་པ་ཅན་དེ་ཕམ་ཉེས་བཏང་ནས་དེའི་ནོར་ཐམས་ཅད་བླངས་ཏེ་ཡིད་འཕྲོག་ཐུག་འདོད་ཆེན་པོས་མྱུར་བར་ལོག་འོངས། རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་ཡབ་རྒྱལ་པོར་ཡིད་འཕྲོག་བདེ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་ཀྱང་ལན་མ་བརྒྱབ་པར་མགོ་བོ་སྒྲུར་ཏེ་བསྡད། སྐབས་དེར་ཡུམ་གྱིས་གསུངས་པ། བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་ད་ལྟ་གསོན་པོར་བསྡད་ཡོད་ཀྱང་ ཁྱེད་ཕྱིན་པའི་རྗེས་ལ་བུ་མོའི་སྲོག་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་འཕྲད་པར་བརྟེན་ངས་གཙུག་རྒྱན་སྤྲད་ནས་བྲོས་བཏང་བ་ཡིན། ཟེར་བས། རྒྱལ་བུ་ཐུགས་སེམས་ལྷག་པར་སྐྱོ་བཞིན་དུ་ཞལ་ནས། ཁ་བ་མ་ཡིན་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས །བསྲུབ་པ་མ་ཡིན་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དང་འདྲ །འབབ་པ་མ་ཡིན་མེ་ཏོག་ལྷ་བུ་ཡི །བདག་གི་ཡིད་འཕྲོག་མ་དེ་གང་དུ་སོང་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྨྲེ་བ་ལྟར་གྱུར་ནས་ཡིད་ཅན་གྱི་མི་དང་། ཕྱུགས་དང་། བྱ་དང་། རི་དྭགས་དང་། སེམས་མེད་ཀྱི་རྗེ་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་མིག་གིས་མཐོང་ཚད་ལ་དྲིས་ཤིང་ཉེན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ས་ཕྱོགས་གང་སར་རྒྱུགས། དེ་ནས་ནམ་མཁར་ཟླ་བ་ཤར་བ་མཐོང་བས་དེར་དྲིས་པ། མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་བསིལ་ཟེར་འོད་དཀར་ཅན །ཁྱོད་དང་མཚུངས་པའི་ཟླ་ཞལ་མ་མཐོང་ངམ། མཛེས་སྡུག་སྲིད་ལྡན་སྣ་ཚོགས་མདོག་བཀྲ་ཞིང་། རིན་ཆེན་གཙུག་ཕུད་ནོར་བུའི་མདངས་གསལ་བ །སྐྲ་སོགས་མཛུག་མའི་མདོག་ལྡན་གར་བྱེད་ལ། བདག་གི་རྨ་བྱ་དེ་ནི་མ་མཐོང་ངམ། ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁྱབ་ཅིང་། བསིལ་ཟེར་བདུད་རྩིས་འགྲོ་བའི་གདུང་པ་སེལ། བདག་གི་བློ་ཡི་གདུང་པ་སེལ་ཕྱིར་དུ། ཅུང་ཟད་བརྩེ་བའི་གཏམ་དེ་མི་གསོད་ཅིང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་འདྲི་ཞིང་ཟླ་བ་གང་འགྲོའི་ཕྱོགས་སུ་མཚན་གང་ཕྱིན་པས་ལྷུའི་ཕོ་བྲང་གི་འགྲམ་དུ་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་པའི་

བྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཞིང་ཤུན་ཅན་གྱི་དྲུང་དུ་ སླེབས། དེ་ལ་སྔར་བཞིན་དྲིས་པས། བྲང་སྲོང་གིས་རྒྱལ་བུ་བྲལ་གདུང་གིས་མནར་ཏེ་སྨྱོ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་གསུངས་པ། རྒྱལ་སྲས་ནོར་བཟང་མ་སྨྱོ་བདག་ལ་སོན། ཡིད་འཕྲོག་བྲལ་བས་ཁྱོད་སེམས་གདུངས་བ་བདེན། བུ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་སྨྱོ་གདུང་དེ་བས་ཆེ། ང་ལ་ཡིད་འཕྲོག་ཐུག་ཞིང་ཡི་གེའང་ཡོད། སེམས་སྡུག་མ་བྱེད་ཡིད་འཕྲོག་འཚོལ་རྟེས་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་གིས་རྒྱལ་སྲས་དྲན་ནས་ཡིད་སྨྱོ་ཚུལ་དང་། མིའམ་ཅིའི་གནས་སུ་ཇི་ལྟར་བགྲོད་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ནས་སོར་གདུབ་དེ་སྤྲད་པས་རྒྱལ་སྲས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་། ཡིད་འཕྲོག་གིས་ཇི་ལྟར་མངགས་པ་བཞིན་བདུད་རྩིའི་སྨན་ཆེན་བཏུས་ནས་མར་ཁུར་བླུགས་ནས་ལེགས་པར་བསྐོལ་ཏེ་བཏུང་བས་རྒྱལ་སྲས་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། དེ་ནས་མདའ་མཆོན་ཐོགས་ཏེ་རི་བོ་གངས་ཅན་བརྒལ་ནས་ཀུ་ཀུ་ལྤའི་རི་ལ་འབྱོར། དེར་སྤྲེའུའི་བདག་པོ་ཀླུང་ཤུགས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཞོན་ནས་རི་དེ་ཡང་བརྒལ། ལུག་གི་རི་བོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའང་བརྒལ་བའི་སྐབས་སྦྲུལ་ཆེན་གདུག་པ་ཅན་འཕྲད་པས་དེར་མདའ་འཕངས་ནས་བསད། རི་བོ་སྤྱུ་གྲིའི་སོ་རྡོན་ལྟ་བུ་ལ་སྙིང་སྟོབས་དང་དཔའ་རྩལ་གྱིས་འཛེགས། སྲིན་མོ་ཤ་ཟན་བྱ་རྒོད་གདོང་ཟེར་བའི་ནགས་ཚལ་དུ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་རིག་དྭགས་ཀྱི་པགས་པ་རློན་པ་ལུས་ལ་གྱོན་ནས་བཞུགས་པས་དེའི་མཚན་མོ་སྲིན་མོ་བྱ་རྒོད་ནགས་ཚལ་དེའི་ནང་ཤ་ཟ་བར་འོང་སྐབས་དེར་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན་ནས་སྲིན་མོ་དེ་བཏུལ་བ་སོགས་བགྲོད་པར་དཀའ་བའི་ལམ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་མང་པོར་དཔའ་ངར་དང་དྲག་རྩལ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་ནས་བྱོན་པའི་མཐར། མིའམ་ཅིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས། ཁང་པའི་གསེབ་ནས་བྱོན་པས་པདྨའི་ཚལ་གྱི་འགྲམ་དུ་ལྗོན་ཤིང་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྩེར་འཛེགས་ནས་བལྟས་པས། དྲི་བཟང་བཏབ་པའི་ཆུའི་རྫིང་བུ་ནས་མིའམ་ཅིའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་བུམ་པར་ཆུ་འཁྱེར་འགྲོ་བ་དང་། དེར་གཅིག་གིས་ཆུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བུམ་པ་བཞག་ནས་ངལ་གསོ་བ་མཐོང་ནས་ དེའི་མདུན་དུ་སོང་སྟེ་སྨྲས་པ། མ་མ་ཁྱེད་རྣམས་ཆུ་དེ་བླངས་ནས་གང་བྱེད་དམ། ཞེས་ཚིག་འཇམ་པོས་དྲིས་པས། དེས་བཤད་པ། དེ་ནི་མིའམ་ཅིའི་སྲས་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མར་མིའི་དྲི་མ་འགོས་པས་དེ་འཁྲུད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཟེར་བས། རྒྱལ་སྲས་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ་གསེར་བུམ་གྱི་ཆུ་སྟོད་བཀྲུག་རོགས་བྱས་པའི་ཞོར་དུ་ཡིད་འཕྲོག་གིས་བཞག་པའི་སོར་གདུབ་དེ་བུམ་པའི་ནང་བླུགས། གཡོག་མོ་དེས་ཡིད་འཕྲོག་ལ་འཁྲུད་ཆུ་བླུགས་སྐབས་སོར་གདུབ་དེ་ཡིད་འཕྲོག་གི་ལུས་སྟེང་དུ་ཟགས་པས། རང་གི་སྙིང་སྡུག



ནོར་བཟང་རང་ཉིད་འཚོལ་བར་ཡུལ་འདིར་སླེབས་ཡོད་པ་ཤེས་ཏེ་དགའ་སྤྲོ་དཔག་མེད་སྐྱེས་ཏེ།
གཡོག་མོ་དེ་ལ་དགའ་བའི་འཛུམ་སྟོན་བཞིན་ སོར་གདུབ་འདི་ཁྱེད་ལ་ག་ནས་བྱུང་ཞེས་དལ་བུས་
དྲིས་པས། གཡོག་མོས། ལྷ་མོ། དེ་རིང་ གུས་མོར་རྫིང་བུའི་འགྲམ་ནས་མཛེས་སྡུག་ལང་ཚོ་ལྡན་པའི་
སྐྱེས་པ་ཞིག་ཐུག་བྱུང་། དེས་ང་ལ་ཆུ་བླངས་ནས་གང་བྱེད་དམ། ཞེས་ཚིག་འཇམ་པོས་དྲིས་པ་དང་།
རྗེས་ལ་བུམ་པ་བཀུག་རོགས་བྱས་བྱུང་། བྱས་ཙང་ཕལ་ཆེར་དེས་ བླུགས་པ་མིན་ནམ་ཞེས་བཤད་
ཡིད་འཕྲོག་གིས་ལམ་སེང་དེ་འཕོད་དུ་བཏང་། རྒྱལ་བུ་ནོར་བཟང་དང་། སྲས་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་
གཉིས་ཕན་ཚུན་མཇལ་བས་སྟོན་བྲལ་བའི་སྐྱོ་གདུང་དང་ ད་ཆ་སླར་ཡང་མཇལ་བའི་དགའ་སྤྲོའི་
ཚོར་སྣང་ནི་སུས་ཀྱང་བརྗོད་པར་ག་ལ་ནུས། དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་གིས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་
པས་ཡབ་ཁོང་ཁྲོ་ཆེན་པོ་ལངས་ཏེ་བཤད་པ། སྡིག་ཅན་མ་ཁྱོད་རིགས་མཐོ་ཞིང་མཛེས་སྡུག་ལྷའི་
གདན་གྲོགས་གང་འོས་བདམ་ཆོག་པས། སྤྱར་གྱི་མི་དྲི་དག་པའི་ཆེད་འཁྲུད་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ཀྱང་།
སེམས་ལ་ཆགས་པའི་དྲི་མ་མ་དག་པར་མིའི་གནས་སུ་འགྲོ་འདོད་པ་ནི་གཡང་སར་ལྷུང་བ་ཡིན།
ལྷག་པར་ཁྱོད་སློང་མཁན་ལྷ་རྣམས་ལའང་ང་ནི་གདོང་ཡང་སྟོན་མི་ནུས། ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་དེ་ངས་
གསོད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཁོང་ཁྲོའི་མེ་འབར་བས། ཡིད་འཕྲོག་གི་སྨྲས་པ། ཡབ་གཅིག་བདག་ལ་དེ་
ལྟར་གསུངས་པ་མ་གནང་། འདི་ནི་མི་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་གནས་འདིར་ཡོང་ག་ལ་ཐུབ། བྱ་ཡང་བགྲོད་
པར་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་སྟོབས་ལྡན་འདིས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་བགྲོད་པ་ཡིན། འདི་ནི་ཡོན་ཏན་
འགྲན་ཟླ་བྲལ་བས་ལྷ་ལས་ལྷག །ཡོན་ཏན་མེད་ན་རིགས་རུས་མཐོ་ཡང་སྙིང་པོ་ཅི། ཞེས་བརྗོད་པས།
ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཞི་བར་གྱུར་ནས་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་སྟོན་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་སྙམ་ནས་བུ་
མོར། ཐོ་ན་གཞོན་པ་དེ་འཁྲིད་ཤོག་གསུངས་ཏེ་ནོར་བཟང་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྨྲས་པ།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཤར་རིའི་ནགས་ཀྱི་ཐང་ལ་ཏིལ་འབྲུ་བྲེ་གང་ལས་མི་ཞུང་བ་བཏབ་ནས། དེའི་ལོ་ཏོག་
བསྡུས་པའི་འབྲུ་འཕྱིར་ཤོག་ཅེས་གསུངས། ནོར་བཟང་ནི་ཡིད་འཕྲོག་ཐབ་རྒྱུའི་དོན་དུ་ལས་གང་
འདྲ་བསྒོས་ཀྱང་ཁས་ལེན་བྱས་པས། གནས་ཚུལ་དེ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་ནས། རྒྱལ་
སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིར་བདག་གིས་རོགས་མགོན་བྱེད་པའི་དུས་ལ་སླེབས་འདུག་
བསམས་ནས་ཕག་གི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་ནས་ཤར་རིའི་ནགས་ཀྱི་ས་རྣམས་འདྲུས་ཏེ་ཏིལ་བཏབ་པ་
དང་། འབུ་གྲོག་མའི་ཚོགས་ལ་སྤྲུལ་ནས་འབྲུ་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་རྒྱལ་སྲས་ལ་བསྐུར། རྒྱལ་སྲས་ནོར་
བཟང་གིས་དེ་རྣམས་ཡབ་རྒྱལ་པོར་བསྟན་པས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཡ་མཚན་པར་གྱུར་ཀྱང་། ཡང་མདའ

རྩལ་ལྷ་འོ་ཟེར་བས། ནོར་བཟང་གིས་མདའ་ཞིག་ཏུ་རྡོ་བ་གཅིག་འཕངས་པས་གསེར་གྱི་སྡོང་པོ་བདུན་དང་། ཤིང་ཏ་ལའི་སྡོང་པོ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཕུག་པས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ངོ་མཚར་རབ་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་། ད་དུང་སྟོབས་དང་། སྒྱུ་རྩལ། བཟོ་དང་བློ་རིག་སོགས་ལ་འགྲན་དུ་བཙུག་པར་ཚང་མར་ཡིད་རབ་ཏུ་མགུ་ཞིང་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་སྐྱེས། ད་དུང་ཡིད་འཕྲོག་འདྲ་བའི་དྲི་ཟའི་བུ་མོ་གཟུགས་དང་། ན་ཚོད་དང་། གདོང་པ་བཅསཞིག་ཏུ་འདྲ་བའི་བུ་མོ་ལྔ་བརྒྱའི་དབུས་ནས་ཡིད་འཕྲོག་ངོས་འཛིན་བྱེད་དུ་བཙུག་པ་སོགས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད་པར་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བས། དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་ནི་རྒྱལ་སྲས་ནོར་བཟང་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་མགུ་ཞིང་། དད་པའང་ལྷག་པར་སྐྱེས་ཏེ་བུ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་རྒྱལ་སྲས་ནོར་བཟང་གི་བཙུན་མོར་གནང་བ་མ་ཟད། ལྷའི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་མང་པོ་བསྐུར་ཏེ་རྒྱལ་སྲས་དང་ཡིད་འཕྲོག་གཉིས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་ཏ་སྐྱེ་ནའི་ཡུལ་དུ་ལོག །དེར་ཡབ་ཡུམ་འབངས་དང་བཅས་པའངཞིག་ཏུ་དགའ་ཞིང་ནོར་བཟང་རྒྱལ་སྲིད་དུ་དབང་བསྐུར་ སྲས་ནོར་བཟང་གིས་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་པ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་ཁབ་དེ་སྟར་བས་མངའ་ཐང་རྒྱསཞིང་འབངས་མི་སེར་རྣམས་ཀྱང་བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བཞིན་གནས་པ་རེད་ དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲས་ནོར་བཟང་དེ་ད་ལྟ་ང་ཡིན་ཞིང་། མིའམ་ཅིའི་བུ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་དེ་ནི་ད་ལྟ་གྲགས་འཛིན་མ་འདི་ཡིན། སྔོན་ཡང་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་ཞགས་པས་འདི་ལྟ་བུ་བཅིངས་པར་བརྟེན། ཁམས་གསུམ་འདིར་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་བློ་ངན་པ་འདི་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་སྤོང་དགོས་པ་ཡིན་ ཞེས་གསུངས་དེ་སྨིན་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།