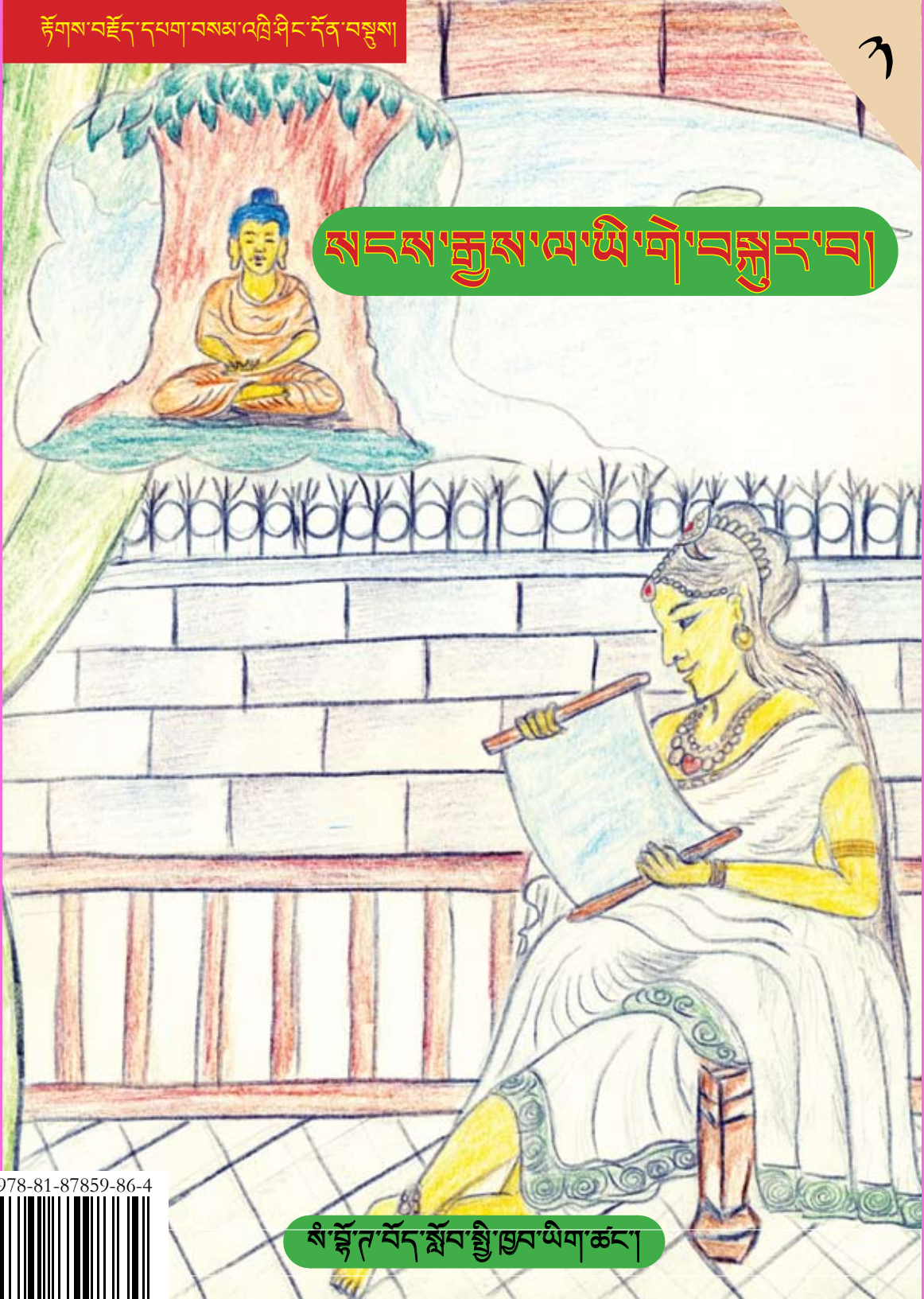


རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འགྲི་ཤིང་དོན་བསྟུན།

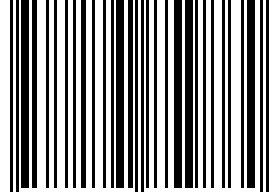
3

# སངས་རྒྱས་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་བ།



སི་རྩོམ་བོད་སྐོབ་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་།

ISBN 978-81-87859-86-4



9 788187 859864

ཚོགས་པའོད་དཔག་བསམ་པའི་གི་འདོན་འགྲུལ།

# སངས་རྒྱལ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱུར་བ།

Copyright © 2011

ISBN: 978-81-87859-86-4

**Compiled by:** Tenzin Wangdue

**Edited by:** Sangye Tandar Naga & T. C. Rakra Tethong

**Design & Layout :** Lobsang Gonpo

**Illustrations :** Passang Dhundup

**Published by:**

Sambhota Tibetan Schools Society,

Session Road, Dharamsala -176215

Distt: Kangra (H.P.), INDIA

**Phone:** 01892-228877 / 226877

**Email:** stsa1999@yahoo.co.in

**Website:** [www.sambhota.org](http://www.sambhota.org)

## ACKNOWLEDGMENT:

“The publication of this book has been made possible through a bequest to the Trans-Himalayan Aid Society of Canada from the late Dr. Michael Futrel, a good friend of Tibet”.





# ལྷ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལོད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད།

གཡོ་མེད་སྐྱེན་པའི་དམ་བཅའ་རབ་བརྟན་པས།

སྤང་བའི་དབྱ་ལའང་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཆས་སྐྱེན།

༄༅། །སྐོན་གྲོང་ཁྱེད་བཟང་པོའི་བྲག་ཟེར་བ་ཅི་ཤིང་དང་མེ་ཉོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཐའ་  
ནས་བསྐོར་ཞིང་། དེར་རིན་ཆེན་གསེར་དང་ལྷ་ཉིག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པའི་པོ་བྲང་རྩིག་  
ཉམས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལོད་ཅེས་འབྲུ་བ་ སྐྱེད་ལྷུགས་མངོས་ལ་མི་  
རྣམས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ། ཞལ་རས་འཇུག་ཞིང་ཀུན་ལ་དགའ་སྤང་སྟེར་བ། སྟོང་རྗེའི་སྐྱགས་  
ཅེས་སྐྱེན་པ་མང་མེད་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཡོད།

ཁོང་ལ་སྟོན་པོ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ས་འཛིན་ཟེར་བཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ཚད་དང་ལྡན་ཞིང་  
རང་གི་རྒྱལ་པོར་གྲུས་བཀུར་ཆེ་བ་མ་ཟད་གཞུང་གི་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་བསམ་ནམ་  
དག་ཐོག་སྐྱབ་མཁན་ཞིག་ཡོད། ལུས་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་པོར་གྲུས་བཅེ་ཆེ་ཞིང་སྟོང་རྗེའི་  
བསམ་པས་སྐྱེན་པ་སོགས་དག་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་མཁན་ཤ་སྟོན་ཡོད། ཐེངས་ཤིག་སྟོན་པོ་  
ལ་མི་ལམ་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་ཞིག་མིས་ཉེ་སྟོ་མི་བདེ་བར་སྣ་ཚོགས་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་  
བྲང་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲི་འབྲུས་པར་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རྟོགས་མཚན་ཡག་པོ་མི་འདུག་  
གསུངས་པས་ལུས་འདིའི་སྟོན་འབངས་ཐམས་ཅད་སྟོ་མི་བདེ་བར་གྱུར།

དེའི་དུས་སྟོས་ཀྱི་ངི་ཞིམ་སྐྱལ་བའི་རི་བོ་ཞིག་གི་ལོགས་སུ་གནས་སྟོང་བྱེད་མཁན་བྲམ་  
ཟེ་སྐྱག་དོག་སྐྱལ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱེན་པའི་  
སྟོན་གྲགས་ལ་བཟོད་མ་སྐྱབ་པའི་སྐྱག་དོག་དྲག་པོ་སྐྱེས་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་བྱས་



ངན་བཤམས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་དབུ་སློང་དུ་འགོ་རྒྱུའི་ཐག་བཅད། མགོ་བོ་སྟེར་བ་ཡིན་ན་རྒྱལ་པོ་  
དེ་འཆི་རྒྱ་རེད། མ་སྟེར་ན་རྒྱུན་པའི་སྟན་གྲགས་དེ་མེད་པ་ཆགས་རྒྱ་རེད་བསམས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་  
བཞུགས་སའི་ཡུལ་དུ་འོང་། གནས་ཚུལ་དེ་གོང་ཁྱེད་བཟང་པོའི་བྲག་གི་ལྷ་མོ་གཟུགས་ཅན་  
མས་མཁུན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་རང་གཟུགས་བསྟན་ནས། དེ་རིང་ཡུལ་གཞན་གྱི་རི་འདབ་ནས་བྲམ་  
ཟེ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་པའི་སྟན་གྲགས་ལ་བཟོད་མ་ཐུབ་པའི་ཕྲག་དོག་སྟེ་ཁྱེད་  
མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དབུ་སློང་དུ་ཡོང་བ་འདུག ཁྱེད་ནི་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་འཚོ་བའི་རྟེན་ས་  
ཡིན་པས་ཁྱེད་མེད་ན་སྟེ་འགོ་མང་པོར་རྒྱུན་ཅན་འཕྲད་རྒྱ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་  
ངན་པ་གཡོ་ཅན་ཁོའི་འདོད་པ་བསྐྱབ་མི་རུང་བཟུང་བས། རྒྱལ་པོས་ལྷ་མོ་ལ་གཟུགས་ཏེ་ཞལ་  
རས་འཇུ་མ་དམུལ་དམུལ་ངང་། ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་རེ་བ་ཆེན་པོ་བཅངས་ཏེ་ངའི་སར་སློང་བར་  
ཡོང་མཁན་གྱི་འདོད་པ་མ་བསྐྱབ་ན་ག་ལ་འགྲིག །ང་ནི་ད་ལྟ་གསོན་པོར་གནས་མོད་ཀྱང་གང་  
ལྟར་ཉིན་གཅིག་འཆི་རྒྱུར་ངེས། དེ་ལས་སློང་མོ་བའི་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རྒྱུན་པའི་  
སྟེང་པོ་ཡིན་པས་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་བར་ཆད་མ་བྱེད་རོགས་གསུངས།

སྐབས་དེར་ལྷ་མོའི་ཐུགས་ལ་སྟེ་འགོ་མང་པོར་ཕན་པ་སྐྱབ་མཁན་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་འདི་  
འཆི་རྒྱ་རེད་འདུག་དགོངས་ནས་ཐུགས་སེམས་ཏེ་ཅང་སྟོེ་བཞིན་དུ་རང་གནས་སུ་ལོག །སྤ་  
དོག་ཅན་གྱི་བྲམ་ཟེ་དེའི་ནང་སེམས་སོ་ལ་ལས་གནག་ཀྱང་ཕྱིའི་རྣམ་འགྲུར་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་  
ལྟར་བྲས་ནས་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ཡོང་སྟེ། ཀྱེ་ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ང་ནི་བྲག་ཕྱག་ནང་སྐྱབ་པ་  
བརྒྱབ་ནས་སྟོད་མཁན་ཚོས་པ་ཞིག་ཡིན། སྐབས་རྣམས་སུ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་མགོ་བོ་  
བྱུང་ན་སྐྱབ་པ་ཐོན་ཐུབ་ཟེར་བས་ག་ས་ག་ལ་སློང་དུ་ཕྱིན་ཡང་སྟེར་ལུས་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མ་  
བྱུང་། འགོ་བའི་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ནི་སྟེ་འགོ་ཀུན་ལ་རྒྱུན་པ་ཕང་མེད་དུ་གཏོང་མཁན་  
ཞིག་ཡིན་པས་ངས་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅངས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། འདི་ག་རྟེན་འདི་ན་རྒྱལ་པོ་



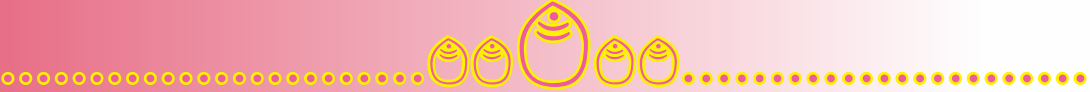
བྱེད་ལས་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་གྲགས་ཆེ་བ་སྲུ་ཡང་མེད་པས་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟེར་མ་རུས་ན་ངས་ཆོ་  
གཅིག་སྐྱབ་པ་བརྒྱབ་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པས་སྐོམ་པ་ཚུ་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་ཚུད་ཚོས་སྲུ་  
མ་ཐོངས་རོགས་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས། ཟེར་ནས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་སྤྲས་མོ་བཅུགས་ནས་བསྟེད།  
རྒྱལ་པོས་ཞལ་རས་འདྲུམ་དམུལ་དམུལ་ངང་། ཐག་རིང་ནས་ཡོང་བའི་མགོན་པོ་བྱེད་སེམས་  
སྲུག་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱེན་པའི་དོན་དུ་སྤྲས་སློག་གཏོང་མོད་པས་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་བསྐྱབ་ཆོག་  
ཅེས་སྟོང་རྗེའི་སྐྱེན་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་ངག་འཇམ་པོས་གསུངས།

སྐབས་དེར་སྟོན་པོ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ས་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་བྱེད་ནི་བདག་  
ཅག་སྐྱེ་འགོ་ཀུན་གྱི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་སྲུ་ཡིན་པས་སླིག་ཅན་བྲམ་ཟེ་འདིའི་དོན་དུ་སྐྱེ་  
འགོ་ཀུན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་རྩ་བ་བཅད་པ་ག་ལ་འགྲིག། རྒྱལ་པོ་བྱེད་  
ཀྱི་དཔུས་བྲམ་ཟེ་ལ་དགོས་མཁོ་གང་ཡང་མེད། དེ་ལས་ཁོའི་འདོད་པ་བསྐྱང་ཆེད་རིན་ཆེན་  
གསེར་གྱི་མགོ་པོ་སྐྱེན་ན་ལེགས་ཟེར་ནས་གསེར་གྱི་མགོ་མང་པོ་ལེགས་པར་བཅོས་ནས་སྐྱེན་  
ཀྱང་། ཁོས་འདི་ཆོ་ངའི་སྐྱབ་རྗེས་སྲུ་ཕན་ཐོགས་མེད་ཟེར་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལེན། དེ་ནས་རྒྱལ་  
པོས་དཔུ་སྟེར་རྒྱུའི་ཆེད་དཔུའི་སྟེང་དུ་བཞེས་པའི་དཔུ་རྒྱན་བཀོལ་སྐབས་དེའི་སྟེང་གི་སེམས་  
མེད་སྲུ་ཉིག་རྣམས་ཀྱང་སྲུག་བསྟེད་ཀྱི་མཆི་མ་ལྟུང་། ཤོང་བྱེར་འདིའི་མི་ཀུན་གྱི་ཅོད་པན་ནམ་  
ཞུ་མོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ས་ལ་ལྟུང་། སྐབས་དེར་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ས་འཛིན་བཅས་ལྟག་  
བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་སྟོན་པོ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་པོས་དཔུ་རྒྱན་བཀོལ་བ་མཐོང་བ་དང་སྲུག་  
བསྟེད་བཅོད་ཐབས་བྲལ་ནས་རང་སློག་རང་གིས་བཅད།

རྒྱལ་པོས་མེ་རྟོག་ཙམ་པ་ཀའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་བྱོན་ནས་དཔུ་གཅོད་གྲབས་བྱེད་སྐབས་  
སྟོན་ཤིང་རྣམས་འདར། བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེར་སྐྱོག་གི་ཡལ་འདབ་རྣམས་ཀྱང་འགྲལ་བཞིན་



རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་འདྲ་མ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་བ་འབྲུལ་བའི་བར་སློན་ཀྱང་། སྦྱིན་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་  
ལ་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོས་དང་བའི་སེམས་ཀྱི་སློན་ལམ་བརྗོད་པར། བདག་གིས་ཚེ་རབས་  
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། སྦྱིན་པའི་རྩ་བ་ཅུང་ཟད་བསྐྱབས་པའི་དགོས། སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོར་སྤྱང་  
བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ལྷུང་དུ་ཐར་པའི་ས་ལ་འཁོད་ཀྱང་ཅིག་ ཅེས་བདེན་ཚིག་གཡོ་བ་མེད་  
པའི་སློན་ལམ་བརྗོད་དེ་རང་གི་དབྱུང་རང་གིས་བཅད་དེ་བྲམ་ཟེ་ལ་སྦྱིན་ནོ་ རྒྱལ་པོ་དེའི་སྤྱིང་  
སྟོབས་དང་། སློན་ལམ་ཀྱི་བདེན་ཚིག་གིས། སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོར་སྤྱང་བའི་སྦྱེ་འགོ་རྣམས་ཐར་  
པའི་ལམ་དུ་འབྲེན་པ་དང་། འགོ་བའི་ལྷན་པ་སེལ་བའི་མཚོད་པའི་ཉེན་དུ་ལྷ་བྱུང་གྱུར་གྲོ།



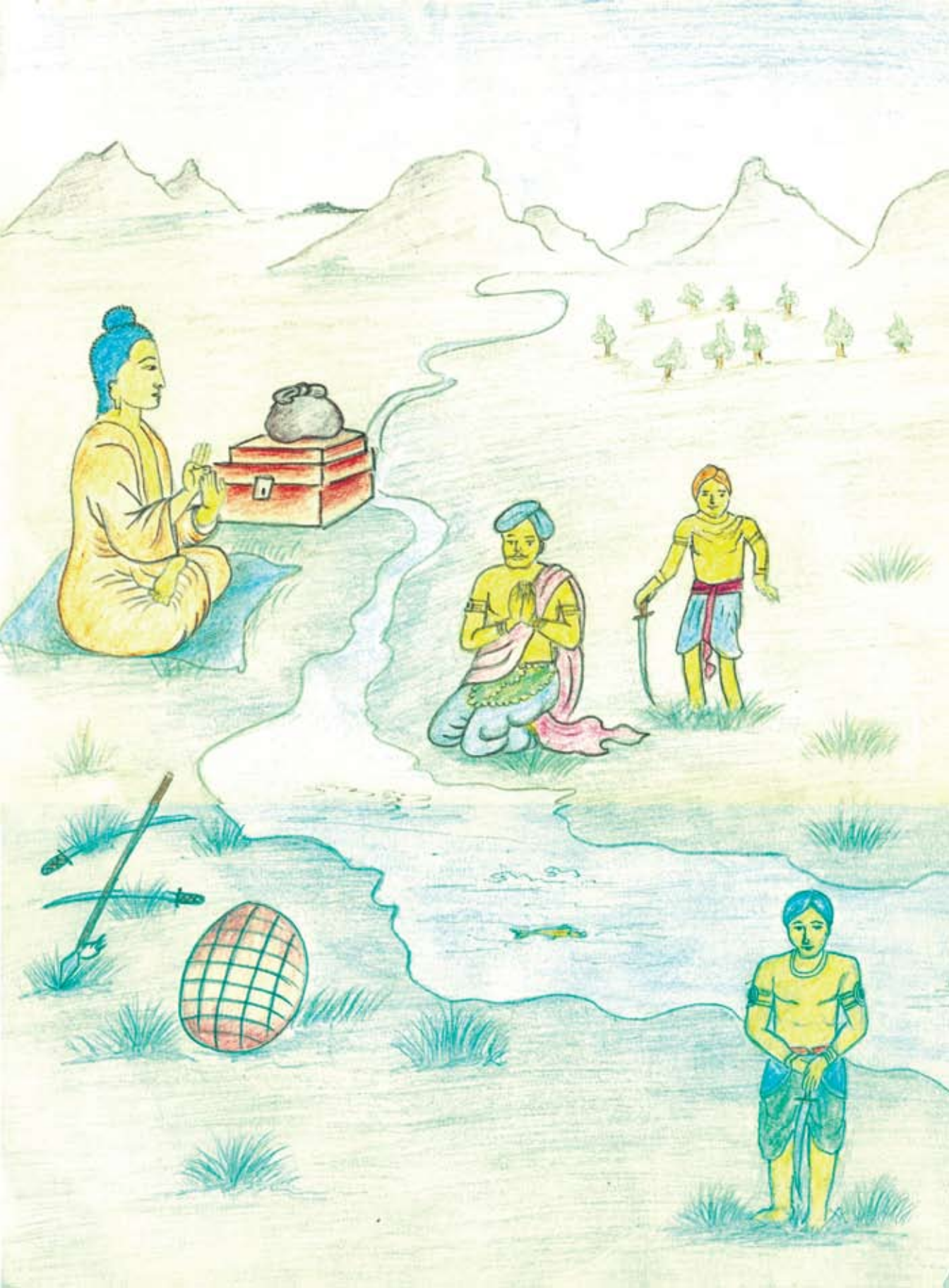
# བྱུག་པ། རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དགའི་ཚོགས་བཟོད།

བ་ད་ར་ཡི་སྤྱིང་ནས་ལོར་བྱ་སྤངས།

དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་སྐྱེ་འགྲོའི་གདུང་བ་སེལ།

༄༅། །སྤོན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དགེ་སྤོང་གི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་མཉམ་ཡོད་ནས་མ་ག་རྣམ་སེབས་པ་ན། ཚོང་པ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡུལ་དེར་འགྲོ་བ་དང་ཕྱག་སྐྱེ་ཁོང་རྣམས་མཉམ་དུ་སེབས། ལམ་བར་ཇག་པ་མང་པོས་ཚོང་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ལོར་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་དགོས་བསམས་ཏེ་བསྐྱུགས་ནས་བལྟ་ཡོད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཏེ། རྒྱ་འཕུལ་གྱིས་ཚོང་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ལོར་དང་མང་ཉུང་མཉམ་པའི་དངོས་ཆས་སྐྱུལ་ཏེ་ཇག་པ་དེ་དག་ལ་གནང་བས་ཁོང་ཚོ་དགའ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་དུ་ཡོང། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་མ་ག་རྣམ་སེབས་པའི་ལམ་བར་དུ་ཇག་ཚོགས་དེ་ལྟ་བུ་ཐེངས་དྲུག་ཙམ་ཕྱག་པ་ཚང་མར་གོང་ལྟར་རྒྱ་ལོར་གནང་བ་རེད། ཇག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་ཁོང་དང་དགེ་སྤོང་གི་ཚོགས་བཅས་ལ་ཕྱགས་སློབ་ཟབ་རྒྱས་ཤིག་གཏོང་དགོས་བསམས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་བསམ་པ་མཁྱེན་ཏེ་ཕྱགས་སྐྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་དེ་དག་མི་བཟང་པོར་འགྱུར་བའི་དུས་ལ་བབས་འདུག་དགོངས་ནས་དགེ་སྤོང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་ཕྱགས་སློབ་སེབས་ཏེ་ཞལ་ཟས་བཞེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཐུས་ཇག་པ་དེ་དག་ཚོངས་གཉིད་ལས་སད་པ་ལྟར་རྒྱ་ལོར་ལ་ཆགས་པའི་སྤིག་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་མེད་པར་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱེད་དེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་



དུང་ནས་རབ་བྱུང་གི་སྐོམ་པ་ཁྱེས་ཏེ་གྲུ་པ་བྱས་པ་རེད། དགེ་སློང་རྣམས་ངོ་མཚར་དང་ཡིད་  
སློན་སྐྱེས་ཏེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཇག་པ་དེ་དག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སེམས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ་  
ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཁྱེས་པར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྨྲལ་བ།

སྡོན་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་སྐྱ་རྒྱ་ཅ་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་ཚངས་སྤྱིན་ཟེར་བ་ཡུལ་ཁམས་ཚོས་བཞིན་  
སློང་མཁན་ཞིག་ཡོད། ཡུལ་དེར་དེད་དཔོན་དགའ་བའི་སྡེ་ཟེར་བ་རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་  
ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྲས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། དེད་དཔོན་དེ་གྲོངས་རྗེས་རྒྱ་ལོར་ཚང་མ་བྱུ་ལ་  
ཐོབ། བུདེ་སེམས་སུ་རྒྱ་ལོར་དེ་དག་གིས་དབུལ་ཞིང་སོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་  
བསྐལ་མེད་པར་བཟོ་མི་ཐུབ་པས། རྒྱ་ལོར་དེ་བས་མང་བ་གསག་པའི་ཐབས་བྱ་དགོས་ཞེས་དམ་  
བཅས་ཏེ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་དུ་ལོན་བྱ་ལེན་པར་བསྐྱོད། ལམ་བར་ཇག་པ་ཐེངས་དྲུག་ལྷག་པར་ལོན་  
སྤྱིན་པས་མཐར་ལོན་ཐམས་ཅད་རྗེས་ཀྱང་ཇག་པ་རྣམས་འདོད་པ་མ་ཁེངས་པར་ད་དུང་ཇག་  
པ་རྒྱག་པར་སོང། བུ་དེ་སྐྱུག་བསྐལ་ཆེན་པོས་མནར་ཞིང་གཉིད་ཤོར། མི་ལམ་དུ་དཀར་ཕྱོགས་  
ཀྱི་ལྷས་སེམས་བཟང་ཅན་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་སྐྱུག་བསྐལ་མ་བྱེད་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་  
ཡོད་ཅིང་། སློ་རྩལ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཡོད་ན་འདིག་ཏེན་འདིར་བསྐྱབ་མ་ཐུབ་པའི་བྱ་བ་གང་  
ཡང་མེད། ལུབ་ཕྱོགས་སུ་དུས་ཏྟག་ཏུ་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་ཞིང་སློང་བའི་གནས་རྩ་  
ཆེན་བ་ད་ར་ཟེར་བར་ལོན་བུ་རིན་ཆེན་མང་པོ་ཡོད་ལ་ལོན་བུ་གཅིག་གི་ལུས་པས་ཀྱང་འཇམ་  
སྤྱིང་གི་མི་རྣམས་སྐྱུག་པོར་འགྱུར་ཐུབ། དེར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་དུ་བདུད་ལ་སོགས་པའི་འདིགས་  
པ་དང་། རི་རྒྱང་ནགས་ཚལ། མཚོ་ཆེན་སོགས་མང་པོ་བརྒྱལ་དགོས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་སེམས་ཅན་  
གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་དཀའ་བ་སྤྱོད་ལུས་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཡོད་པས་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཏན་ཏན་  
བསྐྱོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཅས་ཞིབ་པར་བཤད་རྗེས་ལྷ་མོ་དེ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར།

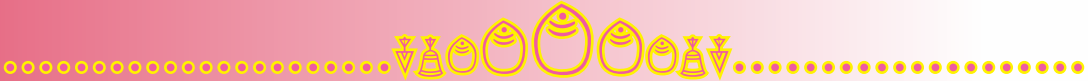


དེ་ནས་ཁོའི་སེམས་དགའ་བཞིན་དུ་གཉིད་ལས་སད། ཁོས་མི་ལམ་ནང་ལུང་བསྟན་པ་  
 ལྟར་ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་རྩ་ཆེན་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད། ལམ་བར་བཤོད་དགའ་བའི་ནགས་  
 ཚལ་སྟལ་པོ་དང་། གཡང་གཟར་བྲག་རི། ཚོར་མ་རྗོན་པོའི་རི། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དུག་མཚོ་  
 སྟོན་མོ། དེ་བཞིན་དུག་སྐྱལ་དང་། སིན་པོ་མགྱིན་སྟོན་སོགས་འཕྲད་སྐབས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་  
 དམིགས་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་སྟོམ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིག་སྟུགས་བཏོན་ཏེ་ལོ་ངོ་བཅུ་  
 གཉིས་བར་ཕྱིན་པས་མཐར་ཤོང་བྱེད་ཆེན་པོ་ཉི་ཉི་ཀི་བེར་བ་ཞིག་ཏུ་སྟེབས། དེར་རྒྱད་པོ་མིང་  
 ལ་མ་གླ་བེར་བ་ནད་ཀྱིས་མནར་ནས་འཆི་བྱེད་ལོད་པ་ཞིག་འཕྲད། ལུས་ལམ་བར་སྟོན་ཀྱི་རི་  
 བས་བཀོག་པའི་རིན་ཆེན་སྟོན་རྩ་སྟུང་པས་རྒྱད་པོ་རེ་ཞིག་གསོས་ཏེ་ཁོང་གཉིས་མཛའ་མཐུན་  
 གྱི་གྲོགས་པོར་གྱུར། རྒྱད་པོ་དེ་བ་ད་རའི་སྤྱིང་དུ་འགོ་མ་ཕྱོང་ཡང་ན་བས་ཐོས་ཕྱོང་བས་ལམ་  
 རྒྱས་བྱས་ནས་གྲུ་གཟིངས་ནང་བཞུད་དེ་ཡུན་རིང་སོང་བའི་མཐར་རྒྱད་པོ་ཆེ་མ་བརྟན་པར་  
 ཤོངས། ལུས་རྒྱད་པོའི་རྗེས་འཇུག་གི་ལས་རྣམས་བྱས་རྗེས་སུ་མཐུད་ཕྱིན།

རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་གི་ནགས་ཚལ་སྟལ་པོའི་ནང་དུ་རི་ཆེན་པོ་ནམ་མཁར་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 ཡོད་པས་འགོ་མ་ཐུབ་པར་དེར་མཚན་གཅིག་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ་རིའི་ལྷ་སྟོན་པོས་ལུང་བསྟན་  
 པ་བཞིན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡུན་རིང་ཕྱིན་ནས་རི་རྩེ་གསུམ་པར་སྟེབས་ཏེ་སྐས་འཛོགས་རིང་མོ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འཛོགས་ནས་ཕྱིན། དེར་ཡང་ཤེལ་གྱི་རི་འཇམ་ལ་མཐོ་བ་ནམ་མཁར་ཐུག་པ་ལྟ་  
 བུ་ཞིག་ཡོད་པར་འཛོགས་མི་ཐུབ་པར་དེར་མཚན་གཅིག་བཞུད་པའི་མི་ལམ་དུ་གཞོན་སྐྱིན་  
 རྒྱ་འོད་བེར་བ་བྲག་གི་ཐུག་ན་སྟོན་མཁན་ཞིག་གིས་ལུང་བསྟན་བྱུང་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ནགས་  
 ཚལ་སྟལ་ནས་སྟོན་རབ་གསལ་བྱེད་རྗེད་པ་དེའི་འོད་ཀྱིས་ཤེལ་གྱི་རི་ལ་ཐེམ་སྐས་མཐོ་པོ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་མཐོང་། དེ་འཛོགས་ནས་ཕྱིན་པས་མཐར་བ་ད་རའི་སྤྱིང་གི་ཁང་པའི་སྐོ་རྩུར་སྟེབས། སྐོ་  
 བརྒྱུངས་པས་དེ་ནས་ལྷ་མོ་བཞིས་གྲུས་ཞབས་ཆེན་པོས་སྟེ་ལེན་བྱས་ཤིང་། ལུས་ཀྱང་ལྷ་མོ་དེ་

དག་ལ་མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚོས་བཟླ་། ལྷ་མོ་དེ་ཚོས་སུ་ལ་རྒྱ་ལོ་མང་པོ་སྐྱེན་སྦྱང་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
སུ་ཞིག་སྤྲད།

དེ་ནས་དེའི་སྐབས་སུ་དུལ་གྱི་ཁང་པ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བས། དེར་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་གྱིས་སྐྱེ་ལེན་  
ཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཤིང་རྒྱ་ལོ་ལོངས་སྟོན་སྟོན་མ་དེ་ལས་མང་བ་སྐྱེན་སྦྱང་པའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་  
དེའི་སྐབས་སུ་བེ་རྩུ་ལའི་ཁང་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བས། དེར་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་གིས་རྒྱ་ལོ་ལོངས་སྟོན་  
སྤར་བས། མང་བ་སྐྱེན་སྦྱང་པའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཞིག་སྤྲད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྷ་མོ་སྐྱེ་  
ཅུ་སོ་གཉིས་གྱིས་འཇམ་བུའི་སྤིང་ཡོངས་ལ་རྒྱ་ལོ་གང་འདོད་སྐྱེན་སྦྱང་པའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་  
ཞིག་དང་། རྟ་བཟང་པོ་རབ་དགའ་སྐྱེན་གྱི་ཕྱགས་ཟེར་བ་རྒྱུང་གི་འགྲུལ་ཕྱགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་མཁའ་  
ཞིག་ཀྱང་སྤྲད། རྟ་དེ་ལ་བཞོན་ནས་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་ལམ་སྟོན་བྱས་པ་ལྟར་སྐྱེན་པས་སྤྲད་ཅིག་  
ཉིད་དུ་རང་ལྷུ་ལ་སྐྱེ་བས། དེའི་སྐབས་ལྷུ་ལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་སྐྱེན་གྲོངས་ནས་ལྷུ་ལ་དུ་རྒྱལ་  
པོ་མེད་པས་སྟོན་འབངས་ཐམས་ཅད་གོས་བྱས་ཏེ་སུ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ལྷུ་ལ་དེའི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས།  
རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དགས་ལྷུ་ལ་གྱི་མི་ཀུན་དགོ་བའི་ལས་ཁོ་ནར་འབད་དུ་འཇུག་ཅིང་ཚོས་ཚེན་  
བཅོ་ལཱའི་ཉིན་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་སྤྲད་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་ལ་བཏགས་ནས་  
འཇམ་སྤིང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ལོ་ལོངས་སྟོན་གང་འདོད་ཀྱི་ཚར་པ་འབེབས་ཤིང་ལོ་བརྒྱ་ཅམ་རྒྱལ་  
སྤིང་ཚོས་བཞིན་དུ་བརྒྱུངས། མཐར་རྒྱལ་སྤིང་སྐྱས་ལ་གནང་ནས་རང་ཉིད་ཁ་ཁུ་བསེམ་པའི་  
གནས་ལ་སྐྱབ་པ་བརྒྱབ་སྟེ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་དུས་ཀྱི་ཇག་ཚོགས་དེ་  
དག་ད་ལྟའི་ཇག་ཚོགས་སྟོན་པ་ཞུས་ནས་སྤྲད་པ་བྱེད་མཁའ་དེ་དག་ཡིན་ལོ། ཞེས་རང་གི་སྟོན་  
རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེན་པ་དང་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་ངོ།།



# བདུན་པ། བྱ་མོ་སྐྱ་ཉིག་འབྲི་ཤིང་གི་རྟོགས་བརྗོད།

སེར་སྐྱའི་ལན་པས་གཡོག་མོའི་སྐྱེ་བ་སྤངས།

སྐྱོན་བའི་ཕྱགས་རྗེས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཅ་བ་སྤངས།

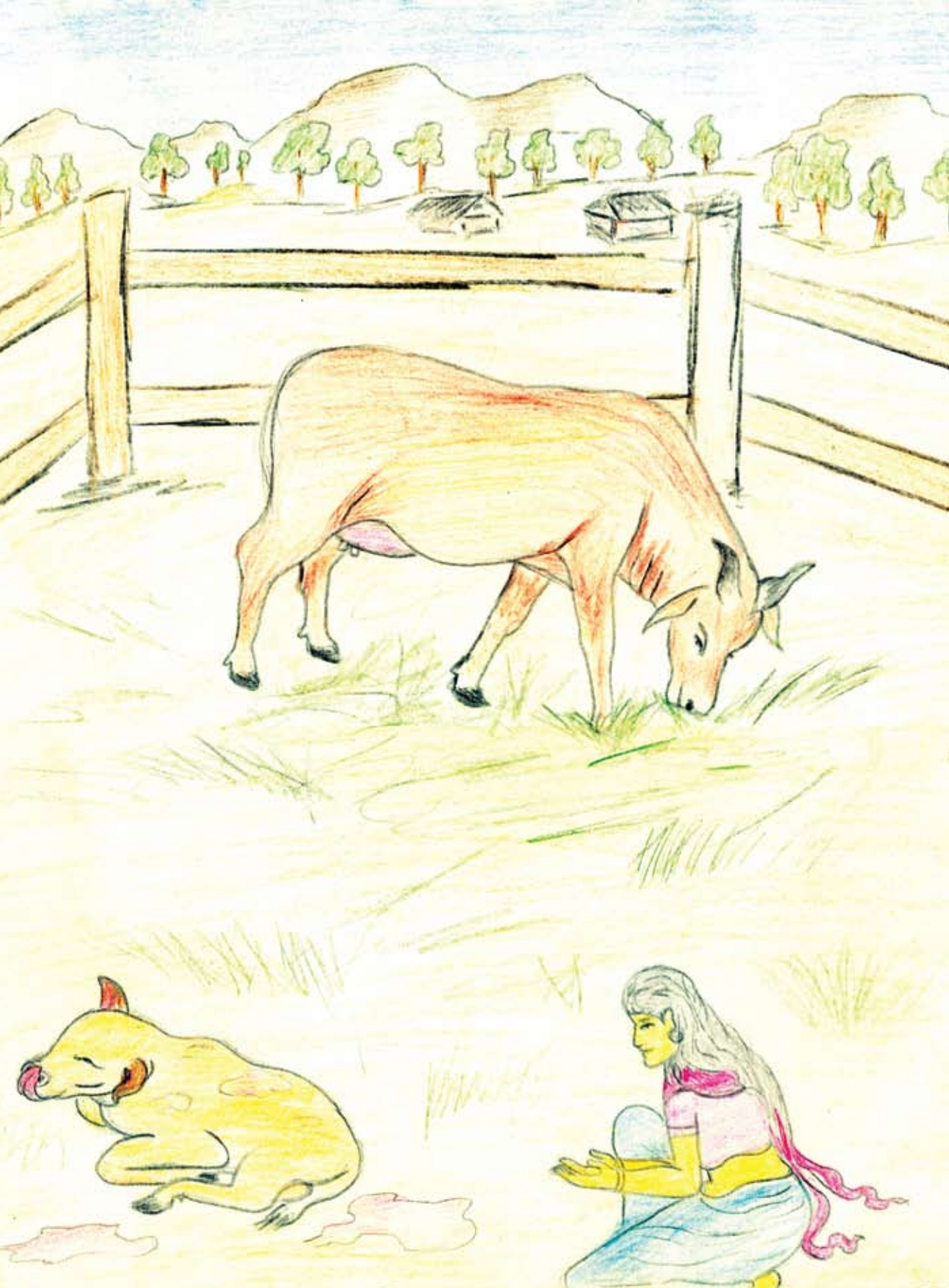
༡༡། །ང་ཚོ་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱོན་སེར་སྐྱའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཤིང་  
ཅུ་གྲོ་རྒྱའི་ཀྱུན་དགའ་རུ་བར་ཚོས་གསུངས་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས། རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཡིན་པ་  
ཤུག་མིང་ཆེན་ཟེར་བས། རང་གི་བཟའ་ལྷ་ལྷ་འོད་མ་ཚོས་ལྷ་བར་གཏོང་ཅིས་བྱས་པར་ མོས་  
མི་བསོད་ནམས་ཅན་ཚོར་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་ལ་ཚོས་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར། མིང་ཆེན་གྱིས་ཁྱོད་  
སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་དགོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྐྱེ་འགོ་ཀྱུན་གྱི་ཚོངས་སྐྱུན་སེལ་བའི་ཉི་མ་  
དང་འདྲ་བར་སྐྱོང་རྗེའི་གཟིགས་པ་ཀྱུན་ལ་སྐྱོམས་པས་ཚོས་ཉན་ཉན་ཐོབ་ངེས་ཡིན་ཞེས་བཤད་  
དེ་བཟུང་། ཚོས་ལྷ་བ་རྣམས་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དད་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་བཞིན་  
ཡོད་པས་ལྷ་འོད་མས་ཀྱང་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ཕྱག་འཚལ། སྐབས་  
དེར་ཀྱུན་དགའ་བོས་མོའི་ལྷས་ལ་གསེར་དུལ་གྱི་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་བཏགས་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་  
ལྷ་འོད་མ་ལ། སྐྱ་མོ་རྒྱན་ཆ་འདྲ་མིན་བཏགས་ནས་ཚོས་ལྷ་བར་ཡོང་ན་མི་འགྲིག་གསུངས་པས་  
ལྷ་འོད་མས་རྒྱན་ཆ་རྣམས་གཡོག་མོར་བསྐྱར་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་བཏང་།

དེའི་ཉི་མོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཚོས་གསུང་  
བཞིན་པའི་སྐབས་ཤུག་མིང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞིག་གིས་ཚོས་མི་ཉན་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དང་  
སྐྱེ་ལ་སྐྱ་ཉིག་འབྲིང་བ་བཏགས་པ་དེ་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་ཡོད་པ་ལྷ་འོད་མས་མཐོང་སྟེ། སེམས་  
ལ་ང་རྒྱལ་གྱིས་མོའི་དོ་ཤལ་འདི་ང་ཚོར་ངོམས་སོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག །གལ་སྲིད་ངའི་དོ་ཤལ་དེ་མོས་



མཐོང་ན་མོ་ཉལ་ས་ཀྱི་རེད་བསམས་ཏེ། གཡོག་མོ་རོ་ཉི་ཉ་དོ་ཤལ་ལེན་པར་བཏང་། གཡོག་མོ་  
དེ་ནི་ཚོས་ལྷ་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་གི་བཀའ་བཞིན་མ་འགོ་ཀ་མེད་བྱུང་། ཚུལ་  
དེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཐུན་ནས། སྤྱིང་ཇེ། མོའི་ཚོ་རྫོགས་འདུག་པས་ཚོས་ཀྱི་སྐལ་པ་ཞིག་  
སྟེར་ཐབས་བྱེད་དགོས་དགོངས།

སྐབས་དེར་སུ་མོ་མགྲོགས་པོར་འགོ་བའི་ལམ་དུ། བ་མོ་ལ་བེདུ་སྦྱིས་པ་ཞིག་གིས། རང་གི་  
བེདུ་ལ་སེམས་ཆགས་ནས་གཡོག་མོ་དེ་ལ་ར་ཚོས་བརྟུངས་ཏེ་ཤི་གྲབས་བྱེད་སྐབས་མོའི་སེམས་  
ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་བ་མོ་དེ་ལ་སྦྱིང་ཇེ་  
སྦྱི་བཞིན་དུ་ཆེ་ལས་འདས་ནས་སིང་ལའི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོར་སྦྱིས། སྦྱིས་དུས་ནམ་མཁའ་ནས་  
སྤྱ་ཏིག་གི་ཆར་བབས་པས་དེའི་མིང་ལའང་སྤྱ་ཏིག་འཕྲི་ཤིང་ཞེས་བཏགས། སུ་མོ་དེ་ཚུང་དུས་  
ནས་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ལ་བཙོན་ཞིང་སྦྱི་ནང་གི་ཀུན་སྦྱོད་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། ཉིན་ཞིག་རྒྱ་  
གར་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་མཉན་ཡོད་ནས་ཡོང་བའི་ཚོང་པ་མང་པོ་ཞིག་སིང་ལར་འབྱོར་ཞིང་  
། པོ་བྱང་མདུན་དུ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ནང་དོན་སྤུ་བྱ་བྱངས་པས། སྤྱ་  
ཚིག་རྣམས་སྤྱ་ཏིག་འཕྲི་ཤིང་གིས་གོ་ནས་ཚོང་པ་རྣམས་ཚུར་བསྐོང་སྟེ་སྤྱ་དེ་འདྲ་གཏོང་རོགས་  
ཞེས་བཤད་པས་ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ནི་སྤྱ་མིན། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་  
ཅན་ལ་སྤྱགས་བཅེ་བས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་རེད་ཅེས་བཤད་པ་དང་། སྤྱ་ཏིག་འཕྲི་  
ཤིང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཟླ་བུས་འབྲུག་སྐྱེ་ཐོས་པ་ལྟར་སེམས་རབ་ཏུ་  
དགའ་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཆེ་སྟོན་གྱི་སྦྱི་བ་ཡང་བྱ་ན་ཏེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གུས་པ་ཆེན་  
པོས་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་ཏེ་ཚོང་པ་དེ་ཚོའི་ལག་ཏུ་བསྐྱར། ཚོང་པ་རྣམས་མཉན་ཡོད་དུ་ལོག་ནས་  
བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷ་ཡིག་དེ་སྤུལ་བས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱ་ཏིག་འཕྲི་ཤིང་གི་ཡི་གེ་  
དེ་གཟིགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རང་གི་སྐྱེ་གཟུགས་རི་མོར་བྲིས་ཏེ་སྤྱ་ཏིག་འཕྲི་ཤིང་ལ་བསྐྱར་བ་



གནང་། ཚོང་པ་རྣམས་སིངས་ལར་འོང་སྐབས་བཀའ་ལན་དེ་ལྟ་ཉིག་འཁྲི་ཤིང་གི་ལག་ཏུ་སྦྱང། ལྷ་  
ཉིག་འཁྲི་ཤིང་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཐང་མངལ་བ་དང་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་བསམ་  
གཏན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས།

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་གཟུགས་བྲིས་པའི་འོག་ཏུ་སྐྱབས་འགོ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གནས་ལྡན་ ཉེན་  
འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས། ལྷགས་འབྱུང་། ལྷགས་ལྡོག། འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
སོགས་ཚོས་གྱི་བདུད་ཚི་མང་པོ་བཀོད་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྐྱའི་སྤྲེང་དུ་འགོ་བ་རྣམས་མ་རིག་  
པའི་སྐྱབས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་། ཚོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་ངན་  
སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་འོ། ཞེས་བྲིས་པ་དེ་མཐོང་བས་དགའ་མགུ་ཡི་  
རངས་ཉེ་མཚོག་གསུམ་ལ་དད་པ་དང་། འབྲས་བུ་བཞི་ལས་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དྲིན་གསོ་བའི་ཆེད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པའི་རྣམ་སུ་སྐྱུ་ཉིག་གི་  
སྦྱོན་བུ་གསུམ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་གྱི་འབྲུལ་བ་བསྐྱར་བ་ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ལ་སྐྱུལ།

ཀུན་དགའ་བོས་ལོ་རྒྱུས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ ལྷ་ཉིག་འཁྲི་ཤིང་  
ནི་སྤར་གྱི་གཡོག་མོ་རོ་ཉེ་ཉེ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཅིང་། སྦྱེ་བ་སྡོན་མ་ཞིག་ལ་འབྱོར་པ་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་  
དང་། ཚོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེར་སྣ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་ཡུན་རིང་གཡོག་མོའི་ལུས་སུ་སྦྱེས་པ་  
ཡིན། དེ་ནས་ཡང་སྦྱེ་བ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་སྤོང་ཚོང་པ་ལོར་ཆེན་བྱ་བའི་རྒྱུང་མ་རིན་ཆེན་  
ལྷན་ཟེར་བར་སྦྱེས། དེའི་དུས་སངས་རྒྱལ་འོད་སྲུང་གི་མཚོད་ཉེན་ལ་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་  
པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སིངས་ལའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་སྐྱུ་ཉིག་འཁྲི་ཤིང་དུ་སྦྱེས་ཤིང་ ང་དང་། ཚོས་ལ་  
དད་པས་ཕྱི་མ་སྐྱེ་ལས་ཡོངས་སུ་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ ཚོ་འདྲིར་དགེ་བ་



དང་མི་དགོ་བའི་ལས་གང་དང་གང་བྱས་པ་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་སླིན་ཏེ་བསོད་ནམས་དགོ་བའི་  
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་ཅིང་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཁོང་དགོས་པས་  
སྤྲིག་པའི་ལས་ཚུང་དུ་ཡང་སློངས་ལ། དགོ་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་  
དང་། དགོ་འདུན་བཅས་ཡིད་ལ་བྱན་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་སློན་ལམ་དམ་པའི་འབྲས་བུའི་སྟོབས་  
བརྟན་པའོ།



# བརྒྱུད་པ། དཔལ་སྤོངས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད།

ཁོང་ཁོའི་སེམས་ཀྱིས་ལན་མང་གཞོན་བྱས་ཀྱང་།

བྱམས་དང་བརྟེ་བས་སྦྲར་ཡང་རྗེས་སུ་འདོན།

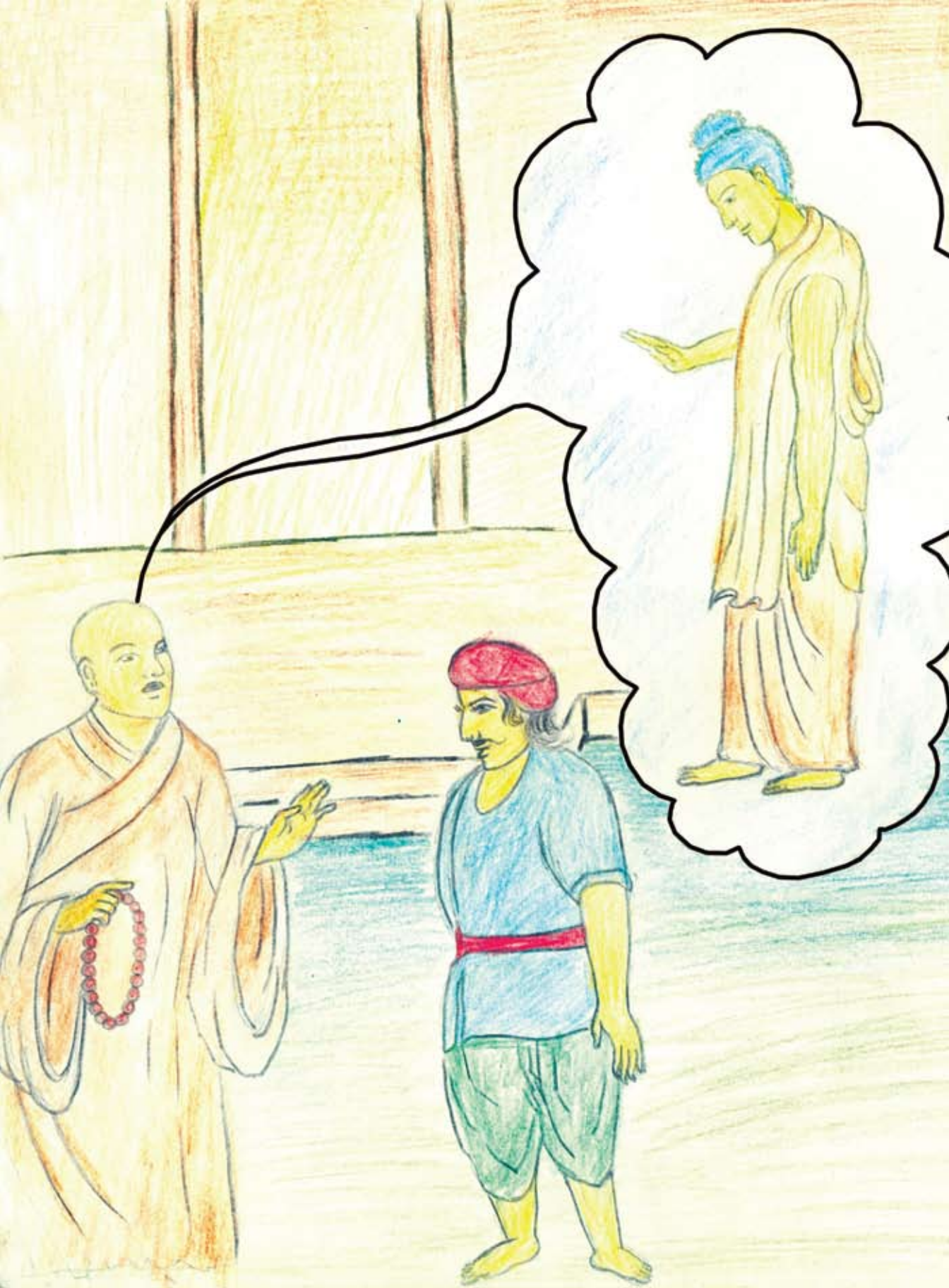
༄༅། རྫོན་མ་རྒྱ་གར་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱིམ་བདག་དཔལ་སྤོངས་ཟེར་བའི་  
མི་ཞིག་ཡོད། ཁོ་ནི་རྒྱ་ལོ་རྩུག་ཀྱང་སེར་སྣ་ཆེ་བ། ང་རྒྱལ་དང་ལྷ་བ་མཐོ་བ། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་  
སྐད་གྲགས་ཆེ་བའི་མི་ལ་ཕྱག་དོག་ཆ་བ། ལྷག་པར་རང་ཉིད་སོ་སོས་མི་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་  
ལས་ཀ་སྣ་གཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཕར་བཞག་བྱེད་མཁན་ཆོར་ཡང་གཞོན་པ་སྦྱེལ་གང་ཐུབ་བྱེད་མཁན་  
ཞིག་ཡིན། ཉེན་ཞིག་ཁོ་ལ་ཆོས་རྒྱུན་མ་ཤོད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཐུག་སྟེ་ཁོས་དཔལ་སྤོངས་ལ། རང་ལས་  
གཞན་གཅིས་ཟེར་བ་དེ་རྒྱུ་མ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་གཞན་ཚང་མ་ལས་རང་གཅིག་སྤུ་དེ་  
གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། རང་གི་དོན་དག་ཕར་བཞག་ནས་མི་གཞན་གྱི་དོན་དག་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་སྤྲུགས་  
པ་སྤྲུགས་རྒྱུ་རེད། རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དག་འགྲུབ་ན་གཞན་ལ་བསམ་སྟོབས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་  
འདྲ་བྱེད་མཁན་ནི་མི་སྤྱང་པོ་དང་འདོན་ཐང་ཡོད་པར་བརྟེ་གི་རེད། ཟེར་ནས་སྟོབས་གསོ་ངན་པ་  
མང་པོ་བརྒྱབ་པར་བརྟེན། སྐད་ཆ་དེ་ཆོ་ཁོའི་བསམ་སྟོབས་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་ཏེ་ཁོ་གཉིས་གྲོགས་པོ་  
འཆམ་པོར་གྱུར་པ་རེད།

ཐངས་ཤིག་ཆོས་རྒྱུན་མ་ཤོད་མཁན་དེས་བྱིམ་བདག་དཔལ་སྤོངས་ལ། ད་ལྟ་བུ་ཞོད་སྤང་པོའི་རི་  
ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཟེར་བ་ཤེས་ཡོན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་མཁས་པ་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་མི་  
གཞན་གྱི་རྒྱ་ལོ་རྩུག་མགོ་སྟོར་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཡོད། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་མེད་པ་བཟོ་ཐུབ་ན་ཁྱོད་  
རང་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཆགས་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བཤད་པས། ཁོ་དགའ་ཐག་ཆོད་ནས་བྱིམ་ཏུ་ས་བྱས་ཏེ་

ཀོང་ཀོང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོས། དེའི་ནང་མི་བརྒྱབ་སྟེ་སྟེང་དུ་ཞེབས་གཙོད་བཀའ་ནས་མ་མཐོང་བ་  
བཟོས། ཞལ་ལག་ནང་དུག་སྲུགས་ནས་བཞག་སྟེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་རང་གི་ནང་ལ་ཞལ་ལག་  
མཚོད་པར་གདན་དྲངས་པ་རེད།

ཁོའི་བྱ་ངན་རྣམས་ཁོ་པའི་སྐྱེས་དམན་གྱིས་ཤེས་པར་བརྟེན། མོས་གཞན་ལ་བཤད་ཡོང་  
བསམས་ཏེ་ཐག་པས་བསྐྱམས་ནས་ནང་གི་ཁྲུག་ཀྲོག་ཅིག་ཏུ་བཅུག། །སྤྲོ་མོའི་གཏམ་དཔེར་ རྒྱ་  
འཚོག་པའི་སྟོན་ཡོད་ཀྱང་། གཏམ་འཚོག་པའི་སྟོན་མེད་ ཟེར་བ་ལྟར་ཁོས་གསང་བ་ག་ཚོད་བྱས་  
ཀྱང་གནས་ཚུལ་དེ་ཡུལ་མི་ཚོས་ཤེས་ཏེ། དག་སྟོང་ཞིག་གིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་དཔལ་སྤོངས་ཁོས་  
སེམས་ངན་བཅངས་ཏེ་ནང་ལ་མི་དོང་དྲུས་པ་དང་ཞལ་ལག་ནང་དུག་བརྒྱབ་པ་སོགས་ལྟས། བཙོམ་  
ལྡན་འདས་གྱིས་བཞད་མོ་བཞད་ཀྱིན་དག་སྟོང་བྱེད་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་དགོས། ང་ལ་དུག་དང་  
མི་སོགས་གྱིས་གཞོད་མི་ཐུབ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྟོན་མ་དུམ་སུའི་སྤིང་ཟེར་བའི་ཤིང་ནགས་ནང་  
ཡུལ་ཀ་ལིང་ཀའི་རྒྱལ་པོས་རི་དྲགས་མང་པོ་གསོད་པའི་ཆེད་ཤིང་ནགས་ལ་མི་བརྒྱབ་པ་རེད། དེའི་  
སྐབས་ང་ནི་བྱིའུ་ཉི་ཉི་རི་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཡོད། མས་ཚིག་གྲབས་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
སྟོང་རྗེ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་རྒྱས་པས་མི་སྟེ་དྲག་པོ་མེད་པ་ཆགས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་  
སྟོག་ཉེན་ལས་ཐར་བ་རེད།

སྐབས་གཞན་ཞིག་ན་བྲག་སྲུག་ཅིག་གི་ནང་ཚུ་ཤིང་གི་རྩ་བ་བཟས་ནས་སྟོམ་བརྒྱབ་སྟེ་སྟོན་  
མཁན་དྲང་སྟོང་ཞིག་ཡོད། དེའི་སྐབས་ང་ནི་མི་སྐད་ཤོད་ཤེས་པའི་རི་བོང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཡོད།  
ཐེངས་ཤིག་ཡུལ་དེར་ཆར་པ་མ་བབས་པར་གནམ་གཤིས་སྐམ་པོ་རྒྱང་རྒྱང་བསྟན་པར་བརྟེན། ལྷང་  
པ་དེའི་རྩ་ཤིང་རྣམས་བསྐྱམས་ནས་དྲང་སྟོང་དེ་བརྒྱ་མེད་པར་ཤི་གྲབས་བྱེད་པ་མཐོང་དུས་རི་  
བོང་དེ་སེམས་གྱིས་མ་བཟོད་པར་དྲང་སྟོང་ལ་སོ་སོའི་ལྷས་འདི་ཞལ་ལག་གི་ཚབ་ཏུ་བཞེས་རོགས་





གནང་ལབ་ནས་མེད་དཀྱིལ་ལ་མཚོངས་པ་རེད། རི་བོང་དེས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རང་  
ཉིད་སློབ་བཏང་པའི་རྣམ་པས་ལྷའི་ལུས་སུ་གྱུར་ནས་ཡངས་ཤིང་འཇམ་པའི་མེ་ཏོག་པར་སྤོའི་བཞུགས་  
སྤོའི་བཞུགས་ཏེ་བྲང་སློང་ལ་ཚོས་ཀྱང་མང་པོ་བསྟན། དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རྣམ་པ་ལ་མེ་དང་  
དུག་གིས་གཞོན་འཚོ་བྱེད་ཐུབ་གྱི་མ་རེད། གསུངས་ནས་བྱིམ་བདག་དཔལ་སྤོའི་གྱི་བྱིམ་དུ་ཕེབས་  
པ་རེད།

བྱིམ་བདག་དཔལ་སྤོའི་སེམས་ལ་ངའི་གྲོགས་པོས་ལབ་པ་ནང་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
ཟེར་མཁན་དེ་གང་ཡང་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་རེད། འདུག་བསམ་པའི་སྐབས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་  
མེ་དོང་དེའི་སྤོའི་ཞབས་གཡས་པ་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་མེ་དོང་དེ་མེ་ཏོག་པར་སྤོའི་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་  
བའི་ཚུའི་རྗེས་དུ་སྐྱེད་སྤོའི་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དེའི་དཀྱིལ་དུ་གསེར་གྱི་བཞུགས་སྤོའི་ཚུང་  
ཚུང་ཞིག་གི་སྤོའི་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོང་རང་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་  
པ་མཐོང་ནས། དཔལ་སྤོའི་ཁོ་འགྲོད་པ་ཆེན་པོས་མིག་ཚུ་གཏོང་བཞིན་དུ། དུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་  
བཞུགས་ཏེ་ཕྱག་འཚོལ་ནས་ཞུས་པར། ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་མི་སྤོའི་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཁར།  
སྤོའི་ཅན་གྲོགས་པོའི་ཁ་ལ་ཉན་ནས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མགོན་སྐབས་ཁྱོད་མེད་པ་  
བཟོ་ཚུའི་བསམ་ངན་དང་བྱ་སྤོའི་གཉིས་ཀ་བྱས་པས་སྤོའི་པོ་ཆད་མེད་བསམས་སོང་། ཟེར་ནས་  
འགྲོད་པ་ཆེན་པོ་སྤོའི་ཏེ་དུས་ནས་སྤོའི་སྐབས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཁོ་ལ་སྤོའི་རྗེས་སྤོའི་གྱིས་  
གཟིགས་ཤིང་། དཔལ་སྤོའི་སྤོའི་སེམས་སྤོའི་མ་བྱེད། དེ་ནི་ཚོ་སྤོའི་གྱི་ལས་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན།  
སྤོའི་ཚུལ་པོ་ཞིག་གི་བཞུན་མོ་དཔེ་མེད་མ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། སྤོའི་དེ་དུས་ང་ནི་མི་སྤོའི་ཤེས་པའི་  
མ་བྱེད་ཞིག་ཏུ་སྤོའི་བ་སྤོའི་སྤོའི་བཞུན་མོ་དེ་ནི་མ་བྱེད་སྤོའི་སྤོའི་སྤོའི་སྤོའི་སྤོའི་སྤོའི་སྤོའི་སྤོའི་  
ནས་ནང་དུ་ཉར་བ་རེད། ཐེངས་ཤིག་ཚུལ་པོ་སྤོའི་ལ་ལས་དོན་སྤོའི་པོ་ཕེབས་ཏེ་ལོག་མ་ཕེབས་པའི་  
བར་ལ་བཞུན་མོ་དེས་གཡོག་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་མ་བྱེད་མཐོང་བར་



བཞེན། བཅུན་མོའི་སེམས་ལ་མ་བྱ་དེ་མ་བསད་ན་རྒྱལ་པོར་ལན་བསྐྱལ་གྱི་རེད་བསམས་ནས་ཟས་  
ལ་དུག་བཏབ་སྟེ་མ་བྱར་སྤང། མ་བྱ་ནི་ཤི་རྒྱ་པར་བཞག་ད་དུང་གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་རུ་སོང་བ་དང་།  
ལྷས་གྱི་སྐྱེ་མདོག་སྟོང་རྗེ་རུ་སྤྱིན་པ་མ་བཟང་འཕྱར་རྩལ་ཡང་ཡག་པོ་ཤེས་ཏེ་ག་ས་ག་ལ་འཕྱར་འགོ་  
མཁན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས་དེར་མོ་ནི་ཡུན་རིང་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོའི་ངང་ཤི་བ་རེད།

བཅུན་མོ་དེ་ནི་ཁྱོད་གྱི་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་དེ་རེད། སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་ལ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་དུག་སྤང་  
གུང་ང་ལ་གཞོད་ཐུབ་མེད་ལ། ད་ལྟ་ནི་ང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་མེ་དང་དུག་གིས་ག་ལ་གཞོད་ཐུབ།  
དེ་ནི་གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་སུ་སྟོང་རྗེ་མོར་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་ཁ་བྲལ་མི་པོ་དང་པའི་  
འདོད་ཆགས་དང་། གཞན་སེམས་ཅན་ལ་སེམས་གཏིང་ནས་ཁོང་ཁྱོས་གཞོད་པ་སྐྱེལ་འདོད་གྱི་ཞེ་  
སྤང་དང་། ཡག་སྐྱུག་གང་ཡིན་དབྱེ་བ་འབྱེད་མི་ཤེས་པའི་གཏི་མུག་བཅས་ནང་གི་དུག་གསུམ་མེད་  
པ་བཟོས་ཚར་བས་ཕྱི་ཡི་དུག་གིས་གཞོད་མི་ཐུབ་ གཞན་གྱིས་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་དེ་སེམས་  
སུ་མ་ཉར་བར་ད་དུང་པར་པན་ཐོགས་བྱས་ན་རང་གཞན་ཚང་མ་སྐྱིད་པོ་དང་འཚམ་མཐུན་ཡོང་གི་  
རེད་ཟེར་བ་སོགས་གྱི་ཚོས་གསུངས་སོ།།

