# བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་པ།

སཾ་བྷོ་ཊ་བོད་སློབ་ཀྱི་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་།

ISBN 978-81-87859-85-7

9 788187 859857

རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་དོན་བསྡུས།

# བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་པ།

**Copyright © 2011**

**ISBN:** 978-81-87859-85-7

**Compiled by:** Tenzin Wangdue
**Edited by:** Sangye Tandar Naga & T. C. Rakra Tethong
**Design & Layout :** Lobsang Gonpo
**Illustrations :** Passang Dhundup

**Published by:**
Sambhota Tibetan Schools Society,
Session Road, Dharamsala -176215
Distt: Kangra (H.P.), INDIA

**Phone:** 01892-228877 / 226877
**Email:** stsa1999@yahoo.co.in
Website: **www.sambhota.org**

**ACKNOWLEDGMENT:**

**"The publication of this book has been made possible through a bequest to the Trans-Himalayan Aid Society of Canada from the late Dr. Michael Futrel, a good friend of Tibet".**

# དཀར་ཆག


| | | |
|---|---|---|
| དང་པོ། | རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད། | ༡ |
| གཉིས་པ། | མི་དབང་དཔལ་སྐྱེའི་རྟོགས་བརྗོད། | ༦ |
| གསུམ་པ། | གཙུག་ན་ནོར་བུའི་རྟོགས་བརྗོད། | ༡༣ |
| བཞི་པ། | རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ཉུའི་རྟོགས་བརྗོད། | ༣༠ |

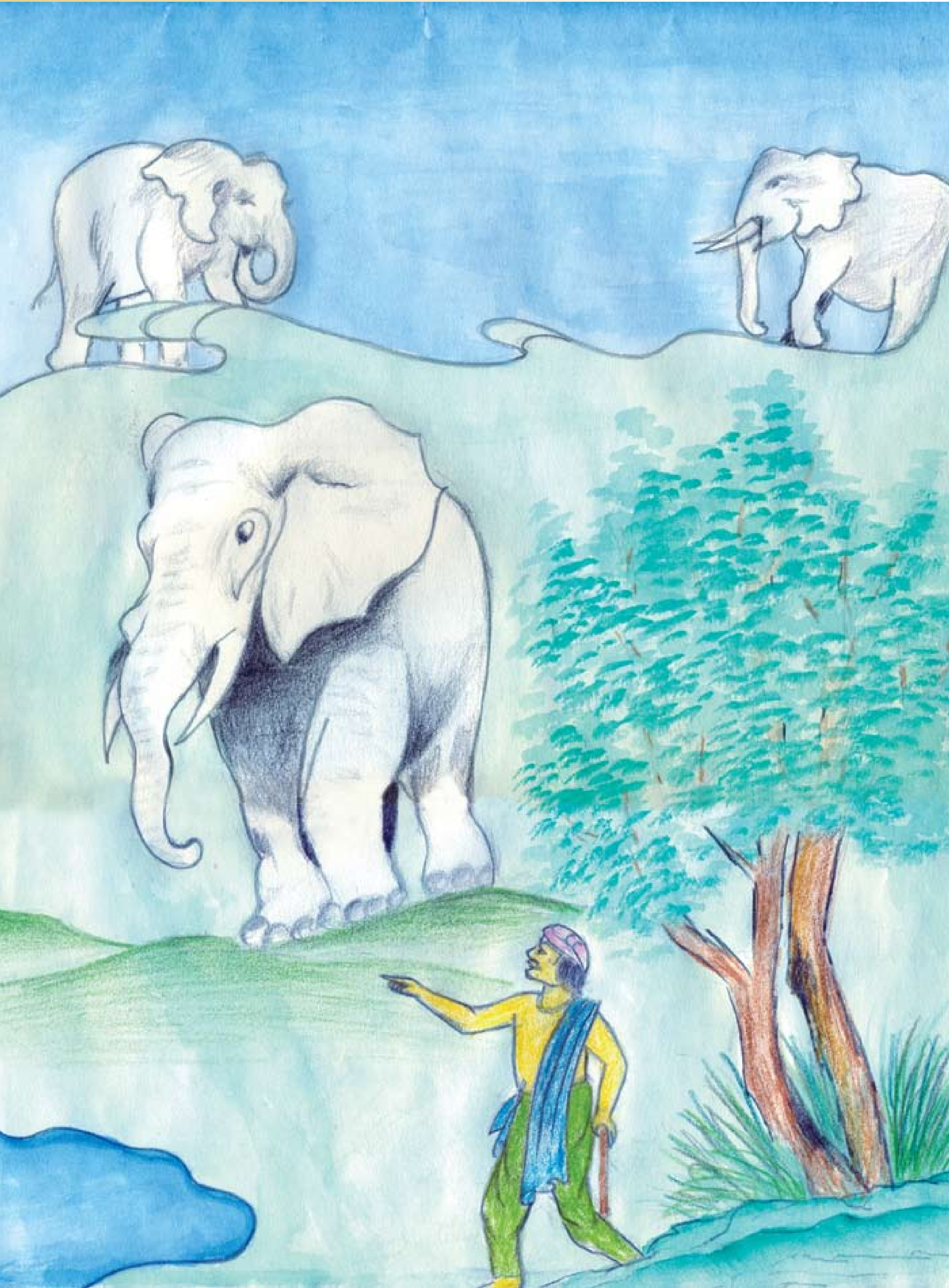
# དང་པོ། རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།

## གླང་རྫིའི་གཏམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བག་ཆགས་སད།

## དེ་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཐོག་མར་བསྐྱེད།

༄༅། །སྔོན་འོད་ལྡན་ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རབ་གསལ་ཞུ་བ་བདེན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ། སྦྱིན་པ་གཏོང་རྒྱུར་དགའ་བ། ཆབ་འབངས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སྐྱོང་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་པོ་དེའི་སྐན་གྲགས་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཁྱབ་སྟེ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱལ་ཕྲན་མང་པོས་kyང་ཕོང་ལ་གུས་བཀུར་ཚད་མེད་ཞུ་གི་ཡོད། ཉིན་གཅིག་ཀུན་ཏུ་བགྲོད་ཟེར་བའི་གླང་རྫི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ཤིང་ནགས་ནས་གཟུགས་ཆེ་ལ་ཉམས་དོད་པོའི་གླང་ཆེན་ཞིག་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་ལ་ཕུལ་བར་ཡོང་། རྒྱལ་པོས་དེར་གཟིགས་མ་ཐག་ཐུགས་ཧ་ཅང་མཉེས་པོ་བྱུང་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བགྲོད། ཁྱོད་ཀྱིས་གླང་པོ་ཆེ་འདིར་སྤྱོད་པ་བསླབ་སྟེ་ངའི་སར་འཁྲིད་ཤོག་ཅེས་གསུངས། ཁོས་kyང་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་རིང་གླང་པོ་ཆེ་དེར་གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་གི་ཁ་ལ་ཉན་པོ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལེགས་པར་བསླབས་རྗེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ།

ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་པོས་གླང་པོ་ཆེ་དེར་བཞོན་ཏེ་ཀུན་ཏུ་བགྲོད་དང་མཉམ་དུ་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོར་གཟིགས་སྐོར་ལ་ཕེབས། མཐར་རི་བོ་འབིགས་བྱེད་ཟེར་བར་སླེབས་སྐབས། དེར་གླང་མོའི་དྲི་ཚོར་ཏེ་གླང་ཆེན་འདི་གླང་མོའི་དྲི་ཚོར་སའི་ཕྱོགས་ལ་སྙོ་བ་ལྟར་རྒྱུགས་སྐབས། ཀུན་ཏུ་འགྲོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀག་kyང་མ་ཉན། རྒྱལ་པོ་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གླང་ཆེན་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་བསླབ་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འགྲོད་ཞེད་ནས་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ངས་གླང་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ཕྱིའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསླབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ནང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསླབ་མི་ཤེས་པས། ཆགས་པའི་སེམས་ནི་གཡང་གཟར་གྱི་ཆུ་དང་འདྲ་བས་དུས་འདིའི་རིང་བཀག་མི་ཐུབ། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ལུས་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་། ཁྲིལ་དང་ངོ་ཚ་སོགས་གང་ལའང་མ་ལྟོས་པར། སྡུག་བསྔལ་གྱི་



དོང་ནང་དུ་ཡང་ཡང་ལྷུང་འགྲོ་བ་ཡིན། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་གླང་ཆེན་དེ་གར་འགྲོའི་ས་ལ་གཏོང་རྒྱུ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད། དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཁྱིད་ཤིང་སྡོང་གི་ཡལ་གར་བཟུང་བར་ཞུ། ཞེས་ཞུས་པས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཤིང་སྡོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཡལ་གར་འཛུས་ཏེ་ཁོང་གཉིས་ཟོ་བྲང་དུ་ལོག་ཕེབས་པ་རེད།

བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་སྔོན་གྱི་གླང་ཆེན་དེ་ཆགས་པའི་སེམས་ཞི་ནས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་སླེབས། ཀུན་ཏུ་འཁོར་གྱིས་ཡང་བསྐྱར་གླང་ཆེན་དེར་སྦྱོང་པ་བསླབས་ཏེ་ དུལ་པོ་བཟོས་པའི་རྗེས་ལ་ལག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། གླང་ཆེན་དང་། སེང་གེ །སྟག་ལ་སོགས་པ་གཅན་གཟན་འཛིགས་སྣང་ཅན་ཚོའི་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་བཙོས་ཐུབ་ན་ཡང་། ཆགས་པས་བཅིངས་པའི་སེམས་ལ་བཙོས་བྱ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཞིག་རེད། ཅེས་ཞུས། སྐད་ཆ་དེར་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པོ་བྱུང་ནས། ཀུན་ཏུ་བསྒོད། ཁྱོད་རང་ནི་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་བསླབ་པར་ཏ་ཙང་མཁས་ན་ཡང་། ནང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་སློབ་མཁན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ཡོད་དམ། ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བར། ལགས། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ནང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་བསླབས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ས་ལ་འཁྲིད་ཐུབ་མཁན་དེར། གཞན་སུ་ལ་ཡང་མེད་པའི་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་རྒྱུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ན་བསམས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། སེམས་གཏིང་ནས་ང་རྒྱལ་དང་ཕོང་ཁྲོ་ཁོ་ན་བྱེད་པའི་ཞེ་སྡང་། བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་གཏན་ནས་འབྱེད་མི་ཤེས་པར་རྒྱུན་དུ་ཡིད་རྨོངས་ནས་སྡོད་པའི་གཏི་མུག་བཅས་གསུམ་མེད་པ་བཟོས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་མཁན་རྣམས་ཡིན། ཞེས་ཞུས།

སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་རྣམས་དྲན་པ་གསོས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག་གི་དུག་གསུམ་པོ་འདི་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྡུག་བསྔལ་བཟོ་མཁན་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བློའི་ནང་དུག་གསུམ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་བཟོས་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་ངེས་པར་འཁྲིད་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས་

དགོངས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་སེང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཚང་མ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པར་གྱུར་པ་མ་ཟད། ནམ་མཁའ་ནས་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མང་པོས་རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་ལ་གུས་ཞབས་ཆེན་པོས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཀྱེ་སྙིང་སྟོབས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མཆོག་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་རྣམས་ཐུགས་སུ་དྲན་ཐུབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་གཟིགས་ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་འབྱུངས་ཏེ། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ།།

# གཉིས་པ། མི་དབང་དཔལ་སྡེའི་རྟོགས་བརྗོད།

## སྨིན་པའི་གྲགས་སྙན་ས་གཞིའི་ཁྱོན་ལ་གྲགས།

## ལྷ་རྣམས་མགུ་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བར་བཀོད་

༄༅། །སྔ་མོ་སྔ་མོ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཨ་རིཥྚ་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་སྡེ་ཟེར་བ། སྙིང་སྟོབས་ཆེ་ལ་ཐུགས་སེམས་དྲང་བ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་རྒྱང་རྒྱང་གནང་མཁན་ཞིག་ཡོད། རྒྱལ་པོ་དེའི་མཚན་སྙན་གྲགས་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཁྱབ་སྟེ་མི་ཚང་མས་ཁོང་ལ་དགའ་པོ་དང་གུས་བཀུར་ཞུ་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྙན་གྲགས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་མིན་བརྟག་དཔྱད་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམས་ཏེ་ལྷ་ཁ་ཤས་རོགས་པར་འཁྲིད་ནས་མི་ཡུལ་ལ་ཕེབས། གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱལ་པོའི་བློན་པོ་ཞིག་གིས་ཤེས་ཏེ་ཁོ་དངངས་སྐྲག་སྐྱི་བཞིན་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཡོང་ནས་ཞུས་པར། ཀྱེ་ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པ་མཆོག །ཁྱེད་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་ཕང་མེད་དུ་བཏང་བའི་སྐད་གྲགས་ལྷ་ཡི་དབང་པོས་ཤེས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལུས་སློང་དུ་ཡོང་བ་འདུག །ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ནོར་སྦྱིན་པར་བཏང་བ་ནི་འོས་པ་འདུག་ཀྱང་། རང་གི་སྲོག་དང་། བུ་དང་། བཟའ་ཟླ་སོགས་ཀྱང་སློང་མཁན་བྱུང་ན་སྟེར་བ་འདུག་པས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འོས་ལ། ལྷག་པར་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་མེད་ན་ང་ཚོ་སེམས་ཅན་རྣམས་གསོན་པོར་སྡོད་ཐབས་བྲལ་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་བློས་གཏོང་ནུས་སམ། ཞེས་ཞུས་པར།

རྒྱལ་པོས་ཞལ་རས་འཛུམ་དམུལ་དམུལ་ངང་གསུངས་པར། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་བློན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཕན་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་པར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དབུལ་ཕོངས་ཉམ་ཐག་ཞིག་གིས་སེམས་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཁྱེར་ནས་ངའི་སར་སློང་བར་ཡོང་དུས་དེའི་འདོད་པ་ངས་བསྒྲུབ་མ་ཐུབ་ན་ང་ཤི་བ་དང་ཁྱད་པར་གང་ཡོད། ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་གྱི་རེ་བ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་བྱུང་ན་ངའི་ཚེ་སྲོག་འདི་བློས་གཏོང་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཡང་ཁྱད་པར་མེད། གསུངས་པས། བློན་

པོའི་སེམས་སུ་རྒྱལ་པོའི་སྙིང་སྟོབས་དང་དམ་བཅའ་ཏ་ཅང་བརྟན་པས་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་པ་མི་འདུག་བསམས་ཏེ་གང་ཡང་མ་ཞུས་པར་སེམས་སྐྱོ་བཞིན་ལོག་ཕྱིན་པ་རེད།

དེའི་སྐབས་ནགས་ཚལ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་ཆོས་བྱས་ནས་སྡོད་མཁན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་རྒྱལ་བའི་འོད་ཅེས། ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་སྤྱོད་ལམ་བཟང་བ་དེ་མཐོང་སྟེ། འཕྲུལ་ནས་རང་ཉིད་ཆོས་པ་ཡིན་པའང་དྲན་པ་བརྗེད་དེ་བཙུན་མོ་ལ་སེམས་དབང་མེད་དུ་ཤོར། བྲམ་ཟེ་དེར་སློབ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་ནས་དགེ་རྒན་ལ་བཀའ་དྲིན་འཇལ་བའི་ཆེད་དུ་ཞུས་པ། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གང་འདོད་པ་ང་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། ཡར་མེ་ཡི་རི་དང་མར་དུག་གི་མཚོ་ལ་མཆོང་དགོས་བྱུང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་འཇལ་ཐུབ་པ་བྱེད། ཞེས་ཞུས། དགེ་རྒན་དེ་དགའ་བཞིན་དུ་ཤིང་ནགས་འདིའི་ནང་ལ་རྒྱུ་དངོས་པོས་ང་ལ་དགོས་པ་མེད། དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་སྡེའི་བཙུན་མོ་རྒྱལ་བའི་འོད་ཞུ་བ་དེ་སློང་ཐུབ་ན་དེ་གས་འཐུས་པ་ཡིན་གསུངས། སློབ་མས་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཁས་ལེན་ནས་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་སྡེའི་རྩར་བཙུན་མོ་སློང་དུ་ཕྱིན། བྱང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཁོ་མཐོང་བ་དང་ལམ་སེང་ཞལ་རས་འཛུམ་བཞིན་དུ་ཉམ་ཆུང་ཁྱོད་ལ་ག་རེ་དགོས་འདུག་ང་ལ་ཤོད་དང་གསུངས། ཁོས་སྐད་ཆ་ཞུ་མ་ནུས་པར་མགོ་བོ་ སྒུར་སྒུར་བྱས་ནས་བསྡད་པས། རྒྱལ་པོས། ཁྱོད་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་བསྒྲུབ་ཆོག་ཅེས་གསུངས། སློབ་མ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་པར་ཞུས་པས་བཙུན་མོ་རྒྱལ་བའི་འོད་དེ་ཁོ་ལ་གནང་བ་རེད། བཙུན་མོ་དེ་ནི་སེམས་སྡུག་ཚད་མེད་སྐྱེས་ནས་མ་འདོད་བཞིན་དུ་སློབ་མ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ནགས་གསེབ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་། སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོ་ནི་རང་གི་བརྩེ་བའི་བཙུན་མོ་མི་གཞན་གྱིས་འཁྲིད་པའི་རྗེས་སུ་གཟིགས་ཏེ་ཐུགས་སེམས་སྐྱོ་ལྷང་ལྷང་དུ་གྱུར་ཅིང་། ལྷག་པར་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་གི་དངོས་པོ་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཆུའི་ལྦུ་བ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་ལམ་སེང་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་བས་ཚེ་མེད་པ་ཞིག་རེད་ཨང་བསམས་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཕྲུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་།

དེ་ནས་སློབ་མས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་བཙུན་མོ་རྒྱལ་བའི་འོད་འཁྲིད་ནས་

དགེ་རྒན་གྱི་དྲུང་དུ་སླེབས། རྒན་ལགས་ཀྱིས་ཨ་ཙི། རང་གིས་རང་སྲུ་ཡིན་པ་བརྗེད་ནས། མ་རབས་ཀྱི་ལས་ངན་འདི་འདྲ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མར་བྱེད་བཅུག །འབངས་ཀུན་གྱི་མ་ལྷ་བུའི་བཙུན་མོ་རྒྱལ་བའི་འོད་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཚད་མེད་བཟོས་པ་ནི་སྡིག་པ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་བསགས་སོང་སྙམ་སྟེ་འགྱོད་པ་ཚད་མེད་སྐྱེས་ཤིང་། བཙུན་མོར་གསོལ་བ། ངས་འདོད་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས་ཁྲེལ་དང་ངོ་ཚ་བྲལ་བའི་ལས་ངན་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་ཤོར་འདུག །བཙུན་མོ་རྒྱལ་བའི་འོད་ཁྱོད་ཐུགས་སྐྱོ་བ་མ་གནང་། ད་ལྟ་ལམ་སེང་ཁྱེད་རང་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཕར་བསྐྱལ་ཆོག་ཟེར་བས། བཙུན་མོ་ནི་སླར་ཡང་ཚེ་སྲོག་རྙེད་པ་ལྟར་དགའ་སྤྲང་ཆེན་པོ་སྐྱེས།

ཡང་དེའི་སྐབས་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྲུལ་པ། ལུས་ཀྱི་སྨད་ཚང་མ་གཅན་གཟན་གྱིས་བཟས་ནས་ཁྲག་འཛག་ཞིང་། རྒྱ་མ་ཇར་ཇར་དུ་མཐོང་བ། གལ་སྲིད་མི་ཕལ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ནང་དངངས་སྐྲག་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་སླེབས། རྒྱལ་པོས་མི་དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྙིང་རྗེ་དབང་མེད་དུ་འཁྲུངས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན། ཁྱོད་འདི་འདྲ་ག་རེ་བྱས་སོང་གསུངས་པས། མི་དེས་སྐད་ཞུགས་ཆུང་ལ་ངུ་སྐད་འདོན་བཞིན་དུ། ངའི་ལུས་སྨད་སྟག་གིས་བཟས་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཆགས་སོང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ལུས་སྲོག་གཏོང་ཕོད་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་གཅིག་པུ་ལས་མེད་པས། ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལུས་སྨད་བཅད་དེ་ང་ལ་མཐུད་ན་ང་གསོན་པོར་སྡོད་རྒྱུའི་རེ་བ་འདུག །ངའི་ནང་དུ་ཨ་མ་རྒན་གོག་དང་། ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་གསོ་རྒྱུ་ཡོད་པས་ང་ཤི་ན་ཁོང་ཚོ་ཡང་ལྟོགས་ཤི་ཐེབས་རྒྱུ་རེད། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་སྐྱབས་རོགས་གནང་ཞུས་པས།

རྒྱལ་པོས། ཁྱོད་སེམས་སྡུག་བྱེད་མི་དགོས། ངའི་ལུས་ཕྱེད་ཁྱེད་ལ་སྟེར་ཆོག་ཅེས་གསུངས། སྐབས་དེར་བློན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཧང་སང་ཧོན་ཐོར་ཞིང་ལུས་ཀྱང་འདར་སིག་སིག་ངང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པར། དགོས་འདོད་སྟེར་བའི་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་གདུག་འདྲེ་མི་ལ་སྤྲུལ་བའི་དགྲ་བོ་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་གནང་བ་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ལས་

ཞིག་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐུགས་ཀྱིས་བཟོད་དམ། ཞེས་ཞུས་ཀྱང་མ་གསན་པར། ང་ཡི་བློན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། རྒན་གཞོན་ཕོ་མོའི་འཁོར་འབངས་ཚུར་ལ་ཉོན་དང་། ང་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས། སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་རྣམས་ལའང་ལུས་དང་། མིག་དང་། བུ་དང་། ཆུང་མ། རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཕང་མེད་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ཡིན་ལ། ཚེ་འདིར་ཡང་ལུས་སྦྱིན་པ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པས་ང་ལ་བར་ཆད་མ་གཏོང་རོགས་གསུངས་ཏེ་སོག་ལེ་རྣོན་པོས་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྨད་གཅོད་པའི་སྐབས། ཡུལ་མི་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་བྲང་བརྡུངས་ཤིང་དུ་འབོད་ཀྱི་སྒྲས་ཁེངས་པ་དང་། ནམ་མཁར་སྤྲིན་ནག་འཁོར་ཞིང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡམ་ཡོམ་དུ་འགྱུལ། གཟའ་དང་སྐར་མ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ངུ་སྒྲ་སྒྲོག་པ་དང་མིག་ཆུའི་ཆར་བབས། ཡིན་ནའང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་སྟེས་རང་གི་སྐུ་ལུས་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་གཏུབས་ཀྱང་། ད་དུང་བཞད་མོ་འཚེར་འཚེར་ངང་མི་དེའི་ལུས་སྟོད་ལ་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལུས་སྨད་སྦྱར་བ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་དེ་ཡི་ལུས་སྔར་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་སེམས་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་འདིའི་སྙིང་སྟོབས་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་རང་གི་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩིའི་སྨན་གཏོར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཁོང་སྔོན་མ་ནང་བཞིན་ཚུར་གསོས། ནམ་མཁའ་ནས་འཇའ་ཚོན་ཤར། མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས། ས་གཞིའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ནས་བཀྲ་ཤིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་དང་མཚན་མ་སྣ་ཚོགས་བསྟན། སྐབས་དེར་སྔར་སྦྱིན་པའི་བཙུན་མོ་རྒྱལ་བའི་འོད་དེ་ཡང་བྲམ་ཟེ་དང་སློབ་མས་རྒྱལ་པོར་ཕྱིར་འབུལ་བར་འཁྱོར། ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལན་བརྒྱར་གཏོར། རྒྱལ་པོ་ཉིད་སླར་ཡང་ཁྲི་ལ་བདེ་བར་འཁོད་ནས་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཕབས་ཏེ་སྐྱེ་འགྲོའི་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་མྱུ་གུ་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏོ།།

# གསུམ་པ། གཙུག་ན་ནོར་བུའི་རྟོགས་བརྗོད།

སྦྱིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཞུམ་མེད་སྙིང་སྟོབས་ཆེ།

བདེན་པའི་ཚིག་གིས་རང་གཞན་དོན་ཆེན་སྒྲུབ།

༄༅། །སྔོན་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཤཱ་ཀེ་ཏ་ཞེས་པར་བརྗིད་ཉམས་དོད་པའི་ཕོ་བྲང་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད། དེར་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་གཙུག་ཕུད་ཞུ་བ། སྐྱེས་པ་ཕྱོ་གའི་ཉམས་དོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ། ལྷག་པར་དབུལ་ཕོངས་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་རྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་བཙུན་མོ་ལྷ་མོ་མཛེས་ལྡན་མ་ཟེར་བ་ཕྱིའི་བྱད་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་ནང་གི་སེམས་རྒྱུད་བཟང་བ། གཞན་ལ་ཆོས་གསུང་བར་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བཞིན་ཏུ་ཅང་མཁས་པོ་ཡོད། དེ་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་བཙུན་མོ་དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ཕྲུ་གུ་ཞིག་སྐྱེས། དེ་སྐྱེ་དུས་ནས་མགོའི་སྟེང་དུ་ནོར་བུ་ཞིག་རང་བྱོན་དུ་ཡོད་ལ། དེའི་འོད་ཀྱིས་མཚན་མོ་ཡང་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བ། ནོར་བུ་དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་ཁུ་བ་འཛག་པས་དེ་ལྕགས་ལ་བྱུག་ན་ལྕགས་གསེར་དུ་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ནུས་པ་ཡོད། སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་གྲོས་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྲས་དེའི་མཚན་ལ་གཙུག་ན་ནོར་བུ་ཞེས་བཏགས།

དེ་ནས་རྒྱལ་སྲས་དེ་རིམ་བཞིན་གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་ལ་ཕོ་ཉམས་དོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་མཁས་པར་གྱུར། ཡབ་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་གཙུག་ཕུད་ནི་མི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་རིང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སྦྱིན་པ་སོགས་དགེ་བའི་ལས་ཁོ་ནར་འབད་པའི་འབྲས་བུར་ཁོང་གྲོངས་རྗེས་དཀར་ཕྱོགས་ལྷའི་གནས་སུ་སྐྱེས། རྒྱལ་སྲས་གཙུག་ན་ནོར་བུ་རྒྱལ་པོར་འཁོད་ནས་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་ཟས་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་སྦྱིན་པ་ཕང་མེད་བཏང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་འདིར་དབུལ་ཕོངས་ཉམ་ཐག་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་བར་གནང་། བློ་གྲུའི་རིགས་ཡིན་པའི་དྲང་སྲོང་ཞིག་ལ་མེ་ཏོག་པདྨ་ལས་འཁྲུངས་པའི་བུ་མོ་མིང་ལ་པདྨ་ལྡན་ཟེར་བ་རྣམ་པ་མཛེས་ཤིང་སེམས་བཟང་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ནོར་བའི་བཙུན་མོར་ཕུལ། དུས་ཡུན་གང་ཙམ་སོང་རྗེས་བཙུན་མོ་དེ་ལ་རྒྱལ་སྲས་ཤིག་ཀྱང་འཁྲུངས་པ་དེར་བདུད་རྩི་པདྨའི་གཙུག་ཅེས

མཚན་གསོལ།

སྐབས་དེར་ལྷ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དེར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཆེད། ལུས་བསྐམས་ནས་རུས་པ་དང་ལྤགས་པ་ལས་མེད་པའི་མི་ཞིག་ལ་སྤྲུལ་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཟས་སློང་བར་ཡོང་། རྒྱལ་པོས་དགའ་པོའི་ངང་མི་དེ་ལ་ཟས་གོས་འདིང་ངེས་སྦྱིན་ཡང་ཁོས་དེ་ཚོངས་ཟ་གི་མེད། ང་ནི་ད་ལྟ་བསད་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་དང་ཁྲག་ཁོ་ན་ཟ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོས་ངེས་པར་གནང་རོགས་ཟེར། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ་ད་ལྟ་བསད་མ་ཐག་པའི་ཤ་དང་ཁྲག་སྟེར་བ་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཚེ་སྲོག་གཅོད་དགོས་པས་སྡིག་པའི་ལས་འདི་འདྲ་བྱེད་ག་ལ་འོས། མ་སྟེར་ན་ནི་མི་འདི་འཆི་རྒྱུ་ལས་མེད་སྙམ་སྟེ་བྱ་ཐབས་གཞན་མ་རྙེད་པར་རྒྱལ་པོ་རང་གི་སྐུ་ལུས་ལ་གྲི་བཙུགས་ཏེ་ཤ་དང་ཁྲག་སྲིན་པོ་དེར་སྦྱིན།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཁྲག་དང་སྐུ་ཤ་གཏེ་ཁ་རེ་རེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་ཟ་བ་མཐོང་དུས་མི་རྣམས་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་ངུ་འབོད་ཀྱི་སྒྲས་ནམ་མཁའ་ཁེངས། བཙུན་མོ་པདྨ་ལྡན་ནི་ལག་གཉིས་པོས་རང་གི་མགོ་སྐྲ་འཐེན་ཏེ་ངུ་འབོད་བྱེད་བཞིན་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ། དེའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ནས་སྒྲ་སྣ་ཚོགས་གྲགས་ཤིང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡམ་ཡོམ་དུ་འགྱུལ། རྒྱལ་པོ་དེའི་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཞུམ་མེད་སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྒྱ་བྱིན་སེམས་འགྱུལ་ཚད་མེད་ཐེབས་ཏེ་རང་གཟུགས་ངོ་མ་བསྟན་ནས་ལྷ་ཡི་སྨན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལུས་སྔར་བཞིན་གསོས་པར་བྱས། རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགའ་སྤྲོའི་ངང་ཕོ་བྲང་དུ་ཕེབས་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཟས་གོས་དང་། རྒྱུ་ནོར། རྟ་དང་། གླང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་གང་འདོད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་། ལྷག་པར་དཔག་ཚད་བརྒྱའི་ལམ་ཉིན་གཅིག་ལ་བགྲོད་ཐུབ་པའི་གླང་ཆེན་བཟང་པོ་རི་ཟེར་བ་དེ་ཡང་བློན་པོ་ཚངས་པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་པར་སྦྱིན་ཏེ་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་བཞིན་བསྐྱངས་ནས་བཞུགས།

ཐེངས་ཤིག་དྲང་སྲོང་མ་རི་ཙེའི་སློབ་མ་ཐུབ་པ་བྲ་ཧེ་ག་ཟེར་བ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འོང་སྟེ་ཞུས་པ། ངའི་རྒན་ལགས་དགུང་ན་མཐོ་བས་རང་གསོ་མི་ཐུབ་པར་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་བཙུན་མོ་དང་སྲས་བཅས་གཡོག་པོར་སྟེར་བར་ཞུ་ཞུས་པས། སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ་ལྷ་མོ་འདི་

སྲོག་ལས་གཅེས་པས་ཁ་འབྲལ་བར་མི་ཕོད་ལ་སྲས་དེ་ཡང་གང་མགྱོགས་རྒྱལ་སྲིད་ལ་བསྐོ་རྒྱུའི་ཡིད་ཀྱང་གཞན་གྱི་རེ་འདོད་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ནི་ངས་ཁས་ལེན་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པས་དེ་དང་འགལ་ན་གཅིག་ནས་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་དང་། གཉིས་ནས་རང་ཉིད་ཁ་བཤད་ལག་ལེན་མི་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་རེད་དགོངས་ནས་བཙུན་མོ་པདྨ་ལྡན་དང་ལྷ་སྲས་བདུད་རྩི་པདྨའི་གཙུག་གཉིས་ཕོ་ལ་སྦྱིན། ཡུམ་དང་སྲས་གཉིས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ཏེ་སེམས་སྐྱོ་སྣང་ཆེན་པོའི་ངང་མིག་གཉིས་ནས་དབང་མེད་མཆི་མ་ལྷུང་བཞིན་ཆ་རྒྱུས་མེད་པའི་མི་དེ་དང་མཉམ་དུ་མ་སོང་ཀ་མེད་བྱུང་།

དེ་ནས་ཀ་ཏའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཕྲག་དོག་གིས་མ་བཟོད་པར་གླང་ཆེན་བཟང་པོ་རི་སློང་དུ་བཏང་ཡང་དེ་ སྤྲ་ས་ནས་བློན་པོ་ཚངས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་སྟེར་ནས་མེད་པ་ཤེས་ཏེ་ཁོང་ཁྲོ་ཚད་མེད་སྐྱེས་ཏེ་ཡུལ་དེར་དམག་དྲངས། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ་ཀ་ཏ་ལ་དམག་བརྒྱབ་ནས་ཕམ་ཉེས་གཏོང་རྒྱུ་ལས་སླ་པོ་ཡིན་ཡང་། སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོའི་ཚེ་སྲོག་དོན་མེད་འཕྲོ་བརླག་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་ལས་དམག་མ་བརྒྱབ་པར་རྒྱལ་སྲིད་བློས་བཏང་སྟེ་ནགས་གསེབ་ཏུ་སོང་ན་ལེགས་དགོངས་པའི་མོད་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་བཞི་ནམ་མཁའ་ནས་འཕུར་ཡོང་བས་ཁོང་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་ནགས་གསེབ་ཏུ་སོང་ངོ་།

ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་གྲུར་ནགས་སུ་བྱོན། མགོན་མེད་བློན་འབངས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་།

ཡུལ་ལྗུང་ཀུན་ཏུ་མཆི་མའི་རྫིང་བུ་བརྗོལ། ས་གཞིའི་འོད་སྣང་སླག་ནུམ་མུན་པས་བཅོམ།

དེ་ནས་དུས་ཡུན་གང་ཙམ་སོང་རྗེས་བློན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྲོས་སྟར་བྱས་ཏེ་སྟེར་དྲང་སྲོང་མ་རི་ཅེར་གཡོག་པོར་སྦྱིན་པའི་ལྷ་སྲས་བདུད་རྩི་པདྨའི་གཙུག་ཚུར་བསུས་ནས་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་ཏེ། ཀ་ཏའི་ཡུལ་ལ་དམག་བརྒྱབ་ནས་ཕམ་ཉེས་བཏང་། དེ་ནས་བཟུང་ཀ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ཡུན་རིང་ཆར་པ་མ་བབས་པར་ཐེམ་པ་ཕོན་བསྟན་པ་དང་ ནད་ཡམས་དང་། ཟ་རྒྱུ་འཐུང་རྒྱུ་མེད་པའི་མུ་གེ་སོགས་བྱུང་སྟེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད། ཀ་ཏའི་བློན་པོ་ཞིག་གིས། ཡུལ་འདི་ནས་རི་ནག་པོ་དགུ་བརྒལ་བའི་རི་བོ་གངས་ཅན་གྱི་ངོས་ན་སྒོམ་བསྒྲུབ་ནས་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ནོར་བུའི་དབུའི་སྟེང་གི་ནོར་བུ་དེ་བྱུང་ན་ད་ལྟའི་དཀའ་ངལ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཐུབ་

པ་མ་ཟད། རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་བདེ་སྐྱིད་ལ་འགོད་ཐུབ་ངེས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བས། རྒྱལ་བློན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མོས་མཐུན་བྱུང་སྟེ་ཀུ་ནུའི་བྲམ་ཟེ་ལྷ་རི་བོ་གངས་ཅན་དུ་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ནོར་བུ་འཚོལ་བར་བཏང་ངོ་།

དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ནོར་བུ་ནི་ རླུང་གིས་འདེད་པ་བཞིན་དྲང་སྲོང་མ་རི་ཅེ་བཞུགས་སའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འཁྱོར་པ་ན། རྒྱང་རིང་ནས་བུད་མེད་ཅིག་གིས་དྭ་བཞིན་དུ་སྐྱོ་གླུ་འདི་ལྟར་བླངས་སོ།

དགུན་དུས་གྲང་ངར་ལྡང་སོང་། ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབ་བྱུང་།

མི་མེད་ནགས་ཚལ་སྟུག་པོར། མགོན་མེད་གཅིག་པུར་ལུས་བྱུང་།

ཚུང་འདྲིས་བྱམས་པའི་ཞལ་རས། ཡིད་ལ་ལྷང་ལྷང་དྲན་ནས།

སྐྱོ་གདུང་མིག་ཆུའི་ཟེགས་མ། དལ་འགྲོའི་རྒྱུན་དང་མཉམ་སོང་།

ཡིད་སེམས་སྐྱོ་བའི་སྐྱོ་གླུ། བྱམས་པས་གསན་པ་བྱུང་ན།

གདུང་བས་མནར་བའི་བུ་མོར། སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་གནང་དང་།

ནགས་གསེབ་སྟུག་པོའི་ནང་ཡིད་གདུང་དྲག་པོས་མནར་བའི་བུ་མོ་དེ་སུ་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་པ་ན། དེ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་པོ་རང་གི་སྲོག་ལས་གཅེས་པའི་བཙུན་མོ་ལྷ་མོ་པདྨ་ལྡན་ཡིན་པ་མཁྱེན། བཙུན་མོས་ཀྱང་ཡུན་རིང་དྲན་གདུང་གྱིས་མནར་བའི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ནོར་བུ་གཟིགས་ཏེ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཏ་ཅང་སྐྱོ་བཞིན་ཕན་ཚུན་དམ་པོར་འཐམས་ཏེ་ཡུན་རིང་ཤུམས། ལྷ་མོས་མིག་ཆུ་ཕྱིས་བཞིན་དུ་ཆེ་འདིར་ལས་ཀྱིས་བསྐོད་པའི་གཏན་གྲོགས་རྒྱལ་པོ་མཆོག །དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ང་ལ་དཀའ་ངལ་གང་དང་གང་འཕྲད་ཀྱང་ཁྱེད་དང་ཁ་བྲལ་གྱི་མིན། ཁྱེད་མེད་པའི་ལོ་ཟླའི་ནང་ཉིན་མོ་ཟས་ལ་བཅུད་མེད་ཅིང་མཚན་མོ་ཉལ་ཡང་གཉིད་མི་ཁུག་པར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཡིད་སེམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ནས་སྡོད་དགོས་བྱུང་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་ནམ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་ལ་

བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་དང་། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་གཉིས་ཁ་མ་བྲལ་བ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་དང་། ཞེས་ཡིད་སྨྲེ་བའི་སྨྲེ་སྔགས་ངག་འདོན་བཞིན་སླར་ཡང་རྒྱལ་པོར་འཐམས་ཏེ་བཤུམས། རྒྱལ་པོ་ཡང་རང་གི་བཙུན་མོར་སེམས་གཏིང་ནས་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་སྐྱེས་ཏེ་བཟོད་མ་ཐུབ་པར་བརྩེ་དུང་གི་མཆི་མ་ལྷུང་ལྷུང་དུ་བབས་ཅིང་ཡུན་རིང་ཤུམས།

སྐབས་དེར་གློ་བུར་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་བདེ་ལ་སེམས་འཁྲུལ་ན་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་འཛད་མཐའ་མེད་པ་དང་། ཚེ་འདིའི་ལུས་དང་གྲོགས་རྣམས་ཀྱང་མི་ཧྲག་གི་རྫེ་ལ་ཆགས་པའི་ཟིལ་པའི་ཐིགས་པ་འདྲ་བས། ཚེ་འདི་ལ་སེམས་མ་ཆགས་པར་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་གཏན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་འཐོབ་རྒྱུའི་ཆེད་ནགས་གསེབ་ཏུ་དཀའ་ཐུབ་སྤྱད་ནས་ཡང་དག་པའི་སྙིང་པོ་ལེན་པར་སྐྱོད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས། བཙུན་མོར་སེམས་གསོ་ཞིག་གནང་སྟེ་སླར་ཡང་ཕོང་རང་གཅིག་པུར་ནགས་གསེབ་ཏུ་ཕེབས།

སྐབས་དེར་ཀུ་རུའི་བྲམ་ཟེ་ལྔ་པོས་རྒྱལ་པོ་མཐོང་ནས་ཡུལ་དུ་གོད་ཆག་གང་བྱུང་བ་རྣམས་ཞུས་ཏེ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་སྦྱིན་རོགས་ཞུས། སེམས་ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ལས་འགྲོལ་ཆེད་ཐུགས་མཉེས་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ལ་རང་བྱོན་དུ་བཞུགས་པའི་ནོར་བུ་དེ་གྲི་རྣོན་པོས་བཅད་པས་ན་ཟུག་ཚད་མེད་བྱུང་ཡང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱི་ནུས་པས་ནོར་བུ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཏེ་ཞལ་ནས། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་སྡིག་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་དུ་སྦྱིན་ནོ།

གནས་ཚུལ་དེ་དྲང་སྲོང་མ་རི་རྩེ་དང་། བཙུན་མོ་པདྨ་ལྡན་གྱིས་མཁྱེན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གང་ན་བཞུགས་པའི་ས་དེར་སོང་ཞིང་། ལྷག་པར་བཙུན་མོས་སྣང་ཚུལ་དེ་གཟིགས་སྐབས་ཡིད་སྨྲེ་ནས་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ། དྲང་སྲོང་མ་རི་ཙེས། རྒྱལ་པོ་མཆོག ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གནང་ན་འགྱོད་པ་སྐྱེས་གནང་གི་མི་འདུག་གམ། ཡང་ན་ཁྱེད་གང་ཞིག་འདོད་ནས་འདི་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཞུས་པར། རྒྱལ་པོས་ཁྲག་གིས་ཚོས་པའི་ཞལ་རས་ཕྱིས་བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐར་ཐུབ་ན་བསམས་པ་མ་གཏོགས

གཞན་པའི་འདོད་པ་གང་ཡང་མེད་ལ་ངས་འདི་ལྟར་བྱས་ནས་འགྱོད་པ་ཡང་སྐྱེ་གི་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་དེའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་མ་ཉིད་དུ་དབུའི་རྩ་རྣམས་གསོས་པ་དང་དབུ་གཙུག་ཏུ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ནོར་བུ་སྔར་བཞིན་སྐྱེས་པ་མཛད། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པ་སོགས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། སྲས་བློན་འབངས། དྲང་སྲོང་མ་རི་ཅེ། བཙུན་མོ་པདྨ་ལྡན་སོགས་ཐམས་ཅད་དགའ་ནས་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྲོག་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཕོ་བྲང་དུ་སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ནས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གནང་རོགས་གནང་། ཞེས་ཞུ་བ་ལན་མང་ཕུལ་བས་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ་སྔར་བཞིན་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་འཚོ་བར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་བཞུགས་སོ།།

# བཞི་པ། རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ནུའི་རྟོགས་བརྗོད།

## དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོན་པོའི་ལྷར་སྐྱེས་ཀྱང་།

## ཙུང་ཟད་སེར་སྣས་དམའ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་།།

༄༅།།སྔོན་གྱི་མི་རྣམས་ཚེ་ཚད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐབས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསོ་སྦྱོང་འཕགས་ཐེར་བ། གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆུང་ཆུང་ཚོས་གུས་བཀུར་ཞུ་བ་དང་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད། ཐེངས་ཤིག་རྒྱལ་པོ་དེ་ཤིང་ནགས་དཀྱིལ་ལ་རྟ་བཞོན་ནས་ཕེབས་སྐབས། དེར་གནས་པའི་དྲང་སྲོང་མཐུ་རྩལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྔགས་བརྒྱབ་པའི་ཆུ་བུམ་པ་གང་མི་རྣམས་ངལ་གསོ་བརྒྱབ་སའི་ཕྱོགས་སུ་བཞག ཤིང་ནགས་དཀྱིལ་དུ་ཚ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་རྒྱལ་པོ་ཞལ་སྐྱེམས་ཏེ་ཆུ་དེ་བཞེས་ཏེ་ཕོ་བྲང་དུ་ལོག་ཕེབས། ཕྱི་ཉིན་དེར་གློ་བུར་དུ་རྒྱལ་པོའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་ལྦ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱང་ན་ཟུག་སོགས་གང་ཡང་མེད་པས་མི་རྣམས་ལ་མཚན་ཆེན་པོ་སྐྱེས། དུས་ཡུན་གང་ཙམ་སོང་རྗེས་ལྦ་བ་བརྡོལ་ནས་ཕྲུ་གུ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྡུག་པ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལ་རྨ་ཤུལ་ཡང་མེད་པར་གྱུར། བཙུན་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིས་པ་དེ་ལ་བྱམས་སྐྱོང་ཆེན་པོས་ནུ་མ་ང་ལས་ནུ་ཟེར་བས་ན། དེ་མིང་ལ་ཡང་རྒྱལ་སྲས་སྤྱི་བོ་སྐྱེས་དང་། མིང་གཞན་ལ་ང་ལས་ནུ་ཞེས་བཏགས་པ་རེད།

སྲས་དེ་ཆུང་དུས་ནས་རྩེད་མོ་དང་སློབ་སྦྱོང་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ཕྲུ་གུ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཤེས་ཚད་ལེགས་པ་དང་། ལྷག་པར་ལུས་སེམས་ཀྱི་འཚར་ལོངས་ཀྱང་གཞན་ལས་མགྱོགས་པས་རིང་པོར་མ་འགོར་བར་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ཚང་ལ་གཟུགས་པོའི་རྩལ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ཕོ་གཞོན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་དགོངས་པ་རྫོགས་རྗེས་སྲས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་། རྒྱལ་སྲས་དེས་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ལས་ཆེན་པོ་བསགས་པའི་དབང་གིས་ཚེ་འདིར་གོ་གནས་དབང་ཐང་དང་། རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད། གདན་གྲོགས་བཟའ་མི། རིགས་བཟང་བུ་ཕྲུག་སོགས་ཕྱོགས་གང་ཅིར་སུས་ཀྱང་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྙན་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཐེངས་ཤིག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཤིང་ནགས་སྟུག་པོའི་དཀྱིལ་དུ་སྐྱ་འཆམ་ལ་ཕེབས་སྐབས་ས་ཆ་དེར་

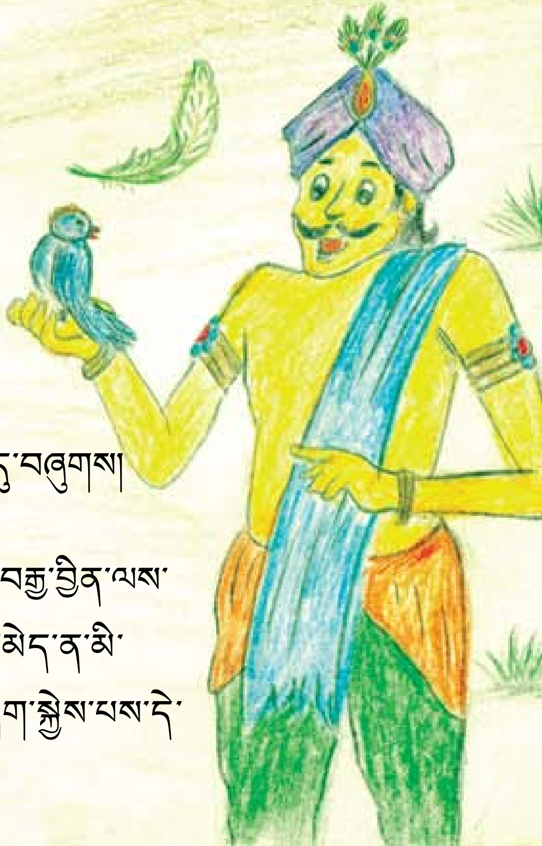
བྱ་མང་པོ་གཤོག་པ་ཆད་པ་དང་། ཟས་མེད་པར་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ནས་ཡོད་པ་མཐོང་བས་རྒྱལ་པོས་རང་གི་བློན་པོ་ཞིག་ལ་དེ་རྣམས་གང་བྱས་ནས་གཤོག་པ་ཆད་དམ་ཞེས་དྲིས་སྐབས་བློན་པོས། བྱ་དེ་དག་གིས་ཤིང་ནགས་འདིའི་ནང་སྐད་མང་པོ་བརྒྱབ་ནས་དཀའ་ཐུབ་སྒྲུབ་མཁན་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྒོམ་སོགས་དགྲོགས་པའི་དབང་གིས་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ནས་ངན་སྔགས་བརྒྱབ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་རེད། ཅེས་ཞུས་པས།

རྒྱལ་པོ་ཐུགས་མི་བདེ་བ་བྱུང་སྟེ་དྲང་སྲོང་དེ་རྣམས་ལ་ཡིག་ཆུང་ཞིག་བྲིས་པའི་ནང་དོན་ལ། ཤིང་ནགས་སུ་སྒོམ་སོགས་ཉམས་ལེན་བྱས་ཀྱང་རང་སེམས་དུལ་མ་ཐུབ་པའི་དྲང་སྲོང་རྣམས་ལ་བརྗོད་རྒྱུར། ཁྱེད་ཚོས་དཀའ་ཐུབ་འདི་ལྟར་ཉམས་ལེན་བྱས་ཀྱང་མདོ་དོན་ཁོང་ཁྲོའི་མེ་ལ་བཟོད་པའི་ཆུ་མི་འདྲེན་པར་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་ལ་གནོད་འཚེ་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་མི་འོས་ཤིང་། བྱ་མང་པོའི་གཤོག་པ་བཅད་ནས་ད་ལྟ་དེ་ཚོར་ཁ་ཟས་ཀྱང་མ་འཐོར་བས་འཆི་རྐྱེན་བྱུང་འདུག་ན། དེར་བརྟེན་ཁྱོད་ཚོ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ངའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནས་ཁ་བྲལ་ཏེ་འགྲོ་དགོས། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བསྐུར་ཏེ་དྲང་སྲོང་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནས་རྒྱང་ཕུད་བཏང་།

རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་དེ་བས་ཆེ་རུ་སོང་སྟེ་དམག་མི་གྲངས་བྱེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པས་ལྷོ་འཛམ་བུའི་གླིང་དབང་དུ་བསྡུས་རྗེས་ནམ་མཁར་འཕུར་ཏེ་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་དང་། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན། ནུབ་བ་ལང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་གླིང་རྣམས་དང་། དེ་ནས་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་གཟིགས་པར་ཕེབས་སྐབས་ནམ་མཁའ་ནས་རྟ་དང་གླང་པོའི་སྦང་དང་དྲི་ཆུའི་ཆར་བབས་ཏེ་སྔར་རྒྱང་ཕུད་བཏང་བའི་དྲང་སྲོང་དེ་དག་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་བས་དྲང་སྲོང་དེ་རྣམས་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ནས་ཡང་དམོད་པ་བརྒྱབ་པའི་ཆུ་བར་སྣང་དུ་གཏོར་བས་རྒྱལ་པོའི་དམག་དཔུང་འགྲོ་མ་ཐུབ་པར་ལུས། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་བདེན་པའི་སྨོན་ཚིག་དྲག་པོ་བརྗོད་པས་དྲང་སྲོང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རལ་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་ས་ལ་ལྷུང་སྟེ་ངོ་ཚ་ཁ་སྐྱེངས་སུ་གྱུར།

དེ་ནས་རོལ་མཚོ་ནས་ཐོན་པའི་ཀླུ་དང་། གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས། ལྷ་འཕྲེང་འཛིན། རྟག་མྱོས། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོར་དམག་བརྒྱབ་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ནུས་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཕམ་ཉེས་བཏང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་དེ་དཔག

བསམ་གྱི་ཤིང་གོ་བི་དྷ་ར་དང་། ཡོངས་
འདུ་སོགས་མཐོང་། རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་རྩེར་
གསེར་དང་། བྱུ་རུ། བཻཌཱུརཡའི་ཀ་བས་
རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་ལྷའི་ཕོ་བྲང་གི་མདུན་
ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འཁོར་
དང་བཅས་པ་འཁྲིད་དེ་རྒྱལ་པོར་ཕེབས་
བསུ་ཞབ་རྒྱས་ཞུས། དེ་རྗེས་ལྷ་མ་ཡིན་
ལ་སོགས་པའི་དམག་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་
པོ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕམ་ཉེས་བཏང་།



རྒྱལ་པོ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གཉིས་བཞུགས་ཁྲི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བཞུགས།

སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ། ང་ནི་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལས་
འཛོན་ཐང་ཆེ་བས་བཞུགས་ཁྲིའང་བརྒྱ་བྱིན་ལས་མཐོ་བ་མེད་ན་མི་
འགྲིག་བསམས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་བསམ་བློ་ཞུགས་དྲག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པས་དེ་

མ་ཐག་རྒྱལ་པོའི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་གྱུར་ཏེ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འོག་དམའ་སར་ལྷུང་ངོ་། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྐྱེ་བ་སྔ་མར་གྲོང་ཁྱེར་གཉེན་ལྡན་དུ་ཚོང་དཔོན་ཤུད་ཀ་རེ་ཀ་ཞེས་པར་སྐྱེ་བ་བླངས་པའི་སྐབས། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་གཟིགས་ཞལ་ཟས་སློང་བར་ཕེབས་སྐབས་ཚོང་དཔོན་གྱིས་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྲན་མ་སྤར་བ་གང་ཕུལ་ཞིང་། མཇུག་ཏུ་ཡིད་མ་རངས་པ་སྟེ་ཕང་སེམས་ཕྲན་བུ་སྐྱེས་པའི་དབང་གིས་སྲན་མ་ཁང་བཞི་ས་ལ་ལྷུང་། དེ་ལྟར་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྲན་མ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་གླིང་བཞི་ལྷ་གནས་དང་བཅས་པར་དབང་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་དང་། ཡིད་མ་རངས་པས་སྲན་མ་བཞི་ས་ལ་ལྷུང་བའི་ངན་འབྲས་སུ་མཐོ་ལྷ་ཡུལ་ནས་སླར་དམའ་སར་ལྷུང་བར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།